

身心健康工作坊

身心健康工作坊透過探討壓力管理、情緒韌性、正念及工作與生活平衡，推廣全面整體健康。

主題包括：

- ◆ 壓力管理與抗逆力
- ◆ 優質睡眠教育
- ◆ 健康飲食及體重管理
- ◆ 有效溝通與團隊建立
- ◆ 痛症預防及處理

我們亦可因應需要度身設計其他主題，以提升團隊士氣，營造更健康及更具生產力的工作環境。

行政及領袖培訓

行政及領袖培訓服務，協助管理人員以自信、清晰及策略眼光領導團隊。

課程內容包括：



管理培訓



情緒智能發展



決策技巧



衝突解決



團隊管理

透過度身設計的工作坊及模擬訓練，管理人員可加強溝通、推動創新，並建立高效團隊文化，配合機構目標及長遠成功。



蒼心全康中心
Holistic Wellness Hub

聯絡我們

如閣下需要任何職場支援，或希望了解我們的僱員支援計劃（EAP）如何提升職場健康福祉，歡迎聯絡我們。

聯絡我們



3188 0837



6954 8117



eap.info@ucms.org.hk



九龍觀塘開源道79號鱷魚恤中心23樓2301C室

瀏覽網頁



WHATSAPP



基督教聯合醫務協會
UNITED CHRISTIAN MEDICAL SERVICE



基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE



蒼心全康中心
Holistic Wellness Hub

僱員支援服務 (EAP)

Employee Assistance Programme (EAP)



蒼心同行·啟動潛能
Strengthening Minds, Empowering Lives



基督教聯合醫務協會
UNITED CHRISTIAN MEDICAL SERVICE



基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

僱員支援服務 (EAP)

僱員支援服務是一項由僱主提供的福利，為員工及其家屬提供心理健康輔導、危機支援及其他實用資源。

在**薈心全康中心**，我們的僱員支援服務以整合及關懷的方式，協助提升情緒韌性及工作場所的健康。由專業註冊人員提供，配合多語言服務及 24/7 全天候支援，為個人及機構建立安全及保密的空間，提高機構和員工抗壓及處理問題的能力，共建一個合作及高效率的工作環境。



薈心全康中心所提供的僱員支援服務，是由**基督教聯合那打素社康服務**轄下營運，並由**基督教聯合醫務協會**管理。我們是一所非牟利機構，致力提供專業及可負擔的醫療及情緒支援服務，包括僱員支援服務。

我們的服務包括：



輔導及心理支援



24 小時
全天候服務



專業企業諮詢



身心健康工作坊
及企業培訓



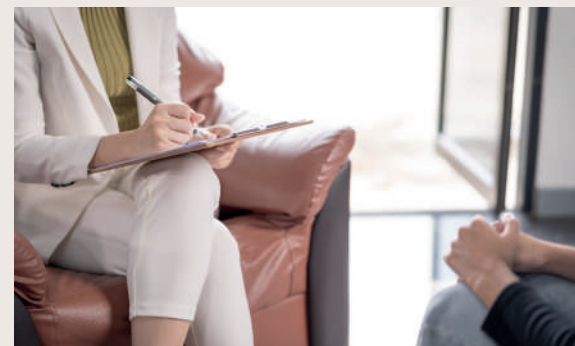
危機應變
及創傷處理



綜合醫療
及專職醫療方案

輔導及心理支援

僱員支援服務的輔導及心理支援，為面對情緒、人際關係或心理健康挑戰的員工，提供保密及專業的協助。輔導可透過面談或網上形式進行，服務內容包括一對一輔導、創傷支援及專科轉介。此服務有助促進心理健康、減少缺勤，並支持建立具抗逆力性及心理健康的工作團隊。



危機應變及創傷處理

在事故或突如其來的事件中，我們的危機應變團隊會即時提供關懷及心理支援。到場支援服務旨在恢復情緒安全、減低長遠影響，並協助復原。



現場心理支援



哀傷輔導