

## 愛鄰網絡 (秀茂坪)

本服務由香港公益金資助

### 2026年1-3月會員通訊

愛鄰網絡邀請各位為宏福苑火災祈禱：

親愛的主耶穌基督，我們為大埔宏福苑火災感到傷心和難過，很多人因為這場火災而失去生命，亦有人正在醫院接受治療，很多災民在火場中失去至親及家園。

我們懇求主祢看顧他們，叫他們得到保護、平安和安慰。正如詩篇所說：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」求主祢親自成為他們的避難所，拯救他們脫離險境。

知道在這場火災中已有多人遇難，求主祢看顧他們的家屬和親友，在痛苦和絕望中仍得到從祢而來的安慰和平安。而生還者仍要面對流離失所和前路茫茫的困境，求主祢帶領他們走過死蔭的幽谷，引領他們在可安歇的水邊。

大家雖然難過，但係我哋會一同前行，互相扶持。靠着主祢加給我們的力量，支援每一位有需要的、受傷的心靈，祈禱奉主名求，阿們。

社會服務 服務經理 - 羅敏琪

### 會員例會

日期：2026年1月6日(星期二)

時間：上午9:30 - 10:30

地點：中心活動室

內容：介紹1-3月份活動

**\*\*如欲參加例會，請致電中心或WHATSAPP報名\*\***

### 關懷長者健樂富蝶

日期：2026年2月7日(星期六)

時間：下午1:00 - 5:00

地點：大埔富蝶邨平台(會員需自行前往)

費用：免費

內容：攤位遊戲、表演、長者服務及健康資訊提供、健康檢查及諮詢、紀念品派發

負責職員：劉姑娘



神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。

(詩篇46:1)

# 活動報名須知



日期：2026年1月6日(星期二)

時間：下午2:30 - 4:30

方法：致電2727 8686 或 WHATSAPP 5595 3687 報名

**\*\*\*首輪報名恕不接受親臨中心\*\*\***

1. 每名會員最多可報3個免費活動，(收費活動及講座) 則不包含在內。
2. 所有收費活動，已成功留位者，需待通知後，4個工作天內到中心繳費作實。
3. 報名先到先得，一經收費，恕不退款及不可轉讓。
4. 愛鄰網絡保留最終決定權。

惡劣天氣下的活動安排						
警告信號： / 服務：	Amber 黃 黃色 暴雨	Red 紅 紅色 暴雨	Black 黑 黑色 暴雨	T1 一號 風球	⊥3 三號 風球	8 SE 東南 八號 風球 或以上
室內活動	✓	☎	✗	✓	☎	✗
戶外活動	☎	✗	✗	☎	✗	✗

中心將因應天氣情況及考慮整體活動的安全  
將於活動前 2 小時決定及通知參與的會員活動將繼續或取消  
會員如有疑問，可主動致電中心查詢。

✓ = 活動照常  
✗ = 取消  
☎ = 致電查詢

## 問題

## 宵來動腦筋

1. 一個東西被炸開後，會笑得合不攏嘴。(猜賀年食物)
2. 有耳聽得見，聽了，手放頭兩邊，劈啪聲像吵架，聽到卻令人笑開懷。(猜新年物品)
3. 吉蒂貓的朋友加菲貓，在新年時向吉蒂貓說了一句祝賀語，吉蒂貓就生了加菲貓的氣，究竟加菲貓說了甚麼？(猜四個字的祝賀語)
4. 十二生肖中，誰一生氣便會變成猴子？

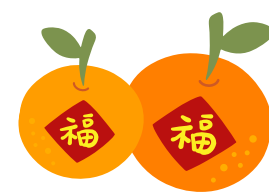
### 遊戲玩法

1. 可透過WhatsApp以照片/文字方式傳送答案。
2. 截止日期：2026年2月6日(星期五)。
3. 每人只可參加一次，如多於一次，以第一次提交的答案為準。
4. 若答中人數超過20位，以抽籤形式抽出20位得獎者。
5. 正確答案會於2026年2月27日(星期五)透過WhatsApp公佈。
6. 得獎者將會由職員個別通知領取禮物。





# 健康講座/活動



活動地點：秀茂坪活動室

\*\*未能出席可以用ZOOM一同參與支持\*\*

	日期	時間	主題及負責人
1	13-1-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	認識流行性感冒 - 衛生署
2	20-1-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	長者飲食營建大道 - 衛生署
3	3-2-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	長者常見眼疾及護眼之道 - 衛生署
4	10-2-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	血管檢測-雅培
5	3-3-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	預防家居意外 - 衛生署
6	17-3-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	認識白內障 - 衛生署



活動地點：大埔廣福活動室

\*\*未能出席可以用ZOOM一同參與支持\*\*

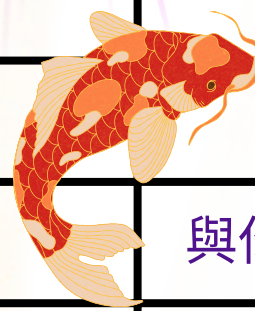
	日期	時間	主題及負責人
1	8-1-2026(四)	上午10:30 - 11:30	認識流行性感冒講座~衛生署
2	12-1-2026(一)	下午2:30 - 4:30	中醫抒壓講座
3	15-1-2026(四)	下午3:00 - 4:00	防騙講座~警民關係組
4	6-2-2026(五)	下午3:00 - 4:00	防火講座~大埔消防局
5	10-2-2026(二)	下午2:30 - 3:30	平安鐘講座~長者安居協會
6	5-3-2026(四)	下午2:00 - 3:30	平安三保講座~楊恩妍律師
7	12-3-2026(四)	上午9:30 - 10:30	中醫講座~痛症與你(2)~陳偉文中醫師



活動地點：天水圍活動室

\*\*未能出席可以用ZOOM一同參與支持\*\*

	日期	時間	主題及負責人
1	15-1-2026(星期四)	上午10:00 - 11:00	四季健康食譜講座-衛生署主講
2	21-01-2026(星期三)	上午10:00-11:30	與你何干?乳健講座-香港基督教女青年會主講
3	5-2-2026(星期四)	上午10:00 - 11:00	郁得健康講座-衛生署主講
4	11-2-2026(星期三)	上午10:00-11:30	活得自在婦女滲尿問題講座-香港基督教女青年會主講
5	5-3-2026(星期四)	上午10:00 - 11:00	癌症小百科講座-衛生署主講
6	12-3-2026(星期四)	上午10:00 - 11:00	護老健腦有辦法-一線通平安鐘主講
7	19-3-2026(星期四)	上午10:00 - 11:00	長者的口腔健康講座-衛生署主講



# 義工活動

## 1 人人飾樂助 - 創意手工藝(義工小組)

日期：2026年1 - 3月(逢星期三)  
2月11、18日(取消)

時間：下午2:30 - 4:30

地點：活動室

名額：15人

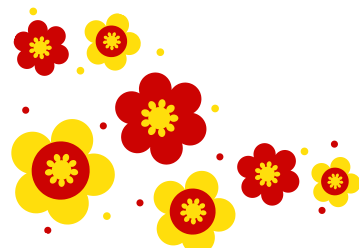
內容：協助人人飾樂助的手工藝品製作及包裝、  
輕輕鬆鬆開心創作新手工

負責職員：劉姑娘



## 義工招募

1. 愛鄰大使：到中心當值  
(協助會員“打咭”、量血壓、按摩椅)
2. 人人飾樂助大使：  
到診所當值進行義賣活動
3. 探訪及電話慰問大使：探訪及慰問會員  
有興趣加入義工行列請聯絡負責職員  
負責職員：尹姑娘



## 2 喜迎馬年新春活動

日期：2026年3月13日(星期五)

時間：下午3:30 - 5:00

地點：秀茂坪社區會堂

名額：70人

內容：大家一同玩新春遊戲、唱歌、換領禮物、互  
相祝賀等

負責職員：劉姑娘



## 免費活動

## 3 椅子操

日期：2026年1月27日、2月24日  
3月10及24日(星期二)

時間：下午2:30 - 3:30(A班)  
下午3:45 - 4:45(B班)

地點：活動室

名額：各12人

內容：透過每次45分鐘的椅子操，強健身體。  
負責職員：尹姑娘



## 4 飛鏢

日期：2026年1月15日至3月26日(逢星期四)  
除2月19日

時間：下午2:30 - 3:30 (A班)  
下午3:45 - 4:45 (B班)

