

## 糖尿病支援服務

### 社區營養服務

凡選用糖尿病併發症檢查計劃者，即可享「個別飲食輔導」優惠。

糖尿病患者必須適當編排每天飲食中的醣質（即澱粉質）攝取量，以穩定血糖水平。

註冊營養師提供個別飲食輔導，編製個人化餐單及食譜，幫助糖尿病患者攝取均衡營養，維持理想體重，有助長期控制病情及預防併發症。

☎ 查詢：3188 9994    WhatsApp：9769 2502

糖尿病支援服務	原價	優惠價*
個別飲食輔導	\$410-\$580	\$390 / 次 (首次諮詢)

### 中醫服務^

中醫以辨證論治為原則，通過中藥內服、針灸、薰洗等方法，配合食療，補虛瀉實，暢通脈絡，改善微細血管循環，降低「糖尿病前期」患者發展為糖尿病的風險；協同西藥降血糖，舒緩臨床不適症狀；防治及延緩糖尿病併發症，如「糖尿病足」、「糖尿病眼」、「糖尿病腎病」等，提高糖尿病患者的生活品質。

☎ 查詢：2114 0881

#### 糖尿病中醫專科治療方案^

診金	\$250 / 次
針灸	\$230 / 次
基本用藥	\$85 / 劑 (視乎醫師治療及處方而定)

以上收費如有更改，將以服務當天已生效之最新收費為準。

\*優惠適用於過去一年內曾參與「糖尿病人專屬檢查計劃」的參加人士，只限於平日（星期一至五）在特定社區健康中心之診症服務中使用。

^服務由基督教聯合那打素中醫專科中心提供。

地址：九龍觀塘協和街130號基督教聯合醫院J座社康醫療中心3樓

## 服務網絡

### 賽馬會和樂社區健康中心

九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下

交通 港鐵牛頭角站A出口 ⇄ 95M巴士 ⇄ 和樂邨

交通 港鐵觀塘站A1出口 ⇄ 50號綠色專線 ⇄ 和樂邨  
小巴(裕民坊)

☎ 2344 3444    ☎ 5525 9372

### 佐敦健康中心

九龍佐敦道23號新寶廣場13樓(全層)

交通 港鐵佐敦站A出口

☎ 2770 8365    ☎ 5525 9372

### 廣福社區健康中心

新界大埔廣福邨廣仁樓地下19號

交通 港鐵大埔墟站A3出口 ⇄ K18港鐵接駁巴士 ⇄ 廣福邨

☎ 2638 3846    ☎ 5525 9372

### 賽馬會天水圍社區健康中心

新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室

交通 輕鐵天水圍站(705、706循環線) ⇄ 天悅站/天秀站

☎ 3156 9000    ☎ 5525 9372



### 總辦事處

☎ 將軍澳坑口寶寧里2號九龍東聯網行政樓1樓

☎ 2717 1989

✉ info@ucn.org.hk

🌐 www.ucn.org.hk

📘 facebook.com/ucnchs

📷 instagram.com/ucn\_healthcare

基督教聯合那打素社康服務  
社康 UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

### 保健服務

## 糖尿病人專屬檢查計劃 糖尿病併發症檢查



健康生活化

生活健康化

糖尿病是本港常見的慢性疾病，大約每10個香港人便有1人患上糖尿病，逾五分之一患者為40歲以下。



## 有關糖尿病併發症

糖尿病是影響身體血糖的代謝疾病，最主要病因是沿於體內胰島素分泌不足或功能不全。當身體對糖類的利用率下降，引致血糖持續過高。血管處於高血糖狀態，血管壁易受損，可引發各種「糖尿病併發症」。



「糖尿病併發症疾病」由不同的病變引起，影響身體各個部位的功能。

心血管	如冠心病、中風及周邊動脈疾病等血管疾病。
眼睛	如白內障、青光眼及視網膜病變（俗稱糖尿上眼），情況嚴重可導致失明。
足部	如糖尿腳，由於足部周邊血管病變及神經系統病變引發，患者會足部感覺會下降，較易受傷。傷口較難癒合，容易引起各種感染、潰瘍及壞疽，嚴重情況需截足。
腎臟	腎衰竭

早期的糖尿病併發症很多時沒有病徵，不容易察覺，所以建議每年進行「糖尿病人專屬檢查」，以便早預防、早發現及早治療。

### 眼底檢查



### 眼壓檢查



### 足部檢查



### 尿液檢查



立即預約



了解詳情



## 服務介紹

糖尿病併發症的早期癥狀未必明顯，患者需透過檢查才能發現，建議糖尿病患者應每年作一次「糖尿病人專屬檢查」。

檢查計劃	DM CS   01	DM CS   02	DM CS   03	DM CS   04	DM CS   05	DM CS   07
個人生活習慣及病歷分析	✓	✓	✓	✓	✓	✓
視力	✓	✓	✓	✓	✓	✓
白內障檢測	✓	✓	✓	✓	✓	✓
眼壓（青光眼）檢測	✓	✓	✓		✓	
眼底相	✓	✓	✓		✓	✓
足部神經及血液循環測試	✓	✓	✓	✓	✓	
血壓、體重指數、身體脂肪百分比	✓	✓	✓	✓	✓	
糖化血紅蛋白（血糖平均值）	✓	✓		✓	✓	
血糖（空腹）	✓	✓		✓		
總膽固醇	✓	✓		✓		
三酸甘油酯	✓	✓		✓		
高密度膽固醇	✓	✓		✓		
低密度膽固醇	✓	✓		✓		
肝功能（谷丙轉氨酶）	✓	✓		✓		
腎功能（肌酸酐）	✓	✓		✓		
鈉質及鉀質	✓			✓		
尿微蛋白	✓	✓	✓	✓	✓	
醫生撰寫報告	✓	✓	✓	✓	✓	✓
護士或保健主任講解報告	✓	✓	✓	✓	✓	✓
如有需要轉介醫生跟進	✓	✓	✓	✓	✓	✓
收費（和樂/廣福/天水圍社區健康中心）	\$1,430	\$1,270	\$680	\$1,200	\$850	\$310
收費（佐敦健康中心）	\$1,500	\$1,340	\$750	\$1,270	\$920	\$350

注意事項：

1. 參與此計劃者須為已確診糖尿病患者。
2. 如選擇有血液化驗的檢查，當天檢查前8小時須保持空腹（DMCS5及DMCS7除外）。
3. 本機構保留更改及刪除上述資料的權利，而無需另行通知。
4. 價格如有變更，恕不另行通知。