

情緒輔導專業培訓

定期舉辦專業培訓，邀請海外專家教授心理及情緒輔導的知識，促進專業交流。



▶ 靜觀自我關懷治療 (Mindful Self-Compassion-MSC) 始創者 Dr. Germer 到港親自教授分享。



▶ 接納與承諾治療 (Acceptance and Commitment Therapy - ACT) 始創者 Prof. Hayes 來港親身教授 ACT 心理治療手法和技巧；其後 Prof. Hayes 的徒弟 Dr. Walsler 到港分享如何應用 ACT 於心理治療中，以及如何透過 ACT 協助曾經歷創傷的人士。

服務網絡

📍 情緒健康輔導中心

九龍觀塘協和街130號基督教聯合醫院J座
基督教聯合那打素社康服務醫療中心5樓

交通 港鐵觀塘站 A1出口 ⇄ 50號綠色專線 小巴(裕民坊) ⇄ 基督教聯合醫院

📍 佐敦健康中心

九龍佐敦道23號新寶廣場13樓(全層)

交通 港鐵佐敦站A出口

📍 賽馬會天水圍社區健康中心

新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室

交通 輕鐵天水圍站 (705、706循環線) ⇄ 天悅站/天秀站

📍 蒼心全康中心

九龍觀塘開源道79號鯉魚恤中心23樓2301C室

交通 港鐵觀塘站A2出口

預約及服務查詢

☎ 2349 3212 📞 9260 4132

✉ info.ucep@ucn.org.hk

🌐 www.ucep.org.hk



總辦事處

📍 將軍澳坑口寶寧里2號九龍東聯網行政樓1樓

☎ 2717 1989

✉ info@ucn.org.hk

🌐 www.ucn.org.hk

f facebook.com/ucnchs

📷 instagram.com/ucn_healthcare

情緒健康輔導服務



健康生活化

生活健康化

情緒健康輔導服務

位於基督教聯合醫院J座的情緒健康輔導中心，以「正向心理學」為服務理念，致力提倡積極心理和正向生活，讓市民大眾學習正面的思考方法，認識及培養正面情緒和行為，發掘自己長處，以樂觀和積極的態度面對生活，從而改善個人面對壓力逆境的能力，提升社區整體的心理質素。

中心設有不同輔導室、活動室及兒童遊戲治療室，讓心理輔導師及心理學家，在輕鬆舒適的環境下，為個人、夫婦、有特殊學習需要的兒童及家庭，提供適切及專業的輔導服務。

服務團隊

輔導服務團隊包括輔導心理學家、心理輔導師、臨床心理學家及表達藝術治療師等，成員均具有相關專業資格/認可訓練及豐富實務經驗。

服務範疇

因應不同年齡層及不同需要人士，提供適切的個人/家庭輔導服務及情緒治療/健康教育小組。



個人情緒支援及家庭輔導服務

性格分析
個人成長
婚前輔導

婚姻輔導
家庭輔導

哀傷治療
創傷治療

遊戲治療

個人心理輔導、關係輔導和情緒支援



情緒治療及健康教育小組

- 特殊學習需要的學童小組
- 家長親子及減壓小組
- 夫婦關係小組
- 在職人士情緒及壓力管理小組
- 個人情緒治療小組
(如壓力處理、焦慮及抑鬱等)

外展情緒健康教育服務

與公私營企業、中小學、幼稚園以至大專院校等協作，透過外展服務如講座、工作坊及小組，推廣正向心理，提升大眾市民的情緒健康。



到校服務

- 家長親職系列
- 正向情緒系列講座
- 放鬆體驗性活動
- 與情緒有關的學生教育小組
- 特殊學習需要的學生訓練小組

其他外展服務

- 壓力管理
- 衝突管理
- 職場人際關係
- 靜觀系列
- 性格分析