地點：活動室

名額：各12人

內容：用手將細長鏢具投擲至靶子，並講究投  
射精準度的運動。

負責職員：尹姑娘



## 5 讚美操

日期：第一班：2026年1月12日至2月9日  
(逢星期一)，共5堂

第二班：2026年2月23日至3月23日  
(逢星期一)，共5堂

時間：下午2:30-3:30

地點：秀茂坪社區會堂一樓

名額：各12人

內容：配合詩歌做體操，有助會員提升身、  
心、靈健康。

負責職員：尹姑娘



## 6 快閃運動操

日期：第一班：2026年1月12日至3月23日  
(逢星期一)共10堂，除2月16日

第二班：2026年1月30日至3月27日  
(逢星期五)共8堂，除2月20日

時間：上午9:05 - 9:25

地點：活動室

名額：各12人

內容：每節以輕鬆愉快齊做簡單運動

負責職員：劉姑娘



## 7 愛鄰團契

日期：2026年1月30日、2月27日、3月27日  
(星期五)\*每月最後一個星期五

時間：下午2:30 - 4:00

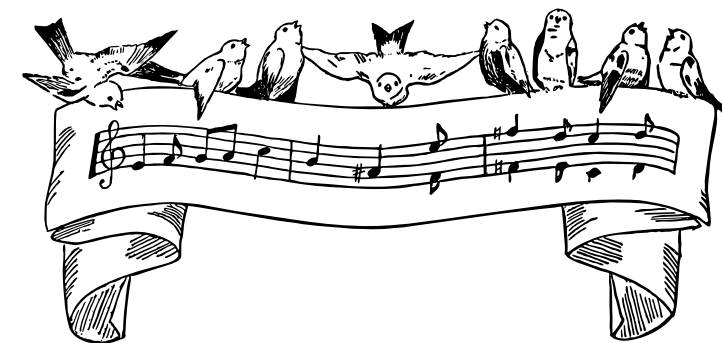
地點：活動室

名額：10人

內容：唱詩歌及福音分享

負責職員：劉姑娘

協辦：基督教香港信義會平安堂



## 8 魔力橋齊齊玩

日期：2026年1月至3月(逢星期一)

時間：上午9:30 - 12:30

地點：活動室

名額：12人(1月12日有職員教授玩魔力橋)

內容：會員間增進友誼，並訓練腦筋。

負責職員：劉姑娘



# 收費活動

## ★9 1-3月生日會

日期：2026年3月13日(星期五)  
 時間：下午2:00 - 3:00  
 地點：秀茂坪社區會堂  
 費用：\$30  
 名額：70人  
 內容：大家一同玩遊戲、抽獎、為1-3月壽星祝壽  
 負責職員：尹姑娘



## ★10 創意無限紛

日期：2026年1月14、28日、2月4日、  
 3月11日(星期三)  
 時間：上午11:45 - 12:45  
 地點：活動室  
 費用：\$100/ 4 堂 (已包材料)  
 名額：6人  
 內容：1. 利是封新年裝飾 (2堂)  
 2. 新春創意揮春  
 3. 情緒扭扭熊  
 負責職員：劉姑娘

## ★11 咩係「優諾牌」? UNO派對

日期：2026年2月10日(星期二)  
 時間：上午9:30 - 12:30  
 地點：活動室  
 費用：\$ 20 送神秘禮物一份 (職員教授)  
 名額：12人  
 內容：認識簡單易學的「優諾牌」玩法，  
 有趣且刺激，訓練應對增加社交互動。  
 負責職員：劉姑娘



## ★12 新興運動體驗日 踏步穿雲

日期：2026年1月12日(星期一)  
 時間：下午2:30 - 3:30  
 地點：活動室  
 費用：\$20 (單次試玩價)  
 名額：12人(參加者均有神秘禮物一份)  
 內容：透過玩穿雲箭，提高參加者的手眼協調能力  
 及平衡力。站立或坐輪椅均可發射穿雲箭，  
 快黎試玩!  
 負責職員：劉姑娘  
 義工教練：邦SIR



## ★13 毛巾操

日期：第一期：2026年1月13日至2月3日 (逢星期二)  
 第二期：2026年3月3日至3月24日 (逢星期二)  
 時間：上午9:30 - 10:30 (A班)  
 上午10:45 - 11:45 (B班)  
 地點：活動室  
 費用：\$20 /4堂 (參加者均有神秘禮物一份)  
 名額：各12人  
 內容：藉由脊椎的伸展，提升新陳代謝、改善肩頸僵硬或痠痛等問題，  
 促進氣血循環，帶動腦神經的活絡，調整身體的平衡。  
 負責職員：尹姑娘



