

部份自選附加檢查項目

子宮頸細胞檢查

子宮頸癌是少數可以透過身體檢查來預防的癌症，建議曾有性經驗而年齡介乎25至70歲的婦女，定期接受子宮頸細胞檢查，以檢測子宮頸早期的不正常病變，及在癌症形成前加以治療。

若連續兩年的檢查結果正常，便可選擇往後每三年檢查一次。



子宮頸癌預防疫苗能有效預防大部份子宮頸癌、陰道癌及外陰癌，但未能預防由其他因感染人類乳頭瘤病毒(HPV)所致的疾病，亦不能治療或清除已受感染的病毒，因此疫苗不可以取代子宮頸細胞檢查

大便隱血測試 (兩個樣本)

本港致命癌症中，大腸癌排行第二位，當中超過九成患者年齡在50歲或以上。病發初期可能沒有任何症狀，視乎癌症的種類和階段，一般而言，若能及早發現並以最佳方法治療，大腸癌的治癒率相對較高。

政府「大腸癌篩查計劃」資助50至75歲及沒有症狀的香港居民接受篩查服務。有關詳情，請參閱www.colonscreen.gov.hk/tc/index.html。



若您不在資助年齡範圍之內，可考慮自費附加大便隱血測試，家庭醫生會視乎測試結果，提供可行的後續方案。

部份自選附加檢查項目

骨骼肌肉健康分析

擁有良好的骨骼和肌肉，對我們的姿勢、平衡度、耐力以及強健度甚為重要。

骨骼由礦物質(如鈣質和磷質)、膠原蛋白、蛋白質、細胞和水分所組成，並靠著以上物質進行更新與重塑，舊的骨骼被移除，新的骨骼進行替代。隨著年齡增長，這個過程可能變得不再完善，而導致骨質漸漸流失，形成骨質疏鬆症，大大增加跌倒及骨折的風險。



骨骼檢查項目如下：

- 雙能量X光骨質密度儀測試
- 血液測試：鈣與維他命D

良好的肌肉健康能帶給您活動自如的能力。然而，年紀愈大，肌肉亦會逐漸退化，即所謂「肌肉萎縮綜合症」，以致活動能力受損而影響日常生活，一般成年人在20至80歲期間，估計流失約30%的肌肉質量。

另就個別人士的身體情況及工作性質，特設下列身體檢查計劃：

- 肝炎預防及監測計劃
- 糖尿病併發症檢查計劃

計劃詳情請參閱有關服務單張。

- 家務助理健康檢查
- 續領駕駛執照體格檢查 (適用於70歲或以上人士)

請向中心查詢有關服務詳情。

全方位健康檢查計劃 - 服務收費表

身體檢查計劃	健活計劃 (18-39歲)	菁英計劃 (40-59歲)	樂耆計劃 (60歲以上)
和樂/廣福/天水圍社區健康中心			
男士	HK\$1,500 HMP-M18	HK\$1,785 HMP-M40	HK\$1,960 HMPM7-MT HMPM5-1*
女士	HK\$1,785 HMP-F18P	HK\$2,200 HMP-F40P	HK\$2,290 HMPF7A-MT HMPF5A-2*
女士 (不包括子宮頸細胞檢查)	HK\$1,500 HMP-F18	HK\$1,785 HMP-F40	HK\$1,960 HMPF7B-MT HMPF5B-1*
佐敦健康中心			
男士	HK\$1,570 HMP-M18	HK\$1,855 HMP-M40	HK\$2,030 HMPM7-MT HMPM5-1*
女士	HK\$1,855 HMP-F18P	HK\$2,270 HMP-F40P	HK\$2,360 HMPF7A-MT HMPF5A-2*
女士 (不包括子宮頸細胞檢查)	HK\$1,570 HMP-F18	HK\$1,855 HMP-F40	HK\$2,030 HMPF7B-MT HMPF5B-1*

*60歲或以上、持有香港永久性居民身份證的人士，可獲「香港賽馬會社區資助計劃」社區保健計劃捐助，以優惠價HK\$1,170或HK\$1,350參與樂耆計劃。名額有限；若限額已滿，60歲或以上之長者亦可以選擇以原價參加此計劃。

