



基督教聯合醫務協會
UNITED CHRISTIAN MEDICAL SERVICE



基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

鯉魚門長者日間護理中心



地址：油塘鯉魚門徑6號鯉魚門市政大廈閣樓

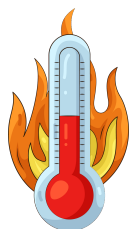
電話：2349 2299 傳真：2349 2426

服務時間：星期一至六 上午8時至下午6時 星期日及公眾假期休息

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

通 訊

2026年7-9月 (第38期)



暑熱天氣到臨,長者注意以下防暑小貼士:



- 注意天氣與時段：避免在正午到下午日照最強時外出，可改為清晨或傍晚戶外活動。
- 補水要足：不要等口渴才喝；可少量多次飲用溫涼水。
- 做好降溫：穿著薄身、淺色、寬鬆衣物；外出戴遮陽帽或帶雨傘，並在陰涼處等候或休息。
- 通風與散熱：室內保持通風，可使用電風扇或冷氣(冷氣維持弱冷)；避免長時間逗留於悶熱環境。

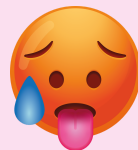
留意身體出現中暑警號：

- 皮膚燙熱、臉色潮紅或蒼白
- 頭暈、噁心、嘔吐
- 抽筋、走路不穩
- 持續高燒或呼吸/心跳變快
- 意識混亂、嗜睡或講話不清



懷疑中暑的處理：

- 立刻移到陰涼、通風處
- 讓長者平躺，鬆開衣物
- 用清涼水濕毛巾敷前額、腋下降溫，並用風扇加速散熱
- 若意識不清、抽搐、持續嘔吐或高燒：請立刻叫救護車/送醫
- 不要自行餵食或餵水給昏迷或噁咳的長者



慢性病與高風險族群更要小心：行動不便、長期服藥（如利尿劑、降壓藥等）、心肺腎功能較弱者，應更密切監測。如身體不適，需要及早延醫診治。

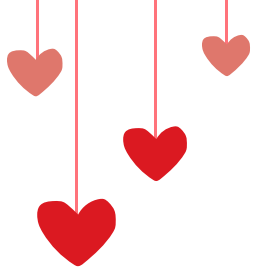


中心主任
黎姑娘

聖經金句

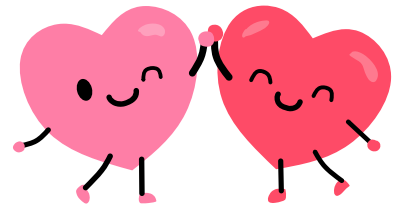


我靠主大大的喜樂，因為你們思念我的心，如今又發生，你們向來就思念我，只是沒得機會。
(腓立比書4:10)



歡迎

Welcome!
新會員



廖萍娟 梁森榮 鄭鴻章 許麗珊 江麗英 黃玉波 張彩蘭



服務標準 16 項 (SQS) 其中的第5-8項

標準 5	服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
標準 6	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
標準 7	服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
標準 8	服務單位遵守一切有關的法律責任。



復活慶典2026



生日會



長沙灣崇真堂愛心探訪



「友智識」長者數碼外展計劃



端午

同賀端午慶回歸



表達藝術治療



活動預告

生日會

手工藝

剪髮服務

會員大會

義工探訪

午間活動

中秋節慶祝活動

衛生署長者健康講座

活動項目以供參考，會根據情況變更。
不會再另行通知，敬請見諒。