

政府資助
Government-subsidised

乳癌篩查先導計劃 Breast Cancer Screening Pilot Programme

第二階段
Phase II

合資格婦女
Eligible women

35-74歲
Aged 35-74

香港居民
Hong Kong residents

高風險
患乳癌
At high risk of breast cancer



了解更多合資格群體及服務提供者的資訊
To know more about eligible groups and service providers



請瀏覽
Please visit

www.breastscreen.gov.hk



乳癌篩查先導計劃(第二階段)

政府資助的第二階段「乳癌篩查先導計劃」(下稱計劃)已經展開。政府與指定服務提供者合作,為有高風險罹患乳癌的合資格婦女提供受資助的乳癌篩查服務。

計劃背景

乳癌篩查目的是在未出現任何乳癌症狀前,及早發現患上乳癌,以便盡早開始治療,避免癌症惡化。根據「癌症預防及普查專家工作小組」的建議,政府採用以風險為本的方式進行乳癌篩查。有增加或中等乳癌風險的婦女,建議每兩年接受一次乳房X光造影篩查,而高風險婦女則建議每年接受一次篩查。

參加者資格

參加計劃人士必須符合下列所有條件:

- 年滿 35 至 74 歲的婦女。如有家族乳癌或卵巢癌病史的婦女,則可按家族中最年輕的確診年齡提早10年開始篩查(但不早於 30 歲)
- 持香港身份證¹或豁免登記證明書
- 已加入電子健康紀錄互通系統(醫健通)
- 無乳癌症狀
- 無乳癌病史
- 在過去一年內沒有接受乳房X光造影篩查,或到期接受醫生建議的乳房X光造影篩查
- 有高風險罹患乳癌



有高風險罹患乳癌,包括:

- ✓ 經基因檢測確認自身帶有某些基因突變(例如BRCA1 或 BRCA2 基因突變)使其罹患乳癌的終生風險增加。
詳情請瀏覽網站 www.breastscreen.gov.hk

或

- ✓ 有強烈家族乳癌或卵巢癌病史,例如:
 - 有任何直系²女性親屬已確認帶有 BRCA1 或 BRCA2 基因突變
 - 有任何直系或旁系³女性親屬同時患上乳癌及卵巢癌
 - 有任何直系女性親屬兩邊乳房同時患上乳癌
 - 有任何男性親屬曾患乳癌
 - 有兩名直系女性親屬曾患乳癌,以及其中一名確診時為50歲或以下
 - 有兩名或以上直系或旁系女性親屬曾患卵巢癌
 - 有三名或以上直系或旁系女性親屬曾患乳癌,或曾患上乳癌及卵巢癌

有以下情況的婦女應由相關醫生跟進,因此並**不符合**本計劃的參加資格:

- 在 10 歲至 30 歲期間胸部曾接受放射性治療
- 有乳癌病史
- 有非典型乳腺或乳小葉增生病史

¹假如該人士是獲入境或逗留准許而獲發香港身份證,而該准許已經逾期或不再有效則除外

²直系女性親屬是指母親、姊妹或女兒

³旁系女性親屬是指父或母的姊妹、(外)祖母、(外)孫女、侄女、外甥女、同母異父或同父異母的姊妹

乳癌篩查方法

乳房X光造影篩查

1 乳房X光造影篩查是透過X光造影檢驗乳房組織。研究顯示,乳房X光造影篩查能有效偵測難以透過肉眼或觸摸發現的早期乳房腫瘤。

2 進行篩查時,參加者需要赤裸上身。儀器的膠板會盡量把其乳房壓平,並為乳房組織拍攝不同角度的X光片。

3 壓平乳房的過程可能會引致不適或疼痛,但一般只會維持數秒鐘。這過程可使X光片影像更清晰及診斷更準確。

4 本計劃採用2D乳房X光造影篩查。

乳房超聲波掃描

1 如有需要,醫生或會安排額外的乳房超聲波掃描。超聲波掃描是透過使用儀器向乳房組織輸出高頻聲波,並將反射聲波轉換成圖像,以檢查乳房內的狀況。



篩查步驟

尋找服務提供者

- 瀏覽網頁 www.breastscreen.gov.hk 以獲取服務提供者名單及聯絡資料
- 留意診所門外張貼計劃的標誌



1

參加計劃

- 聯絡你選擇的服務提供者,並預約接受評估
- 於評估當日出示香港身份證或豁免證明書,及按指示攜帶相關醫療文件(如有),例如基因檢測報告、醫生轉介信、過往乳房造影報告等
- 評估後,如你符合參加者資格,請簽署同意書,並預約造影篩查

2

到指定的醫學影像中心 接受乳房X光造影篩查

- (如有需要,醫生會安排乳房超聲波掃描)

3

由服務提供者 通知篩查結果

4

篩查結果正常

- 每年接受評估及篩查
- 時刻關注乳房健康,如發現乳房有異常,請即求醫

篩查結果異常

- 醫生會跟你討論篩查結果及制訂跟進方案
- (如有需要)安排額外的乳房X光造影篩查及/或乳房超聲波掃描
- (如有需要)轉介至專科醫生

高風險婦女可考慮的其他服務 (不在計劃涵蓋範圍內)

除了定期接受計劃提供的乳房X光造影篩查,高風險婦女可根據自身的風險因素考慮接受其他服務,包括乳房磁力共振掃描造影篩查、遺傳輔導和基因檢測,以及諮詢專科醫生(如乳房外科、婦產科)以制定降低乳癌風險策略。儘管這些服務不在計劃涵蓋範圍內,參加者可能會被轉介到其他醫療機構以獲取相關服務和個人化的護理。然而,參加者須自行承擔有關服務所產生的費用。

服務提供者及共付額

篩查地點

有關提供受資助乳癌篩查服務的服務提供者及相關診所的名單,請瀏覽 www.breastscreen.gov.hk 請聯絡你選擇的服務提供者以預約診症



共付額

計劃獲政府資助。然而,個別服務提供者或會就其造影服務,在扣除政府資助後向參加者收取共付額。服務提供者就每次乳房X光造影或超聲波乳房篩查的共付額不超過225元。有關費用詳情,請瀏覽計劃的網站。



請注意:

1. 所有篩查並非百分百準確,亦有其局限及潛在風險,包括假陽性和假陰性結果、過度診斷和導致不必要的治療。
2. 婦女在接受乳癌篩查前,應與醫生商討有關篩查可能帶來的好處和潛在風險。
3. 計劃的指定服務提供者為參加婦女提供臨牀護理,並就臨牀服務承擔專業責任。
4. 如參加者需要轉介至其他醫療機構接受進一步檢查或治療,有關服務所產生的費用並不屬本計劃的資助範圍內。



有關計劃的詳情,請瀏覽 www.breastscreen.gov.hk



乳癌篩查先導計劃
(第二階段)



衛生署
Department of Health

二零二四年版