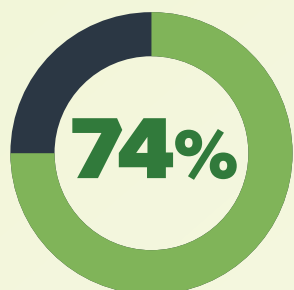
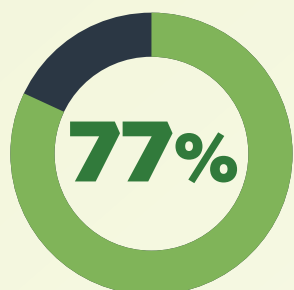


個別飲食輔導服務 2023-2024



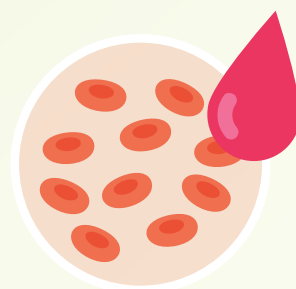
過重或肥胖之服務使用者的
體重指數或體脂率
於首15星期下降2%或以上 (n = 165)



高膽固醇患者的
總膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇或三酸甘油脂
於3-6個月內下降5%或以上 (n = 56)



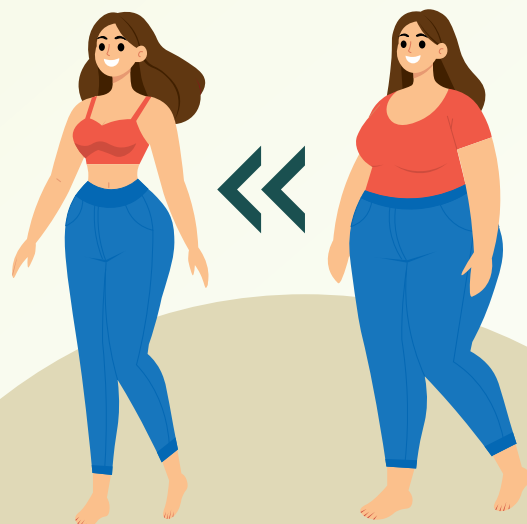
糖尿病患者的
空腹血糖或糖化血紅素
於3-6個月內下降5%或以上 (n = 29)



達至 **2.6%** 整體 **體重指數** 下降，
平均由27.3跌至26.6 (n = 165)

達至 **8.8%** 整體 **總膽固醇** 下降，
平均由5.7跌至5.2 (n = 46)

達至 **8.2%** **空腹血糖** 下降，
平均由6.1跌至5.6 (n = 23)



資料來源：2023年度成效指標數據分析