

中西體重管理計劃

由註冊營養師及註冊中醫師同步主理，以雙管齊下的方式達至體重管理的效果。



營養師進行營養評估編制餐單，配合運動方案及生活化的飲食指導



中醫師因應體質需要，提供養生保健指導及報告，配以中藥/食療、針灸或耳穴等外治方法

九型體質保健計劃

人的體質共分為九類：平和質、氣虛質、陽虛質、陰虛質、痰濕質、濕熱質、血瘀質、氣鬱質及特稟質。「九型體質保健計劃」，由中醫師通過望、聞、問、切統稱「四診」來瞭解求診者的身體狀況，並收集中醫體質量表的數據及綜合分析所得的客觀數值，結集中醫師臨床診斷，診斷出所屬的體質類型。

中醫師亦會根據四時氣候即春、夏、秋、冬的特性，給予專業健康分析和建議，按照個人體質提供適切的中藥配方，並制定個人化的調理身體計劃、體質報告分析及健康資訊等。



服務網絡

基督教聯合那打素中醫專科中心

九龍觀塘協和街130號基督教聯合醫院J座
基督教聯合那打素社康服務醫療中心3樓

交通 港鐵觀塘站 ⇄ 50號綠色專線小巴 ⇄ 基督教聯合醫院
A1出口 (裕民坊)

☎ 2114 0881 ☎ 2114 2651



總辦事處

📍 將軍澳坑口寶寧里2號九龍東聯網行政樓1樓

☎ 2717 1989

✉ info@ucn.org.hk

🌐 www.ucn.org.hk

📘 facebook.com/ucnchs

📷 instagram.com/ucn_healthcare

中醫專科中心



健康生活化

生活健康化

中心簡介

基督教聯合那打素社康服務中醫專科中心，有別於傳統「全科」概念，以「專科、專病、專治」為服務重點，配備完善的診症室及治療室，提供一站式的中醫專科專病治療服務。

中醫師用藥配合針灸、骨傷推拿、刺絡拔罐及火針、閃罐、走罐等各種外治法，以達至最佳治療效果。又會因應不同人士的體質及需要，提供「治未病」保健養生指導。

跨專業協作

中醫師與不同醫療專業合作，包括註冊營養師、物理治療師及輔導心理學家等，推出不同專病的治療計劃，發揮協同效應，加強治療成效。

優質中藥配劑

診所嚴選優質中草藥材，並設代煎中藥服務，採用現代化煎藥機，每份藥液獨立包裝，乾淨衛生，方便飲用；另提供符合GMP生產過程規範的濃縮中藥配方顆粒，配合先進電子配藥系統，確保配劑準確，以供病人選擇，病人可即沖服用，既方便衛生，又易於攜帶及保存。



服務團隊

團隊由擁有豐富臨床經驗的註冊中醫師組成，全部具有博士或專科培訓以上的資歷，並由國內引入專才，竭誠為市民提供多元化、優質可靠的中醫專科專病治療服務。

服務範疇

腫瘤科

各類腫瘤及手術後遺症、放化療不良反應及副作用等。

皮膚科

濕疹、丹毒、牛皮癬、蕁麻疹等。



痛症科

痛風、類風濕關節炎、癌性疼痛、肩周炎、腰椎間盤突出症、膝關節炎、足底筋膜炎、三叉神經痛等。



針灸科

面癱、中風後遺症、頸椎病、網球肘、腕管綜合症、腰腿痛、小兒多動症等。



婦科

月經病、帶下病、不孕症、習慣性流產、盆腔炎、子宮肌瘤、多囊卵巢綜合症、子宮內膜異位症、卵巢儲備功能減退/卵巢早衰、骨質疏鬆症等。



情志養生

各類情緒病包括抑鬱症、鬱燥症等，主治失眠、脫髮、胸脅脹滿，因情緒而出現的頭暈頭痛、心悸、健忘等病理反應。

小兒推拿

發熱、感冒、咳嗽、哮喘、嘔吐、食積、厭食、便秘、泄瀉、腹痛、遺尿、夜啼、驚風等。



其他專病

糖尿病、重症肌無力症、甲狀腺病、腸易激綜合症、鼻敏感、哮喘等。