

全方位 體型快測

為健康踏出重要第一步！

約需10分鐘，可讓你更理解身體組織比例，及所屬體型

七大測量數據

體重

體型判定

內臟脂肪

判定內臟脂肪是否超標

身體脂肪率

測算身體是否屬肥胖及估計身體機能

肌肉量

估計是否有肌少症風險

體內年齡

測算體內新陳代謝狀況

BMI指數

體格指數（國際標準），判斷所屬體型，如肥胖型、肌肉型、消瘦型等

費用

\$110

合適對象：

- 18歲或以上
- 沒有懷孕
- 兒童及青少年會以生長圖表作評估
- 體內沒有植入金屬（如骨釘）或電子醫療儀器（如心臟起搏器）

使用細則

1. 服務需時約10-15分鐘。
2. 可透過熱線 3188 9994 / WhatsApp 9769 2502 預約，或即日向登記處查詢。
3. 只適用於註冊營養師駐診日子。
4. 使用此服務後兩個月內，首次預約註冊營養師個別飲食輔導，可享正價（佐敦健康中心：星期一至五 \$570；星期六 \$610；社康醫療中心及和樂 / 廣福 / 天水圍社區健康中心：星期一至五 \$510；星期六 \$570）**減110元**優惠。屆時須出示閣下之《全方位體型快測》服務正本收據。此優惠不得轉讓，及與其他優惠同時享用。
5. 本機構保留本計劃安排修訂、優惠期及最終決定之權利。

查詢或預約 3188 9994