# 成人教育資助計劃課程



參加者必須學歷在小六以下及懂得書寫文字

出席率必須達80%以上，否則勞工及福利局有機會收取相關費用

勞工及福利局資助

## 沒事儿 長者普通話會話班

日期 : 2026年1月14、21、28日  
2月4、11日 (逢星期三) 共5堂

時間 : 上午9:30-11:30

地點 : 愛鄰網絡活動室

費用 : \$50

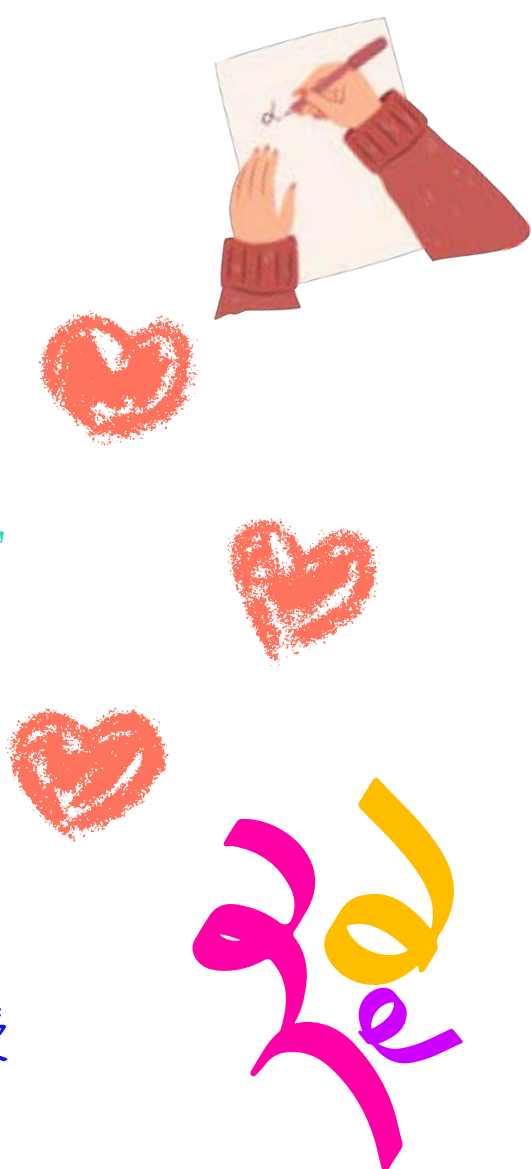
名額 : 20人

內容: 導師教授普通話發音與拼音、  
以及日常普通話會話練習

負責職員 : 高姑娘 / 劉姑娘

備註 : 課程由勞工及福利局資助導師教授

我听不懂



## 長者英語識字班

日期 : 2026年4月9、16、23、30日

5月7日(逢星期四) 共5堂

時間 : 上午9:30-11:30

地點 : 愛鄰網絡活動室

費用 : \$50

名額 : 20人

內容: 導師教授英語發音與拼音、  
以及日常英語會話練習

負責職員 : 高姑娘 / 劉姑娘

備註 : 課程由勞工及福利局資助導師教授



## 你是哪里人



日期 : 2026年1月8、15、22、29日  
2月5日(逢星期四) 共5堂

時間 : 上午9:30-11:30

地點 : 愛鄰網絡活動室

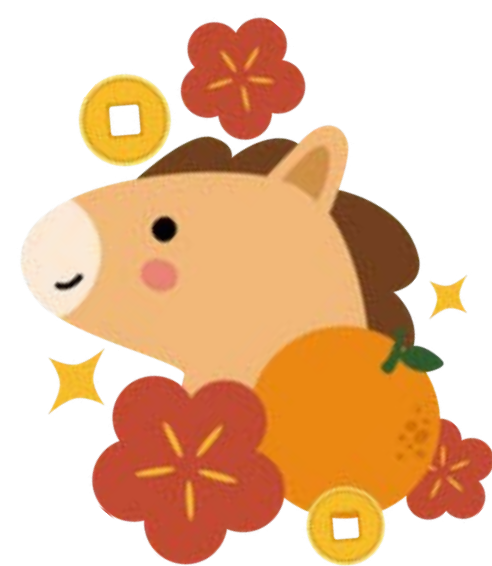
費用 : \$50

名額 : 20人

內容: 導師教授智能手機通訊軟件: WHATSAPP及WECHAT微信、實用知識及應用

負責職員 : 高姑娘 / 劉姑娘

備註 : 1. 課程由勞工及福利局資助導師教授  
2. 課程參加者需自備智能手機



## 長者智能電話班 - 通訊軟件WHATSAPP與微信篇



## 長者智能電話班 - 流動支付及網上購物篇



日期 : 2026年3月5、12、19、26日  
4月2日 (逢星期四), 共5堂

時間 : 上午9:30-11:30

地點 : 愛鄰網絡活動室

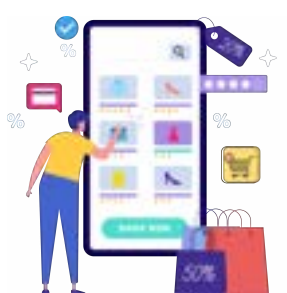
費用 : \$50

名額 : 20人

內容: 導師教授智能手機應用程式:  
微信支付、支付寶、淘寶、拼多多

負責職員 : 高姑娘 / 劉姑娘

備註 : 1. 課程由勞工及福利局資助導師教授  
2. 課程參加者需自備智能手機



## 長者智能電話班 - 內地日常軟件及網絡安全篇

日期 : 2026年4月9、16、23、30日  
5月7日 (逢星期四), 共5堂

時間 : 下午2:30-4:30

地點 : 愛鄰網絡活動室

費用 : \$50

名額 : 20人

內容: 認識智能手機的網絡安全及一些內地流  
動應用程式: 高德地圖、大眾點評、百度

負責職員 : 高姑娘 / 劉姑娘

備註 : 1. 課程由勞工及福利局資助導師教授  
2. 課程參加者需自備智能手機



# 愛鄰熱賣推介



五裝川宮系



1低糖川宮系



## 產品名稱

## 售價

雅培 - 金裝加營養 (900克)

HK\$203/罐

雅培 - 低糖加營養 (850克)

HK\$210/罐

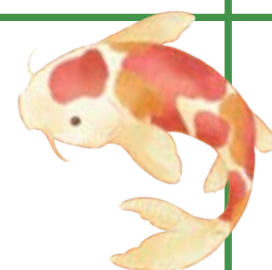
雅培 - 怡保康 (850克)

HK\$230/罐

雅培怡腎康高蛋白營養飲品 (220毫升)

HK\$25/支(5支起)

健盈新黑膏藥活絡貼  
大/小均是 10貼/盒



大 - HK\$75/盒  
小 - HK\$45/盒



1百保康



雅培怡腎康  
高蛋白營養飲品



健盈新黑膏藥  
活絡貼

會員可以優惠價到中心購買以上產品 (可先致電中心詢問供貨情況)  
貨物收妥確認，恕不退換

## 愛鄰網絡會員免費借用復康器材

提供復康器材(輪椅、助行架、拐杖)免費及優先借用服務予會員。

非會員如需借用，本中心需收取相關費用

(詳情可參閱復康器材借用價目表)

\*如需借用，敬請致電 2727 8686查詢及預約



## 人人“飾”樂助

「人人“飾”樂助」計劃是由愛鄰網絡和義工製作，會員製作多款精美珠飾品擺設，更有多款可愛動物珠飾品! 歡迎查詢。收益是支持我們為長期病患者提供的社區支援服務，每件都獨一無二 ~ 心動不如行動，快到愛鄰挑選一個啦!

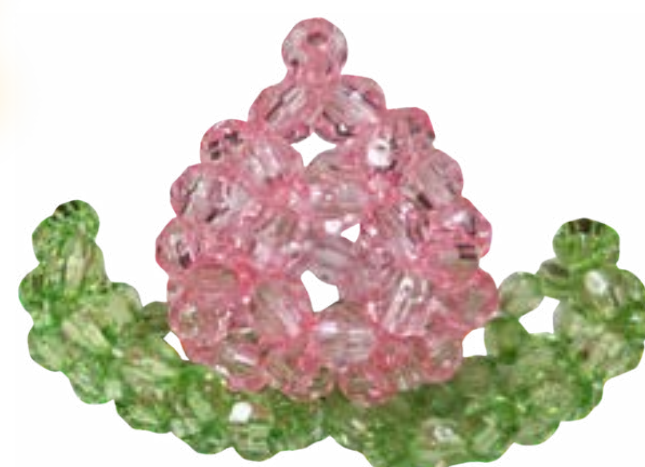
歡迎到愛鄰網絡選購。



絲襪花小盤栽  
HK\$ 58 /盤



親親小熊貓  
HK\$48/對



福壽桃  
HK\$38/個

請大家多多支持愛鄰網絡服務

FACEBOOK專頁請大家支持：<http://www.facebook.com/gnnhandcraft>



## 感謝支持

愛鄰網絡一年一度的愛心券籌款活動已於11月30日完滿結束。在過去的兩個月內，本單位的同工和義工共擺放了5次街站，並在愛鄰網絡作內部勸銷，單位共籌得\$42,869元，各義工及會員無論宣傳、購買、勸銷及街站等均以不同形式鼎力支持，尤其見到在街站勸銷的會員不遺餘力的投入，您們每一位的付出實在令人相當感動呢！這筆善款對愛鄰來說是難得寶貴的資源，是次善款扣除敬老護老愛心會收取的行政費後，將用作愛鄰網絡的服務發展和營運開支。

在此，再次致以衷心的感謝！

## 新春祝福

「爆竹一聲除舊歲，桃符萬戶慶新春。」



轉眼間又到新的一年，2026年是丙午年，生肖屬馬。

愛鄰仝人恭祝各位「身體健康！大吉大利！龍精虎猛！」。展望來年社會穩定，經濟繁榮，本中心將繼續舉辦多元化活動予各會員參加，請各會員多多支持本中心活動。另外，新年期間，大家如想向中心職員表達心意，歡迎向我們送上口頭祝福或心意咭，我們懇辭利是及餽贈，謝謝！



### 特別鳴謝

會員陳煥儀女士，會員鄺掌珠女士

開心義工團，銀杏館

~ 以上人士排名不分先後 ~



基督教聯合醫務協會  
UNITED CHRISTIAN MEDICAL SERVICE



基督教聯合那打素社康服務  
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE



中心職員：梁康聖(社工)，劉詠紅(高級活動工作員)，尹綺霞(活動工作員)，高雅欣(活動工作員)

督印：羅敏琪(服務經理)

地址：九龍觀塘秀茂邨秀茂坪商場3樓313室

電話：2727 8686 中心手機：5595 3687 傳真：2340 8699 電郵地址：gnn.info@ucn.org.hk

開放時間：星期一至五，上午9時至下午1時及下午2時至5時

(星期六、星期日及公眾假期休息)



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest



## 愛鄰網絡 (廣福)

本服務由香港公益金資助

### 2026年1-3月會員通訊

愛鄰網絡邀請各位為宏福苑火災祈禱：

親愛的主耶穌基督，我們為大埔宏福苑火災感到傷心和難過，很多人因為這場火災而失去生命，亦有人正在醫院接受治療，很多災民在火場中失去至親及家園。

我們懇求主祢看顧他們，叫他們得到保護、平安和安慰。正如詩篇所說：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」求主祢親自成為他們的避難所，拯救他們脫離險境。

知道在這場火災中已有多人遇難，求主祢看顧他們的家屬和親友，在痛苦和絕望中仍得到從祢而來的安慰和平安。而生還者仍要面對流離失所和前路茫茫的困境，求主祢帶領他們走過死蔭的幽谷，引領他們在可安歇的水邊。

大家雖然難過，但係我哋會一同前行，互相扶持。靠着主祢加給我們的力量，支援每一位有需要的、受傷的心靈，祈禱奉主名求，阿們。

社會服務 服務經理 - 羅敏琪

## 關懷長者健樂富蝶

日期：2026年2月7日(星期六)

時間：下午1時至5時

地點：大埔富蝶邨平台(會員需自行前往)

費用：免費

內容：攤位遊戲、表演、長者服務及健康資訊提供、諮詢、紀念品派發。

負責職員：何先生

神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。(詩篇46:1)

# 活動報名須知

日期：2026年1月6日(星期二)

時間：下午2時30分至4時30分

方法：致電3188 3430 或 WHATSAPP 6480 4686 報名

**\*\*\*首輪報名恕不接受親臨中心\*\*\***

1. 每名會員最多可報3個免費活動，(收費活動及講座) 則不包含在內。
2. 所有收費活動，已成功留位者，需待通知後，4個工作天內到中心繳費作實。
3. 報名先到先得，一經收費，恕不退款及不可轉讓。
4. 愛鄰網絡保留最終決定權。

