

社區復康服務

社區復康服務隸屬於專職醫療服務部，主要提供診所物理治療及外展復康服務，為有需要人士提供重點及針對性的復康訓練及治療，協助他們投入社區生活，提升生活質素。

服務團隊

物理治療師團隊具有豐富臨床經驗，從不同角度詳盡分析痛症或創傷背後的成因。團隊亦具備手法治療、針灸等方面的專業資格，針對不同需要，為服務使用者提供全面及適切的治療。



服務範疇

診所物理治療服務

服務對象主要為痛症、運動創傷及手術後復康治療的人士，常見案例包括：

常見痛症

- 👉 頸肩痛
- 👉 坐骨神經痛
- 👉 肩周炎
- 👉 椎間盤突出
- 👉 網球肘
- 👉 足踝扭傷
- 👉 腕管綜合症
- 👉 足底筋膜炎
- 👉 拇指腱鞘炎
- 👉 關節退化
- 👉 扳機指



婦女健康

- 👉 改善失禁
- 👉 改善骨質疏鬆及防跌運動訓練



物理治療師為服務使用者進行關節檢查及評估後，按其專業判斷，制定適切的物理治療方案，包括：

干擾電流治療	✓ 有助舒緩痛症
超聲波治療	✓ 消除炎症及促進修復
衝擊波治療	✓ 促進患處修復
頸椎及腰椎牽引治療	✓ 改善脊椎關節問題
針灸治療/無痛針灸電療	✓ 放鬆肌肉及軟組織
高能量電池波治療	✓ 治療肌肉疼痛及治療失禁
筋肌膜鬆動治療	✓ 鬆解筋膜，幫助血液循環
手法治療	✓ 改善關節及軟組織問題
冷熱療法	✓ 調整血液循環
復康運動	✓ 改善關節活動及肌力

有需要人士經醫生檢查及獲發物理治療轉介信後，可致電或經網上預約物理治療服務。



外展復康服務

與社福或醫療機構協作，到訪中心或作個別家居探訪，以提供外展物理治療服務，包括：

- 👉 跌倒風險評估
- 👉 家居評估
- 👉 復康運動
- 👉 痛症治療
- 👉 助行器具評估及教育
- 👉 照顧者教育
- 👉 扶抱及轉移技巧教育



物理治療師到訪學校、企業、機構及團體等，提供不同主題的健康教育講座及運動課程，以推廣「健康生活化·生活健康化」。

