



基督教聯合醫務協會
UNITED CHRISTIAN MEDICAL SERVICE



基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

大埔家居照顧及支援服務隊

地址：大埔廣福邨廣崇樓地下 B103-104室
電話：26510919 傳真：26512161



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



2026年10月至12月份中心動態

「與你同行」



本隊一直致力為區內的服務使用者與照顧者提供全面、貼心的家居支援服務。我們的專業團隊都會陪伴在旁，務求讓服務使用者能在熟悉和舒適的社區環境中安心生活。在過程中，家人，照顧者都會有疲累的時候，所以我希望向各位照顧者分享一些簡單的放鬆小技巧，讓照顧者可以適時為自己「充充電」。

深呼吸法：

當感到壓力，焦慮，緊張等狀態時，可以找一個舒適的地方，閉上眼睛，並將注意力從外在環境拉回在自己的身體中，並將手放在腹部上，感受呼吸的起伏。

- 1.吸氣時，盡量將空氣吸入腹部深處，維持大約4秒，
- 2.之後緩慢吐氣，感覺將體內的緊繃、焦慮與疲憊也一併帶走
- 3.可重覆3 – 5次

隨以上方法外，大家亦可以盡量保留一至兩項不費時的興趣，保持生活的自我感。如果大家在日常生活或照顧上，感到身心疲累，可以與信任的親友，或聯絡本隊個案社工傾訴，一同同行。

祝願各位身體健康，生活愉快！

中心主任
梁庭丰

服務標準 16項 (SQS) 其中的第5至8項：

標準五:機構的職員招聘、調派及晉升、簽訂職員合約及紀律處分均有既定政策及程序。

標準六: 服務單位會進行定期計劃、檢討及評估服務的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關心服務的人士提出意見。

標準七: 服務單位應維持有效的財政資源管理。



標準八:服務單位清楚瞭解在提供服務過程中所涉及之有關法律條例及專業操守，並確保在提供服務時能符合相關法律條例的要求及專業操守。



2026年7至 8月人事變動

離職

家居照顧員	何育紅	24/6/2026 離職
登記護士(兼職)	譚晞彤	9/8/2026 離職

但那等候耶和華的，必重新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。
(以賽亞書40:31)



活動分享

26-27年度服務意見調查及聚焦小組



本隊每年透過與服務使用者及照顧者的問卷調查及聚焦小組收集各方對現有服務的意見與建議，從而了解真實需要與期望。在6月15日及7月17日的聚焦小組中，社工亦向參加者詳細介紹香港安老服務的內涵，包括政策方向、資源分配及支援措施，讓參加者能更全面掌握相關資訊。

國安家好、同心同行 國家安全展覽廳參觀暨慶回歸活動



為慶祝香港回歸祖國29周年，本隊於6月29日參觀國家安全展覽廳。現場的展品非常豐富，當中的智能機械狗、戰機同火箭模型最受參加者矚目。參加者均讚嘆祖國發展迅速。

「熱帶氣旋、暴雨訊號之服務安排通告」



一般情況以言，本隊服務會有以下安排：

情況	送飯	上門服務	護送服務	室內活動 (活動前 2小時)	戶外活動 (活動前 2小時)
 一般雷暴 警告訊號	√	√	視乎天氣情況	√	視乎天氣 情況
 一號風球	√	√	視乎天氣情況	√	視乎天氣 情況
 三號風球	√ 鄉郊視乎天氣	√ 鄉郊視乎天氣	視乎天氣情況	X	X
 八號風球 或以上	上午	X (早上9:00時仍然懸掛8號或以上風球)			X
	下午	X (下午2:00時仍然懸掛8號或以上風球)			X
 黃色暴雨訊號	√	√	視乎天氣情況	視乎天氣 情況	視乎天氣 情況
 紅色暴雨訊號	√ 鄉郊視乎天氣	√ 鄉郊視乎天氣	視乎天氣情況	X	X
 黑色暴雨訊號	上午	X (早上9:00時仍然懸掛黑色暴雨訊號)			X
	下午	X (下午2:00時仍然懸掛黑色暴雨訊號)			X

註1: 本隊會視情況彈性安排緊急服務

註2: 本隊會因應實際天氣情況及人手安排，按需要調整服務安排。



鳴謝：「行善最樂」於本年6月份捐贈
40份禮物包,8月份捐贈合共 330個月餅。