## 惡劣天氣下的活動安排

警告信號： / 服務：	Amber 黃 黃色 暴雨	Red 紅 紅色 暴雨	Black 黑 黑色 暴雨	T1 一號 風球	⊥3 三號 風球	SE 東南 8 八號 風球 或以上
室內活動	✓	☎	✗	✓	☎	✗
戶外活動	☎	✗	✗	☎	✗	✗

中心將因應天氣情況及考慮整體活動的安全  
將於活動前 2 小時決定及通知參與的會員活動將繼續或取消  
會員如有疑問，可主動致電中心查詢。

✓ = 活動照常  
✗ = 取消  
☎ = 致電查詢



## 義工活動

### 人人飾樂助 - 綜合藝術義工組

日期：2026年1月9日至3月27日(逢星期五)

暫停：2月6、20日

時間：下午2時30分至4時

地點：中心活動室

名額：10人

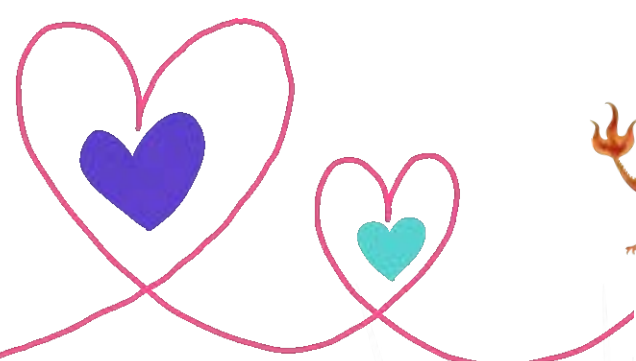
內容：協助人人飾樂助的手工藝品製作及  
包裝、輕輕鬆鬆開心創作新手工。

負責職員：劉姑娘 / 高姑娘

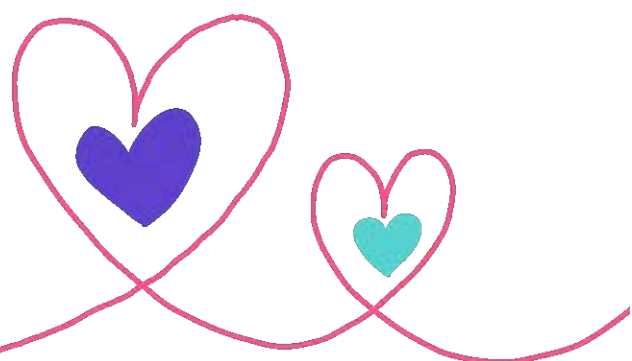
### 義工招募

- 1) 探訪
- 2) 電話慰問
- 3) 人人飾樂助

有興趣加入義工行列請聯絡何先生

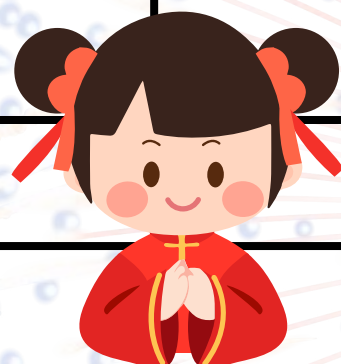


# 健康講座/活動



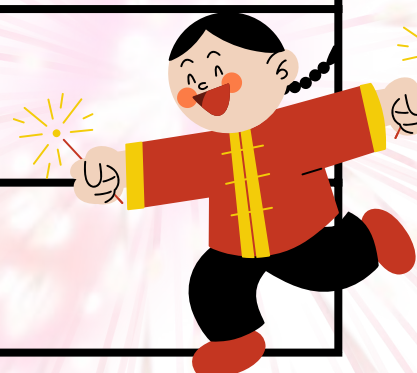
活動地點：大埔廣福活動室 \*\*未能出席可以用ZOOM一同參與支持\*\*

	日期	時間	主題及負責人
1	8-1-2026(四)	上午10:30 - 11:30	認識流行性感冒講座~衛生署
2	12-1-2026(一)	下午2:30 - 4:30	中醫抒壓講座
3	15-1-2026(四)	下午3:00 - 4:00	防騙講座~警民關係組
4	6-2-2026(五)	下午3:00 - 4:00	防火講座~大埔消防局
5	10-2-2026(二)	下午2:30 - 3:30	平安鐘講座~長者安居協會
6	5-3-2026(四)	下午2:00 - 3:30	平安三保講座~楊恩妍律師
7	12-3-2026(四)	上午9:30 - 10:30	中醫講座~痛症與你(2)~陳偉文中醫師



活動地點：秀茂坪活動室 \*\*未能出席可以用ZOOM一同參與支持\*\*

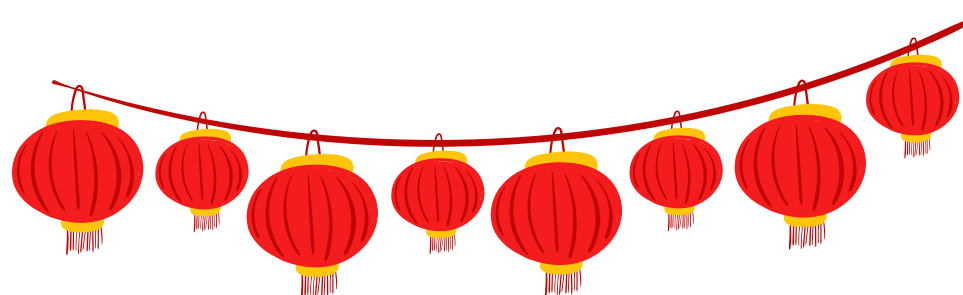
	日期	時間	主題及負責人
1	13-1-2026(二)	下午2:30 - 3:30	認識流行性感冒 - 衛生署
2	20-1-2026(二)	下午2:30 - 3:30	長者飲食營建大道 - 衛生署
3	3-2-2026(二)	下午2:30 - 3:30	長者常見眼疾及護眼之道 - 衛生署
4	10-2-2026(二)	下午2:30 - 3:30	血管檢測-雅培
5	3-3-2026(二)	下午2:30 - 3:30	預防家居意外 - 衛生署
6	17-3-2026(二)	下午2:30 - 3:30	認識白內障 - 衛生署



活動地點：天水圍活動室 \*\*未能出席可以用ZOOM一同參與支持\*\*

	日期	時間	主題及負責人
1	15-1-2026(四)	上午10:00 - 11:00	四季健康食譜講座-衛生署主講
2	21-1-2026(三)	上午10:00 - 11:30	與你何干?乳健講座-香港基督教女青年會主講
3	5-2-2026(四)	上午10:00 - 11:00	郁得健康講座-衛生署主講
4	11-2-2026(三)	上午10:00 - 11:30	活得自在婦女滲尿問題講座-香港基督教女青年會主講
5	5-3-2026(四)	上午10:00 - 11:00	癌症小百科講座-衛生署主講
6	12-3-2026(四)	上午10:00 - 11:00	護老健腦有辦法-一線通平安鐘主講
7	19-3-2026(四)	上午10:00 - 11:00	長者的口腔健康講座-衛生署主講





## 和諧粉彩工作坊

日期：2026年1月20日及27日(逢星期二)

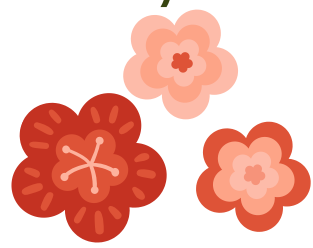
時間：上午10時至11時

地點：中心活動室

名額：10人

內容：透過柔和的色彩和簡單的繪畫技巧，幫助會員放鬆身心。

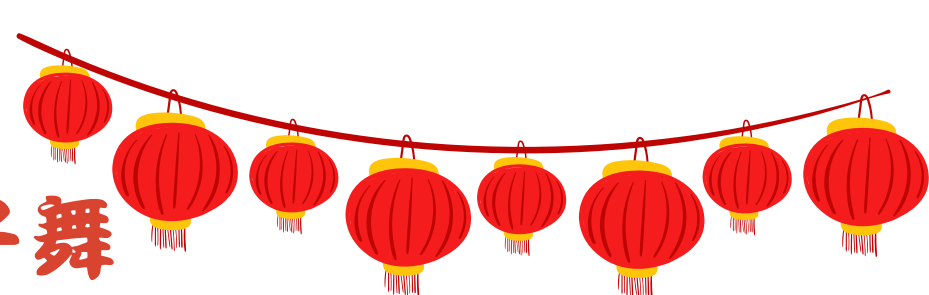
負責職員：高姑娘



## 免費活動



## 椅子舞



日期：2026年1月15日至3月26日(逢星期四)

暫停：2月19日(年初三)及3月12日

時間：上午9時15分至10時15分 (A) 及  
上午10時30分至11時30分 (B)

