



計劃詳情及收費

為配合不同服務單位在營養服務之需求，貴單位可選擇一次性或週期性的個別營養飲食輔導/餐單編製/廚師指導及員工專題增值培訓計劃，亦可自訂適合貴服務單位的計劃內容，收費按培訓內容及時數而定。請填妥『外展營養諮詢及顧問服務報價查詢』。亦歡迎直接聯絡社區營養服務查詢電話：3188 9994 電郵：cns@ucn.org.hk。



外展營養諮詢及
顧問服務報價查詢

現在/曾經提供營養輔導/培訓/餐單檢閱之社區服務單位

政府資助或私營安老院舍

東華三院船灣安老綜合中心伍蔣惠芳護理安老院
 東華三院船灣安老綜合中心伍若瑜護理安老院
 東華三院船灣安老綜合中心包兆龍護理安老院
 香海正覺蓮社主辦佛教寶靜護理安老院
 香港基督教女青年會雲華護理安老苑
 香海正覺蓮社主辦佛教寶靜安老院
 耆康會王余家潔紀念護理安老院
 香港蘇浙同鄉會葵青良友安老院
 香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院
 仁濟醫院梨木樹彩悠軒
 竹林明堂護理安老院
 沈馬瑞英護理安老院
 香港房屋協會樂頤居
 香港房屋協會彩頤居
 鄭傍卿護理安老苑
 頌恩護理院

綜合家居照顧服務隊

耆康會港島東綜合家居照顧服務
 香港路德會社會服務處耆年院舍組
 香港基督教服務處 綜合家居照顧服務
 香港青少年服務處沙田綜合家居照顧服務中心
 香港青少年服務處大埔綜合家居照顧服務中心
 循道衛理楊震社會服務處彩虹長者綜合服務中心
 香港基督教女青年會耆年服務部綜合家居照顧服務隊
 基督教聯合那打素社康服務大埔綜合家居照顧服務隊

特殊學校/宿舍/殘疾或復康中心

中華基督教會區會 屯門特殊幼兒中心
 協康會大窩口及水邊圍特殊幼兒中心
 平安福音堂幼稚園(天水圍)
 保良局余李慕芬紀念學校
 保良局元朗幼兒學習天地
 香港扶幼會盛德中心
 橫頭磡幼兒中心
 匡智松嶺第三校
 新生精神康復會

長者地區中心/鄰舍中心及其他社區服務單位

香港善導會
 長者安居協會耆康會
 圓玄學院社會服務部
 香港路德會采頤長者中心
 嗇色園主辦可聚耆英地區中心
 基督教聯合那打素社康服務鯉魚門長者日間護理中心



外展營養諮詢及顧問服務

社區營養服務擁有豐富外展營養評估及膳食培訓經驗，註冊營養師為各大服務單位提供外展營養飲食輔導及膳食服務專業諮詢，使個別有營養或飲食問題人士可得到適切的改善及全面提升膳食服務單位的營養及質量水平。

服務內容包括

- 1) 營養篩查 [篩選有營養需要的服務使用者，進行個別營養評估(見 2)]
- 2) 個別營養評估、飲食治療及輔導(包括慢性疾病、吞嚥困難、營養補充品選用、管飼餵食等)
- 3) 餐單檢閱、餐膳份量評估 [(包括試餐)、餐膳改良及標準化[包括特別餐(如糖尿/痛風/低鈉/低鉀餐) 及食物質感(如正餐/軟餐/碎餐/糊餐等製作及應用)]
- 4) 營養專題員工/廚師增值培訓 (為在職廚師、醫護人員、保健/起居照顧員、餐飲從業員作增值培訓)
- 5) 講座及營養支援小組 (家人、照顧者、服務使用者)
- 6) 食譜營養分析或膳食顧問服務

計劃對象

| 長者服務 | 兒童、青少年及成人服務 | 其他 |
|-------------|---------------|------------|
| 政府資助/私營安老院舍 | 特殊幼兒/兒童中心/宿舍 | 中小幼學校膳食/廚房 |
| 長者地區/鄰舍中心 | 殘疾人士/ 特殊需要人士 | 膳食供應商 |
| 綜合家居照顧服務 | 智障/弱能/復康人士/宿舍 | 各大餐飲服務 |

