

Service Highlights / सेवा सुविधाहरू

سروس کی جھلکیاں / सेवा सुविधाएँ



School Health Ambassador Training

स्कूल स्वास्थ्य प्रशिक्षण

سکول ہیلتھ ایمبیسڈر ٹریننگ

स्कूल स्वास्थ्य प्रशिक्षण



Exercise Class

व्यायाम कक्षा

ایکسسائیز کلاس

व्यायाम कक्षा



Healthy Cooking Class

स्वस्थ खाना पकाउने कक्षा

صحتمند کوکنگ کلاس

स्वस्थ खाना पकाने की कक्षा



Health Advocate Training

स्वास्थ्य अधिवक्ता प्रशिक्षण

ہیلتھ ایڈووکیٹ ٹریننگ

स्वास्थ्य अधिवक्ता प्रशिक्षण



Men's Health Workshop

पुरुष स्वास्थ्य गोष्ठी

مردوں کی ہیلتھ ورکشاپ

पुरुषों का स्वास्थ्य गोष्ठी



Diabetes Mellitus Support Group

मधुमेह समर्थन समूह

ذیابیطس کا سپورٹ گروپ

मधुमेह सहायता समूह

Service Network

📍 **UCN Community Health Service Medical Centre**
5/F, Block J, United Christian Hospital, 130 Hip Wo Street, Kwun Tong, Kowloon

🚌 **Transportation** Kwun Tong MTR ⇌ Green Minibus ⇌ United Christian Hospital
Station Exit A1 Route 50

📍 **Jockey Club Wo Lok Community Health Centre**
Unit 26-33, G/F, Kui On House, Wo Lok Estate, Kwun Tong, Kowloon

🚌 **Transportation** Ngau Tau Kok MTR ⇌ KMB Route 95M ⇌ Wo Lok Estate Station Exit A

🚌 **Transportation** Kwun Tong MTR ⇌ Green Minibus ⇌ Wo Lok Estate Station Exit A1 Route 50

📍 **Jordan Health Centre**
13/F, Sino Cheer Plaza, No. 23 Jordan Road, Kowloon

🚌 **Transportation** Jordan MTR Station Exit A

📍 **Rightful Health Service Centre**
Room 1106, Rightful Center, 11-12 Tak Hing Street, Jordan, Kowloon

🚌 **Transportation** Jordan MTR Station Exit B1 / B2 / E

📍 **Kwong Fuk Community Health Centre**
19, G/F, Kwong Yan House, Kwong Fuk Estate, Tai Po, New Territories

🚌 **Transportation** Tai Po Market MTR ⇌ MTR Feeder ⇌ Kwong Fuk Estate Station Exit A1 Bus Route K18

📍 **Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre**
Unit 103, 1/F, Tin Ching Amenity and Community Building, Tin Ching Estate, Tin Shui Wai, New Territories

🚌 **Transportation** Tin Shui Wai MTR Light Rail Stop ⇌ Tin Yuet/Tin Sau Stop (Route 705, 706)

Service Booking & Enquiry

☎ 2344 3019

☎ 2357 5332

☎ 5622 1771

🌐 www.emhealth.hk



Headquarters

📍 L1, KEC Administrative Building, No. 2 Po Ning Lane, Hang Hau, Tseung Kwan O

☎ 2717 1989

✉ info@ucn.org.hk

🌐 www.ucn.org.hk

f facebook.com/ucnchs

📷 instagram.com/ucn_healthcare

基督教聯合醫務協會
UNITED CHRISTIAN MEDICAL SERVICE

基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

Ethnic Minority Health Service

South Asian Health Support Programme



Leading
a Healthy Life

SAHP_2026Feb

Funded by





English

South Asian Health Support Programme

Health is a resource for everyday life. To empower individuals to manage their own health, it is necessary to appreciate their culture, experiences and environment. Through culturally sensitive manner, this Programme aims to:



Improve lifestyle and reducing the risk of chronic diseases



Promote healthy eating habits, hygiene practices, prevention of infectious disease and reduce injury among South Asian school children



Empower South Asian community with health knowledge and raise their self-esteem

Service Team

The service team is composed of multinational, multilingual personnel with medical, public health and nursing background.