地點：中心活動室

名額：16人

內容：透過恆常運動鍛鍊身體，靈活四肢及頭腦。

負責職員：劉姑娘

備註：每人只限報一節時段,舊生需重新報名。



## 毛毛扭扭吓

日期：2026年1月22日(星期四)

時間：下午2時45分至3時45分

地點：中心活動室

名額：8人

內容：利用柔軟的扭毛絨條製作出各種形狀和物品，如動物、花卉或裝飾品，激發創造力與動手能力。

負責職員：高姑娘



## 快閃星期三

日期：2026年1月21日、2月11日及  
3月11日(星期三)

時間：下午2時30分至3時30分

地點：中心活動室

名額：20人

內容：一起玩遊戲，開心贏取獎品。

負責職員：高姑娘 / 劉姑娘

備註：即場報名，額滿即止



## 周三好戲派

日期：2026年1月14日、2月4日、3月4日(星期三)

時間：上午10時(早場)及下午2時30分(午場)

地點：中心活動室

名額：16人

內容：每月播放不同類型電影

負責職員：高姑娘 / 劉姑娘

備註：每名會員限報一節時段



## 大元運動班

日期：2026年1月26日至3月30日(逢星期一)  
2026年1月8日至3月26日(逢星期四)

暫停：2月19日(年初三)

時間：上午9:30-11:00

地點：大元邨社區會堂禮堂

內容：透過恆常運動鍛鍊身體，靈活四肢及頭腦。

負責職員：高姑娘

## 福樂同享

日期：2026年1月21日、3月18日(星期三)

時間：上午9時30分至10時30分

地點：中心活動室

名額：10人

內容：詩歌敬拜、讚美操及信息分享。

負責職員：高姑娘

備註：活動由大埔浸信會義工負責



## 照顧者支援休息室

### 精神健康流動宣傳車服務

### 新生精神康復會 合辦

- 舒緩照顧者壓力
- 推廣身心靈健康及積極參與的生活態度
- 建立正面積極的求助態度
- 促進社區服務單位的協作，共同推廣精神健康

日期：2026年1月21日(星期三)

時間：下午2:00 - 4:30

地點：廣福邨房署旁

機會難得，請大家踴躍參與!!!



車上體驗活動

體驗按摩舒壓，學習各種放鬆方法與技巧，並定立放鬆計劃

## 大埔數獨組

日期：2026年3月3日至24日(逢星期二)

時間：下午2時30分至3時30分

地點：中心活動室

名額：10人

內容：透過學習數獨提升您的邏輯思考能力與記憶力。

負責職員：何先生





# 收費活動

## 1-3月份生日會

日期：2026年3月17日(星期二)  
 時間：上午9時45分至10時45分  
 地點：廣福社區會堂  
 名額：30人  
 內容：遊戲、抽獎及表演, 為1-3月份生日會員祝壽。  
 費用：\$30  
 負責職員：劉姑娘 / 高姑娘



## 色香美味(A)

日期：2026年1月26日及 2月9日(星期一)  
 時間：上午9時30分至11時30分  
 地點：中心活動室  
 名額：8人  
 內容：一起制作美味食物  
 費用：\$70 / 2堂  
 負責職員：高姑娘  
 備註：1)必需自備器皿  
 2)制作食物包括：藥膳雞腳及芋蝦



## 色香美味(B)

日期：2026年3月2至16日(逢星期一)  
 時間：下午2時30分至4時30分  
 地點：中心活動室  
 名額：8人  
 內容：一起制作美味食物  
 費用：\$90 / 3堂  
 負責職員：高姑娘  
 備註：1)必需自備器皿  
 2)制作食物包括：杯子蛋糕、軟綿綿雪花酥及趣趣曲奇。



## 愛鄰書法工作室

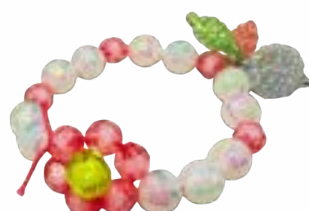
日期：1月22至3月26日(逢星期四)  
 暫停：2月5日及2月19日(年初三)  
 時間：下午2時45分至3時45分  
 地點：廣福社區會堂會議室  
 名額：8人  
 內容：教授傳統書法的知識及技法、書寫正確姿勢、運筆的筆劃、筆順及結構。  
 費用：\$80 (費用已包材料及導師費)  
 負責職員：劉姑娘  
 備註：活動由專業藝術導師Moondy負責



# 兒童班收費活動

## 小手掌工作坊

日期：1月26日至2月9日(逢星期一)  
 時間：A組: 4:00pm - 5:00pm (1h)  
 B組: 5:15pm - 6:15pm (1h)  
 地點：中心活動室  
 名額：6人(每組)  
 對象：3 - 6歲幼兒 (出席率達80%可獲出席證書)  
 內容：透過創意手工與繪畫活動，亦能有效促進幼兒其精細動作技能、手眼協調能力及左腦功能的開發。  
 費用：\$150 / 3堂  
 負責職員：劉老師 / 高姑娘



## 衍紙畫(初階)

日期：2026年1月28日、2月25日、3月18及25日(逢星期三，共4堂)  
 時間：下午2時30分至4時  
 地點：中心活動室  
 名額：8人  
 內容：將細長紙條捲成特定形狀，用捏、折、彎、搓、捻、挑等方法做出造型，再搭配組成圖案的紙藝。  
 費用：\$30  
 負責職員：劉姑娘



約定你  
到時見喇!!

## 飛馬迎新春

日期：2026年2月10日(星期二)

時間：上午9時45分至10時45分

地點：廣福社區會堂

名額：50人

內容：大家一同玩吓遊戲、抽吓獎，  
預祝新春佳節。

費用：\$15

負責職員：劉姑娘 + 高姑娘 + 何先生



## 馬上發財利是封

日期：2026年2月5日(星期四)

時間：下午2時45分至3時45分

地點：廣福社區會堂會議室

名額：10人

內容：大家一同製作利是封手工

負責職員：劉姑娘

## 2蚊雞四圍走

### 赤柱懲教博物館(第1站)

日期：2026年1月15日(星期四)

時間：上午10時至下午4時30分

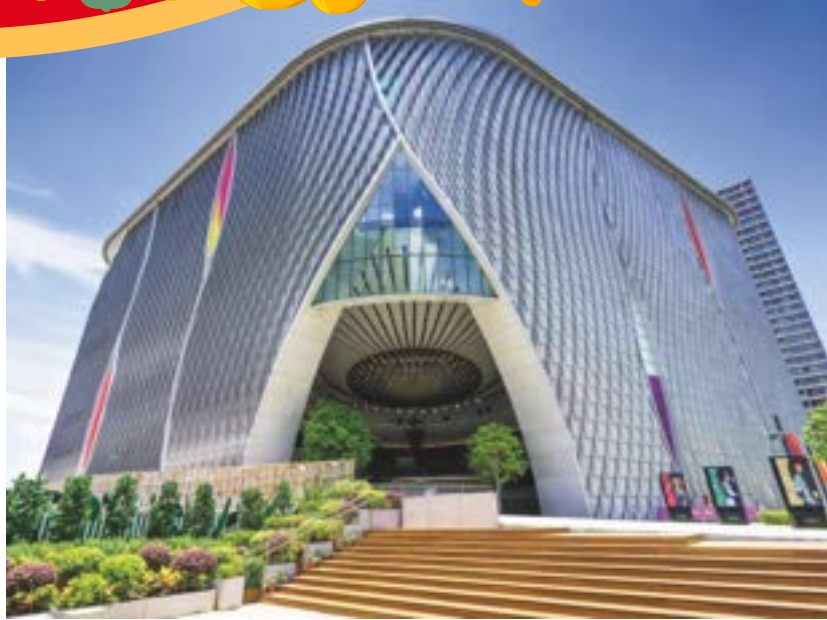
地點：赤柱懲教博物館、中環蓮香樓

名額：14人

內容：詳情見海報

費用：\$20 (午膳及車費自付)

負責職員：何先生



### 屯門騎術學校(第2站)

日期：2026年1月30日(星期五)

時間：上午8時30分至中午12時

地點：屯門騎術學校

名額：18人

內容：詳情見海報

費用：\$20(包入場費、車費自付)

負責職員：何先生



### 民航處航空教育徑(第3站)

日期：2026年3月6日(星期五)

時間：上午8時30分至下午2時30分

地點：民航處航空教育徑

名額：18人

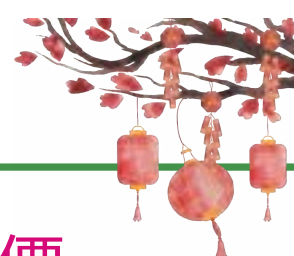
內容：詳情見海報

費用：\$20(午膳及車費自付)