其他身體檢查計劃

婚前身體檢查	HK\$800 - HK\$1,115
肝炎檢查	HK\$270 - HK\$1,300
乙型肝炎患者定期檢查	HK\$1,500 - HK\$2,600
糖尿病併發症檢查	HK\$310 - HK\$1,500
家務助理健康檢查	HK\$580 - HK\$990
續領駕駛執照體格檢查	HK\$480 - HK\$580

自選附加檢查項目#

乳房X光造影檢查	HK\$1,400起
乳房超聲波檢查	HK\$1,300起
男士排尿功能障礙檢查	HK\$550
雙能量X光骨質密度儀測試	HK\$700-900
眼壓檢查	HK\$120起
子宮頸細胞檢查	HK\$450
大便隱血測試	HK\$180

#部份自選附加檢查項目只適用於指定中心，詳情請向職員查詢。以上收費如有更改，將以服務當天已生效之最新收費為準。

服務網絡

賽馬會和樂社區健康中心

九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下

交通 港鐵牛頭角站A出口 ⇄ 95M巴士 ⇄ 和樂邨

交通 港鐵觀塘站A1出口 ⇄ 50號綠色專線 ⇄ 和樂邨小巴(裕民坊)

☎ 2344 3444 ☎ 5525 9372

佐敦健康中心

九龍佐敦道23號新寶廣場13樓(全層)

交通 港鐵佐敦站A出口

☎ 2770 8365 ☎ 5525 9372

廣福社區健康中心

新界大埔廣福邨廣仁樓地下19號

交通 港鐵大埔墟站A3出口 ⇄ K18港鐵接駁巴士 ⇄ 廣福邨

☎ 2638 3846 ☎ 5525 9372

賽馬會天水圍社區健康中心

新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室

交通 輕鐵天水圍站(705、706循環線) ⇄ 天悅站/天秀站

☎ 3156 9000 ☎ 5525 9372



總辦事處

將軍澳坑口寶寧里2號九龍東聯網行政樓1樓

☎ 2717 1989

✉ info@ucn.org.hk

🌐 www.ucn.org.hk

📘 facebook.com/ucnchs

📷 instagram.com/ucn_healthcare

保健服務

全方位健康檢查計劃



健康生活化
生活健康化

定期驗身 享受人生

香港人生活節奏急速，隨著年齡增長，患上慢性或隱性疾病的風險隨之增加。定期接受身體檢查，可更清楚了解自己的健康狀況，有助及早發現潛在的健康問題，從而作出適當的預防及治療，好好規劃人生。

預防勝於治療，**社康**一向致力提倡預防醫學，並就不同年齡及性別人士的需要，制定全方位兼個人化的健康檢查計劃，助您為健康把關，從而享受人生。

- ✓ 選擇健康檢查計劃時，需考慮性別、年齡、生活習慣、工作性質及身體情況等因素，才能正確選擇合適的體檢項目。



18-39歲

正值事業拼搏的高峰期，容易因工作壓力、不良的生活習慣出現小毛病，應開始了解個人血壓、血糖及血脂的狀況。

健活計劃

若考慮組織家庭，為伴侶及下一代著想，應接受婚前身體檢查計劃

作息不定時及經常吸煙飲酒的人士，患上心臟病、中風及癌症的風險增加，需多留意血脂情況，建議菁英計劃



40-59歲

三高(高血壓、高血糖及高血脂)是這個年齡組別較常見的健康問題，應注意心血管的狀態。

菁英計劃



更年期後的女性，需要定期檢查乳房健康，患上心臟疾病的風險亦會因失去荷爾蒙保護而提高，並需提防骨質疏鬆症



不少50歲以上的男士開始出現前列腺肥大及腸道問題，可加入排尿功能障礙檢查、大便隱血測試(建議最少每兩年進行一次)等項目

部份自選附加檢查項目

乳房X光造影/乳房超聲波檢查

乳房X光造影檢查可檢測乳房細小腫塊及不尋常陰影；超聲波則能分辨硬塊與水囊，適合懷孕婦女或乳房組織密度較高的年輕女性。

在醫生建議下，50歲以上或高危的婦女宜每一至兩年一併接受乳房X光造影及乳房超聲波檢查。

男士排尿功能障礙檢查 (適用於和樂中心)