Service Scope



Health talks in collaboration with schools, religious centres and community organisations



Community-based health campaign and screening for chronic diseases



Community based health education on chronic diseases and also emerging infectious diseases



Men's health
- Chronic disease management
- Cardiovascular disease risk assessment screening



Women's health
- Cervical cancer screening for women (Pap smear)
- Health advocate training for women
- Monthly women's health day



Cardiovascular disease risk assessment screening



Diabetes self-management group



Elderly health workshop



Youth health care programme



Nepali

दक्षिण एशियाई स्वास्थ्य सहायता कार्यक्रम

स्वास्थ्य दैनिक जीवनको लागि एक स्रोत हो। व्यक्तिहरूलाई आफ्नो स्वास्थ्यको व्यवस्थापन गर्न सशक्त बनाउन, उनीहरूको संस्कृति, अनुभव र वातावरणको मूल्यांकन गर्न आवश्यक छ । यो कार्यक्रमको उद्देश्य संवेदनशील सांस्कृतिक तरीका मार्फत:



जीवनशैली सुधार र दीर्घकालीन रोगको जोखिम कम गर्ने ।



स्वस्थ खाने बानी, स्वच्छता अभ्यास, संक्रामक रोगको रोकथाम र दक्षिण एसियाली स्कूल बच्चाहरूमा चोटपटक कम गर्न प्रचार गर्ने ।



स्वास्थ्य ज्ञानको साथ दक्षिण एशियाई समुदायलाई सशक्त बनाउनु र उनीहरूको आत्मसम्मान बढाउने ।

सेवा टोली

यस सेवा टोली बहुराष्ट्र बहुभाषी चिकित्सक, सार्वजनिक स्वास्थ्य कर्मचारी र नर्स मिलेर बनेको छ ।

सेवा क्षेत्र



स्कूलहरू, धार्मिक केन्द्रहरू र सामुदायिक संगठनहरूको सहयोगमा स्वास्थ्य वार्ता ।



समुदायमा आधारित स्वास्थ्य अभियान र दीर्घकालीन रोगहरूको लागि स्क्रीनिंग ।



समुदायमा आधारित दीर्घकालीन रोगहरू र नयाँ प्रकट संक्रामक रोगहरू बारे स्वास्थ्य शिक्षा ।



पुरुष स्वास्थ्य
- पुरानो रोग व्यवस्थापन
- हृदय रोग जोखिम को मूल्यांकन स्क्रीनिंग



महिला स्वास्थ्य
- महिलाहरूको लागि ग्रीवा क्यान्सर स्क्रीनिंग (प्याप स्मीयर)
- महिलाका लागि स्वास्थ्यअधिवक्ता प्रशिक्षण
- मासिक महिला स्वास्थ्य दिन



हृदय रोग जोखिम मूल्यांकन स्क्रीनिंग



मधुमेह स्वयं प्रबंधन समूह



बृद्ध स्वास्थ्य गोष्ठी



युवा स्वास्थ्य हेरचाह कार्यक्रम



Hindi

दक्षिण एशियाई स्वास्थ्य सहायता कार्यक्रम

स्वास्थ्य जीवन के लिए एक संसाधन है। व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य का ख्याल रखने के लिए तथा सशक्त बनाने के लिए, उनकी संस्कृति, अनुभवों और पर्यावरण की सराहना करना आवश्यक है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य है के सांस्कृतिक तथा संवेदनशील तरीके के माध्यम से :



जीवनशैली में सुधार और पुरानी बीमारियों के जोखिम को कम करना ।



स्वस्थ भोजन की आदतों, स्वच्छता प्रथाओं, संक्रामक रोग की रोकथाम और दक्षिण एशियाई स्कूली बच्चों में चोट को कम करने को बढ़ावा देना ।