負責職員：何先生

\*圖片由香港旅遊發展局、香港賽馬會及黃巴士提供\*

# 愛鄰熱賣推介



金裝加營養素



低糖加營養素



怡保康



雅培怡腎康  
高蛋白營養飲品



健盈新黑膏藥  
活絡貼

產品名稱	售價
雅培 - 金裝加營養素 (900克)	HK\$203/罐
雅培 - 低糖加營養素 (850克)	HK\$210/罐
雅培 - 怡保康 (850克)	HK\$230/罐
雅培怡腎康高蛋白營養飲品 (220毫升)	HK\$25/支(5支起)
健盈新黑膏藥活絡貼 大/小均是 10貼/盒	大 - HK\$75/盒 小 - HK\$45/盒

會員可以優惠價到中心購買以上產品 (可先致電中心詢問供貨情況)  
貨物收妥確認，恕不退換

## 愛鄰網絡會員免費借用復康器材

提供復康器材(輪椅、助行架、拐杖)免費及優先借用服務予會員。

非會員如需借用，本中心需收取相關費用

(詳情可參閱復康器材借用價目表)

\*如需借用，敬請致電 3188 3430查詢及預約



## 人人“飾”樂助



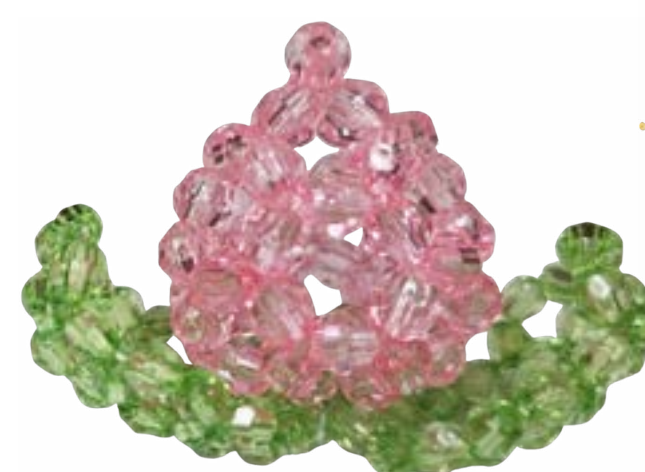
「人人“飾”樂助」計劃是由愛鄰網絡的義工製作多款精美珠飾擺設，更有多款可愛動物珠飾品! 歡迎查詢。收益是支持我們為長期病患者提供的社區支援服務，每件都獨一無二 ~ 心動不如行動，快到愛鄰挑選一個啦! 歡迎到愛鄰網絡選購。



絲襪花小盤栽  
HK\$ 58 /盤



親親小熊貓  
HK\$48/對



福壽桃  
HK\$38/個

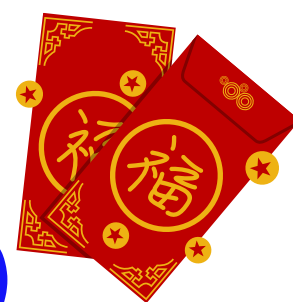
請大家多多支持愛鄰網絡服務

FACEBOOK專頁請大家支持：<http://www.facebook.com/gnnhandcraft>



# 問題

## 齊來動腦筋



1. 一個東西被炸開後，會笑得合不攏嘴。(猜賀年食物)
2. 有耳聽得見，聽了，手放頭兩邊，劈啪聲像吵架，聽到卻令人笑開懷。(猜新年物品)
3. 吉蒂貓的朋友加菲貓，在新年時向吉蒂貓說了一句祝賀語，吉蒂貓就生了加菲貓的氣，究竟加菲貓說了甚麼？(猜四個字的祝賀語)
4. 十二生肖中，誰一生氣便會變成猴子？



### 遊戲玩法

1. 可透過WhatsApp以照片/文字方式傳送答案。
2. 截止日期：2026年1月30日(星期五)。
3. 每人只可參加一次，如多於一次，以第一次提交的答案為準。
4. 若答中人數超過10位，以抽籤形式抽出10位得獎者。
5. 正確答案會於2026年2月2日(星期一)透過WhatsApp公佈。
6. 得獎者將會由職員個別通知領取禮物。



### 感謝支持

一年一度的愛心券籌款活動已於2025年11月30日完滿結束。愛鄰網絡在過去的兩個月內，經同工和義工合作，共擺放了5次街站，並在單位作內部勸銷，共籌\$48,663.7。各義工及會員無論在宣傳、購買、勸銷及街站等均以不同形式鼎力支持，尤其見到在街站勸銷的會員不遺餘力的投入，您們每一位的努力付出實在令人相當感動！這筆善款對愛鄰網絡來說是難得寶貴的資源，是次善款扣除相關行政費後，將用作愛鄰網絡的服務發展和營運開支。在此，再次衷心的感謝大家支持！

### 特別鳴謝

# 感謝

陳月華及羅敏琪女士、劉威倫先生  
行善最樂有限公司 盈愛行動  
~ 以上人士排名不分先後 ~

THANKS



基督教聯合醫務協會  
UNITED CHRISTIAN MEDICAL SERVICE



基督教聯合那打素社康服務  
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE



中心職員: 何保燦(社工)、劉嘉欣(活動工作員)、高雅欣(活動工作員)

督印: 羅敏琪 (服務經理)

地址: 大埔廣福邨廣崇樓地下B101-102室

電話: 3188 3430 中心手機: 6480 4686 傳真: 3188 1884 電郵地址: gnn.info@ucn.org.hk

開放時間: 星期一、三、四, 上午9時至下午1時及下午2時至5時

星期二、五, 下午2時至5時

(星期六、星期日及公眾假期休息)



## 愛鄰網絡 (天水圍)

本服務由香港公益金資助

### 2026年1-3月會員通訊

愛鄰網絡邀請各位為宏福苑火災祈禱：

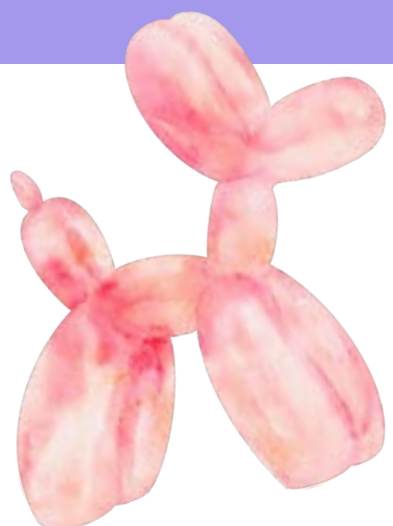
親愛的主耶穌基督，我們為大埔宏福苑火災感到傷心和難過，很多人因為這場火災而失去生命，亦有人正在醫院接受治療，很多災民在火場中失去至親及家園。

我們懇求主祢看顧他們，叫他們得到保護、平安和安慰。正如詩篇所說：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」求主祢親自成為他們的避難所，拯救他們脫離險境。

知道在這場火災中已有多人遇難，求主祢看顧他們的家屬和親友，在痛苦和絕望中仍得到從祢而來的安慰和平安。而生還者仍要面對流離失所和前路茫茫的困境，求主祢帶領他們走過死蔭的幽谷，引領他們在可安歇的水邊。

大家雖然難過，但係我哋會一同前行，互相扶持。靠着主祢加給我們的力量，支援每一位有需要的、受傷的心靈，祈禱奉主名求，阿們。

社會服務 服務經理 - 羅敏琪



## 關懷長者健樂富蝶

日期：2026年2月7日(星期六)

時間：下午1:00 - 5:00

地點：大埔富蝶邨平台(會員需自行前往)

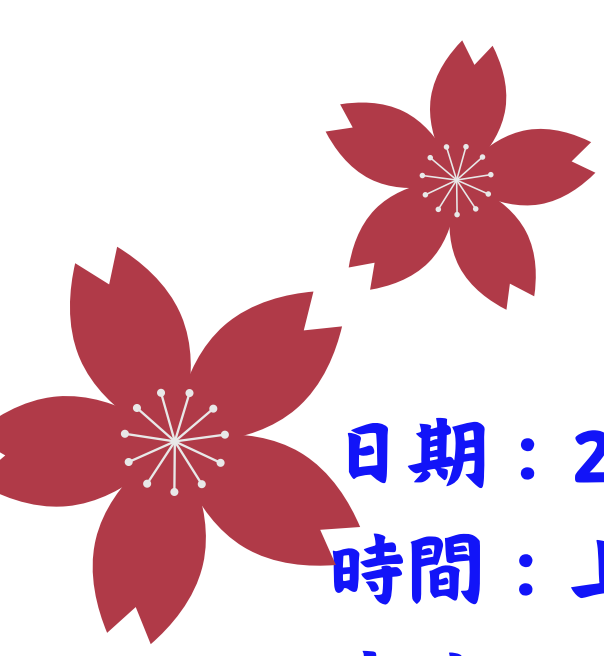
費用：免費

內容：攤位遊戲、表演、長者服務及健康資訊提供、健康檢查  
及諮詢、紀念品派發

負責職員：梁先生



神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。(詩篇46:1)



