



服務地點

賽馬會天水圍社區健康中心

新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室

輕鐵天水圍站 (705, 706循環線) ⇄ 天悅站 / 天秀站

賽馬會和樂社區健康中心

九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下

觀塘站 A1 出口 ⇄ 50號綠色專線小巴 (裕民坊) ⇄ 和樂邨

佐敦健康中心

九龍佐敦道23號新寶廣場13樓 (全層)

港鐵佐敦站A出口

大埔健康生活中心

新界大埔汀角路10號大元商場舊翼2樓201E號舖

港鐵大埔墟站A2出口 ⇄ K12港鐵接駁巴士

其他服務

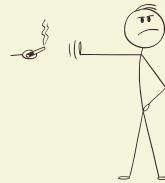
- 戒煙大使培訓計劃
- 健康講座

歡迎戒煙者，公共或私營機構向我們查詢！



關於尼古丁替代療法

- 1 使用尼古丁替代療法能增加成功戒煙的機會兩至三倍
- 2 尼古丁替代療法是有有效而又安全的戒煙輔助藥物
- 3 用以舒緩退癮徵狀，減少煙癮，並備有不同的種類和配方可供選擇，以適合有不同戒煙人士的需要
- 4 適合不同戒煙人士的需要，不論他們吸煙的程度或時間有多長
- 5 許多人在使用尼古丁替代療法作為戒煙計劃的一部分後成功戒煙



吸煙的危害



肺部疾病



心臟疾病



腦部疾病



骨質疏鬆



牙齒變黃



戒煙計劃

Smoking Cessation Programme

此計劃由衛生署控煙酒辦公室支持及資助

This Programme is supported and subvented by the Tobacco and Alcohol Control Office, Department of Health

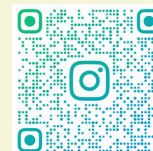
香港居民 Hong Kong Residents
新來港人士 New Arrivals
少數族裔 Ethnic Minorities

今天就是你 戒煙的大日子！

戒煙熱線: 3156 9012



5625 3928 (中文)
6695 2523 (英文)



所有戒煙服務
一律免費!



邁向健康人生的第一步！