स्वास्थ्य ज्ञान के साथ दक्षिण एशियाई समुदाय को सशक्त बनाना और उनका आत्म-सम्मान बढ़ाना ।

सेवा दल

इस दल में बहुराष्ट्रीय, बहुभाषी, चिकित्सक, सार्वजनिक स्वास्थ्य शैक्षिक कर्मचारी और नर्स है।

सेवा क्षेत्र



स्कूलों, धार्मिक केंद्रों और सामुदायिक संगठनों के सहयोग से स्वास्थ्य वार्ता ।



समुदाय आधारित स्वास्थ्य अभियान और पुरानी बीमारियों के लिए स्क्रीनिंग ।



समुदाय आधारित पुरानी बीमारियों और उभरते संक्रामक रोग पर स्वास्थ्य शिक्षा ।



पुरुषों का स्वास्थ्य
- पुराने रोगों की देखभाल
- हृदय रोग जोखिम की मूल्यांकन स्क्रीनिंग



महिलाओं का स्वास्थ्य
- महिलाओं के लिए गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की जांच (पैप स्मीयर)
- महिलाओं के लिए स्वास्थ्य अधिवक्ता प्रशिक्षण
- मासिक महिलाओं के लिए स्वास्थ्य दिवस



हृदय रोग जोखिम मूल्यांकन जांच



मधुमेह स्वयं प्रबंधन समूह



बुजुर्ग स्वास्थ्य गोष्ठी



युवा स्वास्थ्य देखभाल कार्यक्रम



Urdu

ساؤتھ ایشین ہیلتھ سپورٹ پروگرام

صحت روزمرہ کی زندگی کا ایک ذریعہ ہے۔ افراد کو اپنی صحت کو منظم کرنے کے لئے ، ان کی ثقافت ، تجربات اور ماحول کی قدر کرنا ضروری ہے۔ ثقافتی لحاظ سے حساس انداز کے ذریعے ، اس پروگرام کے مقاصد درج ذیل ہیں:



طرز زندگی کو بہتر بنانا اور دائمی بیماریوں کا خطرہ کم کرنا



صحت مند کھانے کی عادات ، حفظان صحت کے طریقوں ، متعدی بیماری کی روک تھام اور ساؤتھ ایشین اسکولوں کے بچوں میں چوٹ کو کم کرنے کو فروغ دینا



صحت سے متعلق ساؤتھ ایشیائی برادری کو بااختیار بنانا اور ان کی عزت نفس میں اضافہ کرنا ہے

سروس ٹیم

سروس ٹیم کثیر القومی ، کثیر لسانی البکاروں پر مشتمل ہے جس میں طبی ، صحت عامہ اور نرسنگ کا پس منظر ہے۔

سروس ٹیم کثیر القومی ، کثیر لسانی البکاروں پر مشتمل ہے جو طبی ، صحت عامہ اور نرسنگ کے پس منظر کے ساتھ ہے۔

خدمت کا دائرہ کار



صحت سے متعلق بات چیت اسکولوں ، مذہبی مراکز اور کمیونٹی تنظیموں کے اشتراک سے منعقد کی جاتی ہے



کمیونٹی پر مبنی صحت مہم اور دائمی بیماریوں کی اسکریننگ



دائمی بیماریوں اور ابھرتی ہوئی متعدی بیماریوں سے متعلق معاشرتی بنیاد پر صحت کی تعلیم



مردوں کی صحت



- دائمی بیماری کا انتظام



- قلبی بیماری کے خطرے کی تشخیص کی اسکریننگ



خواتین کی صحت



- خواتین کے لئے گریوا کینسر کی اسکریننگ (پیپ سمر)



- خواتین کے لئے ہیلتھ ایڈووکیٹ ٹریننگ ماہانہ



- خواتین کی صحت کا دن



قلبی بیماری کے خطرے کی تشخیص کی اسکریننگ



ذیابیطس سیلف مینجمنٹ گروپ



بزرگوں کی صحت کی ورکشاپ



یوتھ ہیلتھ کیئر پروگرام