# 活動報名須知



日期：2026年1月5日(星期一)

時間：上午9:30-12:00

方法：致電3156 9066或 WHATSAPP 69925450 報名

**\*\*\*首輪報名恕不接受親臨中心\*\*\***

1. 每名會員最多可報3個免費活動，(收費活動及講座)則不包含在內。
2. 所有收費活動，已成功留位者，需待通知後，4個工作天內到中心繳費作實。
3. 報名先到先得，一經收費，恕不退款及不可轉讓。
4. 愛鄰網絡保留最終決定權。

## 惡劣天氣下的活動安排



警告信號： / 服務：	Amber 黃 黃色 暴雨	Red 紅 紅色 暴雨	Black 黑 黑色 暴雨	T1 一號 風球	L3 三號 風球	SE 東南 8 八號 風球 或以上
室內活動	✓	☎	✗	✓	☎	✗
戶外活動	☎	✗	✗	☎	✗	✗



中心將因應天氣情況及考慮整體活動的安全  
將於活動前 2 小時決定及通知參與的會員活動將繼續或取消  
會員如有疑問，可主動致電中心查詢。

✓ = 活動照常  
✗ = 取消  
☎ = 致電查詢



## 齊來動腦筋

- 問題**
1. 一個東西被炸開後，會笑得合不攏嘴。(猜賀年食物)
  2. 有耳聽得見，聽了，手放頭兩邊，劈咁聲像吵架，聽到卻令人笑開懷。(猜新年物品)
  3. 吉蒂貓的朋友加菲貓，在新年時向吉蒂貓說了一句祝賀語，吉蒂貓就生了加菲貓的氣，究竟加菲貓說了甚麼？(猜四個字的祝賀語)
  4. 十二生肖中，誰一生氣便會變成猴子？

### 遊戲玩法

1. 可透過WhatsApp以照片/文字方式傳送答案。
2. 截止日期：2026年2月27日(星期五)。
3. 每人只可參加一次，如多於一次，以第一次提交的答案為準。
4. 若答中人數超過10位，以抽籤形式抽出10位得獎者。
5. 正確答案會於2026年3月3日(星期二)透過WhatsApp公佈。
6. 得獎者將會由職員個別通知領取禮物。





# 健康講座/活動



活動地點：天水圍活動室 \*\*未能出席可以用ZOOM一同參與支持\*\*

	日期	時間	主題及負責人
1	15-1-2026(星期四)	上午10:00 - 11:00	四季健康食譜講座-衛生署
2	21-1-2026(星期三)	上午10:00-11:30	與你何干?乳健講座-香港基督教女青年會
3	5-2-2026(星期四)	上午10:00 - 11:00	郁得健康講座-衛生署
4	11-2-2026(星期三)	上午10:00-11:30	活得自在婦女滲尿問題講座-香港基督教女青年會
5	5-3-2026(星期四)	上午10:00 - 11:00	癌症小百科講座-衛生署
6	12-3-2026(星期四)	上午10:00 - 11:00	護老健腦有辦法-一線通平安鐘
7	19-3-2026(星期四)	上午10:00 - 11:00	長者的口腔健康講座-衛生署

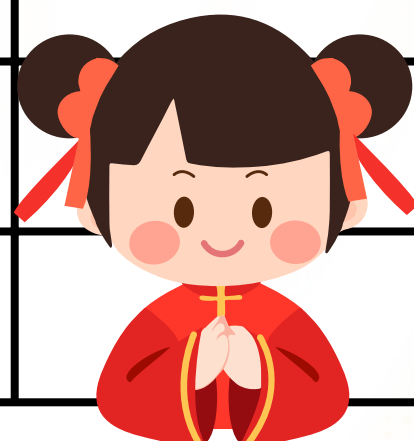
活動地點：大埔廣福活動室 \*\*未能出席可以用ZOOM一同參與支持\*\*



	日期	時間	主題及負責人
1	8-1-2026(四)	上午10:30 - 11:30	認識流行性感冒講座~衛生署
2	12-1-2026(一)	下午2:30 - 4:30	中醫抒壓講座
3	15-1-2026(四)	下午3:00 - 4:00	防騙講座~警民關係組
4	6-2-2026(五)	下午3:00 - 4:00	防火講座~大埔消防局
5	10-2-2026(二)	下午2:30 - 3:30	平安鐘講座~長者安居協會
6	5-3-2026(四)	下午2:00 - 3:30	平安三保講座~楊恩妍律師
7	12-3-2026(四)	上午9:30 - 10:30	中醫講座~痛症與你(2)~陳偉文中醫師

活動地點：秀茂坪活動室 \*\*未能出席可以用ZOOM一同參與支持\*\*

	日期	時間	主題及負責人
1	13-1-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	認識流行性感冒 - 衛生署
2	20-1-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	長者飲食營建大道 - 衛生署
3	3-2-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	長者常見眼疾及護眼之道 - 衛生署
4	10-2-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	血管檢測 - 雅培
5	3-3-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	預防家居意外 - 衛生署
6	17-3-2026(星期二)	下午2:30 - 3:30	認識白內障 - 衛生署





# 免費活動 / 小組系列

## 魔力橋小組

日期:2026年1-3月(逢星期一)  
 時間：上午9:30 - 中午12:00  
 地點：中心活動室  
 內容：四人一組玩桌上遊戲，  
 一起渡過歡樂時光。  
 名額：20人 (每枱最少3人)  
 負責職員：鄧姑娘



## 愛鄰手機班

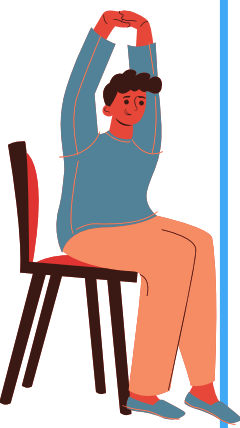
HOHK贊助

日期：2026年3月18日、3月25日 (星期三)共2堂  
 時間：下午2:30-3:30  
 地點：中心活動室  
 內容：教授會員如何應用智能手機。  
 名額：30人(每組15人)  
 負責職員：鄧姑娘+余姑娘  
 備註：會員需帶備智能手機上課



## 活力椅子操 (A / B 組)

日期：2026年1至3月 (逢星期二)  
 時間：上午9:30 - 10:30 (A)  
 上午11:00 - 12:00 (B)  
 地點：中心活動室  
 內容：一起做活力椅子操運動  
 名額：30人 (每組15人)  
 負責職員：鄧姑娘



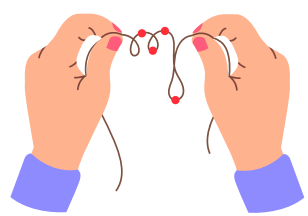
## 讚美椅子操 (A / B 組)

日期：2026年1至3月 (逢星期五)  
 (2/1、23/1、6/2、6/3除外)  
 時間：上午9:30 - 10:30 (A)  
 上午11:00 - 12:00 (B)  
 地點：中心活動室  
 內容：一起做讚美椅子操運動  
 名額：30人 (每組15人)  
 負責職員：鄧姑娘



## 人人飾樂助義工小組-(花心絲)

日期：2026年1-3月(逢星期三)  
 (21/1、11/2除外)  
 時間：上午9:30 - 11:00  
 地點：中心活動室  
 內容：一起製作絲襪花，分享心得  
 名額：8人  
 負責職員：余姑娘



## 人人飾樂助小組-(編織工房)

日期：2026年1-3月(逢星期三)  
 (21/1、11/2除外)  
 時間：上午11:00 - 12:00  
 地點：中心活動室  
 內容：由義工教授編織，分享心得  
 名額：8人  
 負責職員：余姑娘



## 愛鄰團契

中華基督教 天約堂合辦

日期：2026年1月29日(星期四)、  
 2月26日、3月26日(星期四)  
 時間：下午2:30 - 4:00  
 地點：中心活動室  
 內容：分享聖經故事、詩歌、遊戲  
 名額：12人  
 負責職員：余姑娘



## 新春小手工

博仁會 贊助

日期：2026年1月29日(星期四)  
 時間：上午10:00-11:30  
 地點：中心活動室  
 內容：由義工教授新年小手工，增添節日氣氛  
 名額：16人  
 負責職員：余姑娘+鄧姑娘



