基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

新人.身段

婚前輔導

- 二人溝通技巧、衝突處理模式
- 性格評估測驗和分析
- 原生家庭的影響、婚後二人期望、價值觀異同的影響
- 準新人更深入認識彼此，為進入人生的新階段、新身份、新角色以先，作更全面的預備

婚前飲食

- 測量分析體重指數、脂肪率及肌肉比例
- 評估日常飲食習慣，設定體重目標
- 提供飲食指導、健康瘦身餐單
- 改善個人飲食習慣、為家庭飲食作準備

原價	優惠價 一	優惠價 二	優惠價 三
婚前輔導 (價值$4,300/5節)	凡選購 $4,300婚前輔導	凡選購 婚前飲食輔導	曾參加 婚前身體檢查
飲食輔導 (價值$430-$510/1節)	送飲食輔導一節 (價值$430)	送婚前輔導優惠券 (九折即$3,870/5節婚前輔導)	送婚前輔導優惠券 (九折即$3,870/5節婚前輔導) 及享有飲食輔導優惠 (以$390參加服務)

查詢: 2349 3212 (情緒健康輔導服務)/ 2172 0727 (社區營養服務)

健康生活化

生活健康化