



# 個別飲食輔導服務2021-2022

77%

過重或肥胖之服務使用者  
的體重指數於首15星期下降2%或以上 (n=321)

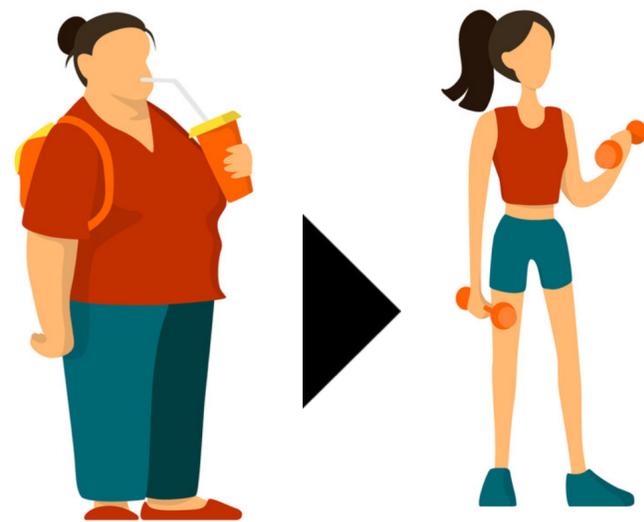
86%

高膽固醇患者  
的總膽固醇、低密度蛋白膽固醇或三酸甘油脂  
於3-6個月內下降5%或以上 (n=35)

70%

糖尿病患者  
的空腹血糖或糖化血紅素於3-6個月內下降5%  
或以上(n=45)

達至 **6.2%** 整體體重指數下降，  
平均由27.4 跌至25.7 (n=321)



達至 **10.2%** 整體總膽固醇下降，  
平均由5.9跌至5.3 (n=35)



達至 **9.3%** 整體糖化血紅素下降，  
平均由7.5跌至6.8 (n=12)

