

部份自選附加檢查項目

黃斑點退化篩查

黃斑點病變是上了年紀的人視網膜之黃斑點退化而引起的視覺障礙，通常在60到65歲開始發生，也是長者失明的最主要原因。

眼壓(青光眼)檢測

青光眼是常見致盲的眼疾，香港約有12萬名青光眼患者，而其中七分之一的患者蒙受雙目失明的痛苦。女性患上急性青光眼的風險較高，尤其是步入中年或以上的女性。青光眼的高危因素包括：年齡（60歲以上的人士，患有青光眼的機會增加6倍）、家族遺傳、深近視、深遠視、糖尿病、高血壓、患心血管疾病、長期偏頭痛、睡眠窒息症、曾長期服用或外敷類固醇而引致眼壓上升等。青光眼通常是指眼球壓力過高而造成眼後房視網膜及視神經上纖維逐漸損壞。檢查眼壓可以及早發現青光眼。

雙能量X光骨質密度儀測試

骨質疏鬆症常見於中老年人及更年期後的女士。雙能量X光骨質密度測量儀(DEXA)使用X光測量腰椎或股骨的骨質密度，從而準確評估骨骼健康及骨質疏鬆情況。此檢查的輻射量輕微，只等同胸肺X光的十分之一。

糖尿病併發症檢查(適合已確診糖尿病人士)

糖尿病患者有機會出現併發症，而未能控制病情的患者出現併發症的風險更高。常見的併發症包括：冠心病、中風、周邊動脈疾病、腎衰竭、視網膜病變(俗稱糖尿上眼)和足部周邊血管病變及神經系統病變，會引致感染、潰瘍、壞疽(俗稱糖尿腳)嚴重需截足。此外，白內障及青光眼會引致失明。

• 檢查內容包括：眼底相、眼壓、微蛋白尿、足部檢查

注意事項

1. 本計劃只適合年齡60歲或以上人士
2. 社區長者保健計劃只適用於香港居民
3. 檢查當天須空腹8小時
4. 本機構保留更改及刪除上述資料權利，無需另行通知
5. 價格如有更變，恕不另行通知

預約方法：
5525 9372
(Whatsapp)

網上預約



診所資料

賽馬會和樂社區健康中心

九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下 2344 3444

佐敦健康中心

九龍佐敦道23號新寶廣場13樓(全層) 2770 8365

廣福社區健康中心

新界大埔廣福邨廣仁樓地下19號 2638 3846

賽馬會天水圍社區健康中心

新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室 3156 9000



基督教聯合醫務協會
UNITED CHRISTIAN MEDICAL SERVICE



基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE



專為長者而設 長者身體檢查計劃

計劃收費 /
\$1,170
\$2,360

- 詳細病歷評估各項疾病及癌症風險
- 由醫生負責身體檢查及撰寫報告
- 專業醫護講解報告、提供健康教育及跟進問題
- 轉介專職醫療人員如營養師、物理治療師、職業治療師以優惠價跟進及治療
- 轉介合適講座及運動班

基本檢查項目

- 血液化驗：
膽固醇、血脂、血糖、血色素、肝、腎功能、尿酸
- 視力及白內障檢查
- 心电图

風險評估項目

- 心臟病風險評估
- 骨質疏鬆風險評估
- 骨折及跌倒風險評估
- 腸癌評估
- 抑鬱篩查
- 腦退化症篩查
- 前列腺評估(男士)
- 失禁評估(女士)
- 乳癌評估(女士)

自選項目

- 黃斑點退化篩查
- 眼壓檢查(青光眼篩查)
- 子宮頸抹片
- 肺部X光
- 雙能量骨質密度掃描(DEXA)(自選項目) 額外加\$700-\$900
- 眼底相、足部檢查、蛋白尿檢查(篩查糖尿上眼、糖尿腳) 只適合糖尿病人 額外加\$550-\$625

檢查計劃 檢查項目	香港賽馬會社區資助計劃 社區長者保健計劃			精選體檢計劃			樂耆身體檢查計劃		
	M 5-1	F 5 B-1	F 5 A-2	B 9		B 9 P	M 7-MT	F 7 B-MT	F 7 A-MT
	男士計劃	女士計劃	女士計劃	男士計劃	女士計劃	女士計劃	男士計劃	女士計劃	女士計劃
個人生活習慣及病歷分析	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
疾病危機評估問卷	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
心臟病風險評估	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
骨質疏鬆及風險評估	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
骨折及跌倒風險評估	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
腸癌風險評估	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
抑鬱篩查	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
腦退化症篩查	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
前列腺評估（男士）	✓			✓			✓		
乳癌評估（女士）		✓	✓		✓	✓		✓	✓
醫生臨床檢查及評估	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
血壓、體重指數、身體脂肪百分比	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
全血計數	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
血糖（空腹）	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
總膽固醇	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
三酸甘油脂	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
高密度膽固醇	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
低密度膽固醇	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
腎功能（肌酸酐）	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
肝功能（谷丙轉氨酶）	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
尿酸	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
視力及白內障檢測	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
靜態心電圖	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
胸肺X-光	✓	✓	✓				✓	✓	✓
子宮頸細胞檢查			✓			✓			✓
黃斑點退化篩查							✓	✓	✓
眼壓（青光眼）檢測							✓	✓	✓
和樂/廣福/天水圍社區健康中心收費	資助後 \$1,170 \$1,900	資助後 \$1,170 \$1,900	資助後 \$1,350 \$2,230	\$1,660		\$1,960	\$1,960		\$2,290
佐敦健康中心收費	資助後 \$1,170 \$1,900	資助後 \$1,170 \$1,900	資助後 \$1,350 \$2,230	\$1,730		\$2,030	\$2,030		\$2,360