

鯉魚門長者日間護理中心

地址：油塘鯉魚門徑6號鯉魚門市政大廈閣樓

電話：2349 2299 傳真：2349 2426

電郵：dc.lym@ucn.org.hk

服務時間：星期一至六 上午7時30分至下午5時30分

星期日及公眾假期休息



通 訊

2025年7-9月(第34期)

照顧患有認知障礙症家人是一個漫長過程，由不斷因其善忘而提醒、到外出時擔心其跌倒或走失、再到日常生活如廁洗澡貼身照料，照料過程不只是體力，更多更難的是心力，你可能也曾經自問：「點解佢唔聽我講，我已經好累了」、「佢明明以前唔係咁樣」、「佢係唔係專登同我作對？」、「唔知佢想點」……

認知障礙是大腦結構退化，簡單一點的理解，就是大腦變小了，小小的轉變，例如：昨晚睡得不好，今天飯餸不合太口味，今早要出去覆診，也可能超出大腦容量而「爆炸」，不知名的情緒讓他不合作、發脾氣、整天睡覺、沒有回應……讓身為照顧者的你感到委屈、孤單、難受……

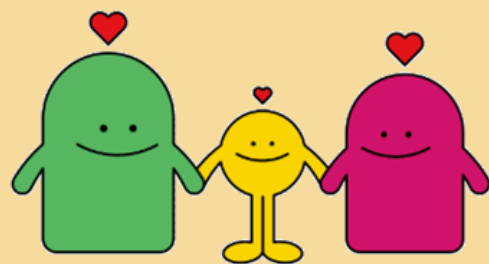
「長期」照顧認知障礙家人需要承受「長期」心力損耗，以下有五點日常生活建議：

1. 每次只「專心」處理一件事情，不要預告太多安排，避免催促。
2. 在照顧期間，避免喋喋不休的與案主對話，或儘量安排一個相對安靜、少刺激的環境。
3. 在長者不合作時，讓大家先暫停休息一下，避免爭論，讓長者大腦有短暫休息機會。
4. 在日程上儘量預留一些空間，如果連照顧者都覺得繁忙的話，長者便更難應付及理解。
5. 每天或每幾天照顧者為自己預留一點點空間，可以簡單如看看電視劇集、品嚐自己喜歡食物，讓自己大腦有空間休息。

職業治療師 溫先生

新加入會員

徐乃梅



服務標準 16 項 (SQS) 其中的第 5 - 8 項：

標準 5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

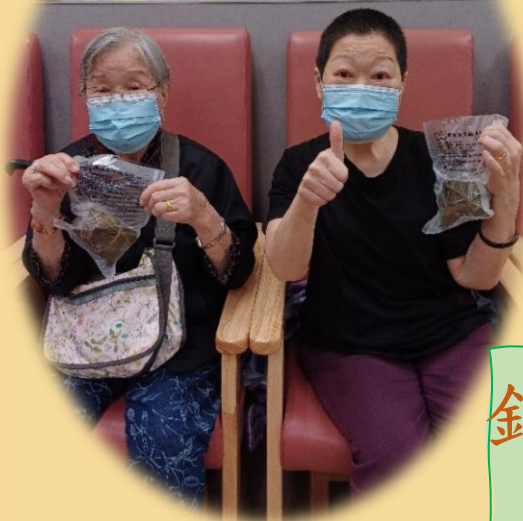
標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。

聖經金句

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。

(箴言 4:23)

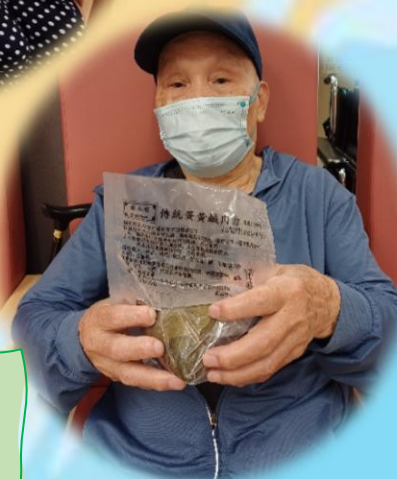
活動剪影



鳴謝



銀杏館慷慨送出
「2025 愛心糰子」





生日會



行善最樂義工到中心獻唱



福建中學附屬學校一眾師生到中心探訪





國家安全齊參與



參觀歷史博物館



活動預告

- 慶回歸活動
- 中秋節活動
- 生日會
- 會員大會
- 義工探訪
- 手工藝活動
- 義剪服務(剪髮)
- 信望愛福音小組
- 衛生署長者健康講座

活動項目只供參考，會根據情況變更。
不會再另行通知，敬請見諒。