



基督教聯合醫務協會
UNITED CHRISTIAN MEDICAL SERVICE



基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

鯉魚門長者日間護理中心



地址：油塘鯉魚門徑6號鯉魚門市政大廈閣樓

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

電話：2349 2299 傳真：2349 2426

服務時間：星期一至六 上午8時至下午6時 星期日及公眾假期休息

通訊

2026年10-12月 (第39期)



認識「吞嚥困難」與常見警號

吞嚥困難是指因機能、構造或心理等因素，無法安全、有效地將食物或液體從口腔運送到胃部。這不僅會影響進食與營養攝取，更可能導致食物或口水「落錯格」誤入氣管，引發嚴重的吸入性肺炎。

吞嚥的四個階段

吞嚥動作可分為四個階段，任一環節出狀況都會造成吞嚥困難：

- 口腔準備期：食物進入口中，經由唇、齒、舌、顎等協調動作咀嚼並磨碎。
- 口腔期：舌頭將磨碎的食物往後推送，引發吞嚥反射。
- 咽喉期：吞嚥反射啟動，將食物快速推過咽喉並進入食道，同時保護呼吸道不讓食物進入。
- 食道期：食物通過食道蠕動順利進入胃中。

常見的危險警號



若您或身邊親友在進食時出現以下症狀，建議盡早就醫評估：

- 進食中或進食後經常咳嗽、嗆咳、清喉嚨、多痰、氣喘
- 感覺食物卡在喉嚨或胸口「不上不下」
- 每吃一口都需要吞嚥好幾次或口腔內一側常殘留食物
- 進食時間變得異常冗長，或吞嚥時需花費極大力氣
- 不明原因的體重下降、脫水或反覆發燒

引發原因

- 神經系統疾病：中風、帕金森症、認知障礙症等。
- 頭頸部癌症或治療：口腔癌、咽喉癌、食道癌，或放射線治療引起的組織纖維化。
- 肌肉/結構異常：胃食道逆流、食道腫瘤。
- 老化：高齡長者吞嚥肌肉力量減弱、自然退化。



若想進一步了解安全進食的調整方法，可向語言治療師查詢，安排進行吞嚥評估、復健與訓練。

語言治療師

朱姑娘

聖經金句



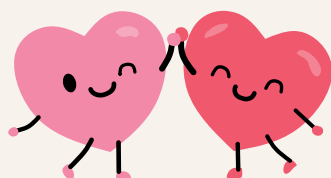
但那等候耶和華的，必重新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

(以賽亞書40:31)



服務標準 16 項 (SQS) 其中的第9-12項

標準 9	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的环境。
標準 10	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請和退出服務。
標準 11	服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
標準 12	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。



攜手同行

中心早前舉辦護老者聚會活動，透過跨專業協作，攜手提升家屬支援與照護技能：

- 中心服務與膳食體驗：社工介紹中心恆常服務與活動，讓家屬了解長者在中心的生活，並安排膳食試食，家屬均對膳食安排感滿意。
- 職業治療家居訓練教學：透過職業治療師製作的教學影片，增進家屬對認知障礙症的瞭解，並學習以常見家居用品開展簡易認知訓練，如形狀配對，賦能護老者於日常進行訓練。
- 跨專業團隊深度研討：跨專業團隊包括社工及護士與家屬進行個案討論，深入了解護老者在身體、心理及護理上的挑戰，提供全方位資源與專業支援。



生日會

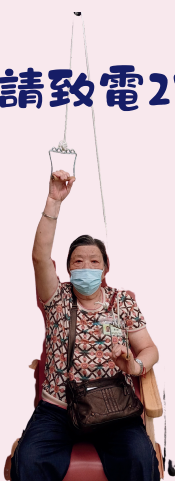


長者日間暫託服務



中心提供長者日間暫託服務，為居於社區的長者提供短期日間照顧，以紓緩照顧者的照顧壓力，讓他們在有需要時能得到短暫的休息或能處理其他事務，從而鼓勵及協助長者盡可能繼續居家安老。

如有需要，請致電2349 2299與中心職員聯絡。



迎國慶 賀中秋



中秋快樂

活動預告

生日會

手工藝

剪髮服務

會員大會

義工探訪

午間活動

聖誕節慶祝活動

衛生署長者健康講座

活動項目只供參考，會根據情況變更。

不會再另行通知，敬請見諒。