# 收費活動 / 班組

## 愛鄰生日會(1-3月)

日期：2026年3月6日 (星期五)

時間：上午10:00-11:00 (A)

上午11:30-中午12:30 (B)

地點：中心活動室

內容：一起玩遊戲，為壽星慶祝生日

收費：\$20 (附送福袋一個)

名額：40人 (每場20人)

負責職員：鄧姑娘+余姑娘



## 輕鬆暢談書法班

日期：6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、24/2、  
3/3、10/3、17/3、24/3 (逢星期二，共10堂)

時間：下午2:15-3:15 (A)

下午3:30-4:30 (B)

地點：中心活動室

內容：由導師教授傳統書法的知識及技法、書寫正確姿勢、運筆的筆劃、筆順及結構。

收費：\$90 一季 (費用已包材料)

名額：16人 (每班8人)

負責職員：余姑娘

備註：舊生優先報名



## 獅生和韻水墨畫班

日期：5/1、19/1、26/1、2/2、23/2、  
2/3、9/3、16/3、23/3 (逢星期一，共9堂)

時間：下午2:15-3:45

地點：中心活動室

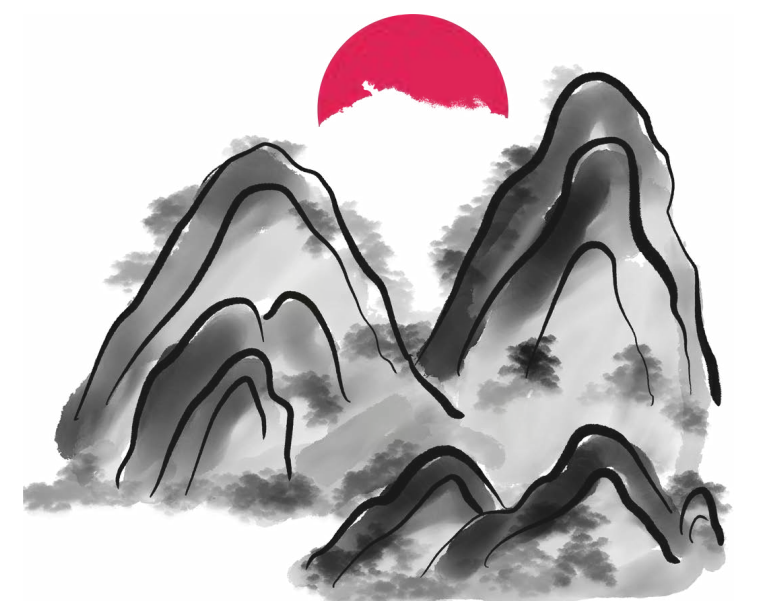
內容：由導師教授學員畫水墨畫 (參加者需自備畫筆三枝/代購\$25)

收費：\$90 一季 (費用已包材料)

名額：12人

負責職員：余姑娘

備註：舊生優先報名





# 老有所為活動計劃 - 繽紛耆趣樂

## 香薰保健按摩工作坊

日期：2026年1月8日(星期四)

時間：上午10:00-11:00

地點：中心活動室

內容：香薰保健按摩可舒緩身心，緩解疲勞與壓力。

名額：15人

負責職員：鄧姑娘



## 愛鄰團聚慶團年

日期：2026年2月6日(星期五)

時間：上午9:30-11:00 (A)

上午11:15-12:45 (B)

地點：中心活動室

內容：一起玩遊戲、抽獎、享用美食及大合照

收費：\$80 (附送福袋一個)

名額：60人 (每場30人)

負責職員：梁先生+鄧姑娘+余姑娘



## 長幼同樂日

HOHK贊助

日期：2026年2月12日(星期四)

時間：下午3:15-4:45

地點：屯門小仁德天主教小學  
(包旅遊車接送往返)

內容：與會員製作小手工、玩遊戲、  
互相交流及大合照

名額：15人

負責職員：梁先生



# 愛鄰熱賣推介



活力加營素



低糖加營素



怡保康



雅培怡腎康  
高蛋白營養飲品



健盈新黑膏藥  
活絡貼

產品名稱	售價
雅培 - 活力加營素 (850克)	HK\$226/罐
雅培 - 低糖加營素 (850克)	HK\$210/罐
雅培 - 怡保康 (850克)	HK\$230/罐
雅培怡腎康高蛋白營養飲品 (220毫升)	HK\$25/支(5支起)
健盈新黑膏藥活絡貼 大/小均是 10貼/盒	大 - HK\$75/盒 小 - HK\$45/盒

會員可以優惠價到中心購買以上產品 (可先致電中心詢問供貨情況)  
貨物收妥確認，恕不退換

## 愛鄰網絡會員免費借用復康器材

提供復康器材(輪椅、助行架、拐杖)免費及優先借用服務予會員。  
非會員如需借用，本中心需收取相關費用  
(詳情可參閱復康器材借用價目表)

\*如需借用，敬請致電 3156 9066查詢及預約



## 人人“飾”樂助

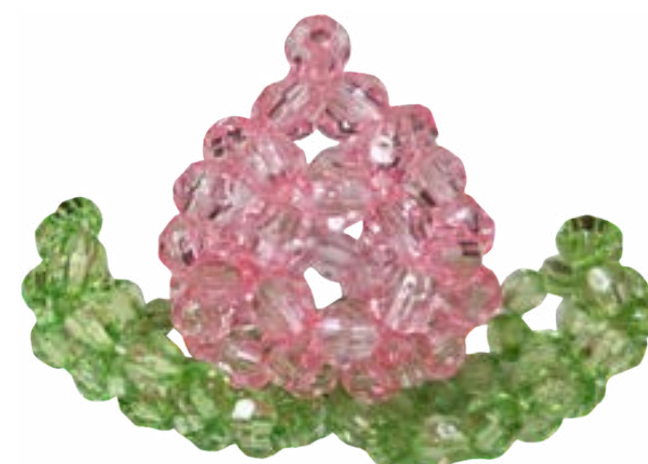
「人人“飾”樂助」計劃是由愛鄰網絡和義工製作，會員製作多款精美珠飾品擺設，更有多款可愛動物珠飾品! 歡迎查詢。收益是支持我們為長期病患者提供的社區支援服務，每件都獨一無二~ 心動不如行動，快到愛鄰挑選一個啦!  
歡迎到愛鄰網絡選購。



絲襪花小盤栽  
HK\$ 58 /盤



親親小熊貓  
HK\$48/對



福壽桃  
HK\$38/個

請大家多多支持愛鄰網絡服務

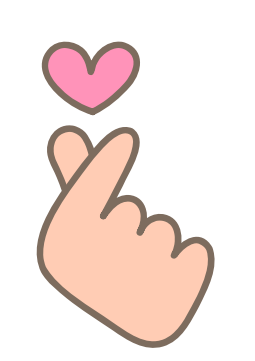
FACEBOOK專頁請大家支持：<http://www.facebook.com/gnnhandcraft>





### 感謝支持

愛鄰網絡一年一度的愛心券籌款活動已於11月30日完滿結束。在過去的兩個月內，本單位的同工和義工共擺放了5次街站，並在愛鄰網絡作內部勸銷，單位共籌得 \$30,406元，各義工及會員無論宣傳、購買、勸銷及街站等均以不同形式鼎力支持，尤其見到在街站勸銷的會員不遺餘力的投入，您們每一位的付出實在令人相當感動呢！這筆善款對愛鄰來說是難得寶貴的資源，是次善款扣除敬老護老愛心會收取的行政費後，將用作愛鄰網絡的服務發展和營運開支。在此，再次致以衷心的感謝！



### 新春祝福

「爆竹一聲除舊歲，桃符萬戶慶新春。」 轉眼間又到新的一年，2026年是丙午年，生肖屬馬。



愛鄰仝人恭祝各位「身體健康！大吉大利！龍精虎猛！」。展望來年社會穩定，經濟繁榮，本中心將繼續舉辦多元化活動予各會員參加，請各會員多多支持本中心活動。另外，新年期間，大家如想向中心職員表達心意，歡迎向我們送上口頭祝福或心意咭，我們懇辭利是及餽贈，謝謝！



中心職員：梁康聖 (社工) 余采樺 (活動工作人員) 鄧樂婷 (兼職活動工作人員)  
督印：羅敏琪 (服務經理)  
地址：新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室  
電話：3156 9066 中心手機：6992 5450 傳真：3543 5041 電郵地址：gnn.info@ucn.org.hk  
開放時間：星期一至五，上午9時至下午1時及下午2時至5時  
(星期六、星期日及公眾假期休息)