良性前列腺肥大是男性衰老的正常生理過程，常見於年長男性，其病徵包括小便頻密/赤痛/帶血、排尿困難及流量微弱等，或引致尿道發炎/阻塞及腎水腫等併發症。

良性前列腺肥大大有別於前列腺癌，但兩者可以同時存在。重要的是，如果您有泌尿徵狀，應該盡快就醫診治，找出病因。

排尿功能障礙檢查包括：排尿功能測試、超音波殘留小便量檢查、小便常規檢查、攝護腺特異抗原(PSA)血液測試及醫生分析「國際前列腺症狀評分表」(I-PSS)結果。



60歲或以上

隨著年齡增長，各類癌症、關節疾患、心血管病等有機會悄悄來襲，身體檢查項目必須涵蓋更廣，包括記憶力測試、跌倒危機評估等。

樂耆計劃



老年人患上眼疾的風險相對較高，包括青光眼、黃斑退化及白內障。早期的慢性青光眼沒有明顯徵兆，一旦神經線壞死，視力便難以恢復

部份自選附加檢查項目

雙能量X光骨質密度儀測試

骨質疏鬆症常見於中老年人及更年期後的女士。

雙能量X光骨質密度儀(DEXA)使用X光測量腰椎或股骨的骨質密度，從而準確評估骨骼健康及骨質疏鬆情況。此檢查的輻射量輕微，只等同胸肺X光的十分之一。



眼壓檢查 (青光眼)

香港約有十二萬名青光眼患者，中年以上女性、近視或遠視超過600度、患有心血管疾病如糖尿病、高血壓等，及家人曾患上青光眼者，都有較大機會患上青光眼。

青光眼是一種令視覺神經受損的眼疾，早期或不會出現任何病徵。透過非接觸式眼壓計測試，可及早診斷青光眼，減慢或預防視力衰退。

全方位健康檢查計劃

社康因應您不同的人生階段，制定以下一系列全方位健康檢查計劃，讓您以合理、可負擔的價格，享受優質貼心的專業體檢服務，保障您和家人的健康。

- ✓ 所有健康檢查計劃均由註冊西醫負責及撰寫報告，並由註冊護士/保健主任詳細解釋報告及提供個人健康指導。

檢查項目	18-39歲		40-59歲		60歲或以上	
	健活 男士計劃	健活 女士計劃	菁英 男士計劃	菁英 女士計劃	樂耆 男士計劃	樂耆 女士計劃
個人生活習慣及病歷分析	✓	✓	✓	✓	✓	✓
疾病危機評估問卷	✓	✓	✓	✓	✓	✓
長者記憶力測試、長者抑鬱量表、長者跌倒危機評估					✓	✓
醫生臨床檢查及評估	✓	✓	✓	✓	✓	✓
血壓、體重指數、身體脂肪百分比	✓	✓	✓	✓	✓	✓
全血計數	✓	✓	✓	✓	✓	✓
血糖(空腹)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
總膽固醇	✓	✓	✓	✓	✓	✓
血脂分析(三酸甘油酯、密度膽固醇、低密度膽固醇)			✓	✓	✓	✓
腎功能(肌酸酐)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
肝功能(谷丙轉氨酶)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
尿酸			✓	✓	✓	✓
靜態心電圖	✓	✓	✓	✓	✓	✓
胸肺X光	✓	✓	✓	✓	✓	✓
子宮頸細胞檢查		✓		✓		✓
黃斑點退化篩查*					✓	✓
眼壓(青光眼)檢測*					✓	✓
醫生撰寫健康報告	✓	✓	✓	✓	✓	✓
醫護人員解釋報告及提供健康指導	✓	✓	✓	✓	✓	✓

*「黃斑點退化篩查」及「眼壓(青光眼)檢測」兩項檢查項目不適用於「賽馬會資助計劃」提供的資助範圍。