



回應兒童性好奇 家長切忌感尷尬

兒童在成長過程中，對身體、性別及人際界線產生好奇，是自然且正常的發展現象。然而，不少家長在面對孩子提出與「性」相關的問題時，往往感到尷尬、困惑，甚至不知如何回應。其實，正確而適齡地回應兒童的性好奇，不但有助建立健康的身體觀念，也能培養他們尊重自己與他人的界線，為日後的身心發展奠定重要基礎。

擔心教壞孩子

面對小朋友對性的好奇時，不少家長都擔心說得太多會「教壞孩子」，說得太少又害怕錯過教育時機，其實這些焦慮使父母在何時開始進行性教育以及教育的深入程度感到迷茫。此外，社會上存在許多誤解，例如「性教育會導致孩子早熟」或「談論性會影響孩子的純真」，使得父母不確定是否應在兒童階段就開始講解身體界限，或應等到青春後再深入討論。根據世界衛生組織（WHO）的建議，適齡的性教育是必要的，能夠幫助孩子建立健康的自我認知和人際互動。其實性教育是一個整體過程，涵蓋身體知識、情感教育、性別認同、人際關係和道德價值觀。



探索自己

基督教聯合那打素社康服務情緒健康輔導服務轄下輔導心理學家表示，性教育不僅是關於性行為的教育，更是幫助孩子理解自己身體、情感及如何與他人健康互動的工具。性教育旨在讓孩子在安全和被尊重的環境中探索相關主題，建立正確的自我認知和人際關係。在不同年齡階段，孩子的「性好奇心」會以不同形式表現。例如在3至5歲的幼兒期，孩子會開始探索自己的身體，對身體的部位和性別差異產生興趣，甚至會提出簡單的問題，例如「為甚麼我和爸爸的身體不一樣？」



鼓勵提問

這時候家長可以使用繪本來引導對話，透過簡單語言和圖像協助孩子理解身體部位與性別差異，解釋身體部位的名稱和功能時，使用簡單易懂的語言，並鼓勵孩子提問，營造開放的對話氣氛。至於6至8歲的小學期，孩子因為隨着社交圈擴大，導致接觸到更多性知識，可能開始詢問關於生殖和性別的問題，例如「小孩是怎麼來的？」父母就應該使用比喻來解釋複雜的概念，例如可以將生殖過程比喻為植物的生長過程，讓孩子更易理解。並主動提供準確資訊，引導孩子理解性別角色與社會期望，在這個重要階段建立性別認同。

展開深入對話

隨着青春開始，到孩子9至12歲時，對身體變化和性行為的好奇心增強，開始注意到同齡人之間的情感與生理變化。家長們應該與孩子開展更深入的對話，根據他們的成熟程度討論各種具體內容，例如身體變化、月經與生殖過程等。並且提供安全的環境，讓



孩子能夠自由表達想法和疑惑，並引導他們理解健康的情感關係。孩子踏入13至18歲的青少年期，開始對性的興趣和探索變得更為明顯，觸摸身體時可能伴隨生理和情感上的興奮。家長應鼓勵他們分享感受和想法，並保持非批判性的態度。

適時作出修正

孩子的發展並不總是遵循相同的「發展里程碑」，孩子的发展進度不一，有些會較早或較晚地展現性好奇心。過早的性興趣通常是指在不適當的年齡階段表現出的性行為或興趣，這可能需要父母與教育者的特別關注。在孩子不同的年齡，父母都要留意子女對性好奇心與不當行為，要適時作出修正，免得出現尷尬情況。例如0至3歲的幼兒如果在公共場合過度觸摸私密部位，父母應及時需要關注及引導。至於3至5歲的幼童，如果孩子模仿成人的性行為或提及不應該知道的性相關內容，這可能反映他們接觸到了不適當的資訊。





溝通和指導

踏入小學階段的6至8歲孩子，如果顯示出不符合年齡的性知識或對性話題過度關注，這可能表明他們受到不當影響，家長要格外留意。至於9至12歲的青少年，如果對性行為表現出過強的興趣或經常詢問敏感問題，這可能需要作進一步的溝通和指導。了解這些情況能幫助父母更容易辨識孩子的行為，並在必要時提供適當的引導和支持。家長亦不必刻意「坐下來講性教育」，反而可以利用日常情境自然帶出，而且鼓勵家長使用正確而中性的身體名稱，並配合孩子年齡以簡單語言說明，有助建立健康身體觀念，亦可避免羞恥感，同時幫助孩子日後表達不適或求助。

過早有性趣

當孩子表現出過早的性興趣時，父母的反應非常重要。為了有效應對這些情況，父母宜保持冷靜和理解的態度，避免驚慌或責備，理解這可能是孩子探索世界的一部分，而不是故意的行為。並且向孩子提供明確的界限，清楚地告訴孩子哪些行為是不可接受的，並解釋原因。例如，告訴他們在公共場合應該保持適當的行為，並強調個人私密部位的重要性。同時，要向子女引導正確的資訊，例如孩子提出問題，父母應該以適當的方式提供準確的信息，避免讓孩子感到羞愧或恐懼。可以使用簡單的語言解釋身體的功能及生理界限。

持續觀察與反思

此外，亦鼓勵父母與孩子建立開放對話環境，在一個安全的環境，讓孩子可以自由地與父母討論他們的情感和疑問。這不僅能增強親子之間的信任，還能提供必要的支持和指導。最後，父母在對孩子展開性教育後，應進行持續的觀察與反思，看看孩子的行為變化，並在必要時進行適當的干預。如果發現孩子的行為超出正常範圍，考慮尋求專業的建議或支持。總括而言，面對孩子的性好奇心，父母不必感到孤單或焦慮。這是每個家庭都可能經歷的階段，父母的關注和積極應對將對孩子的成長產生深遠影響。理解孩子的需求和好奇心，並以開放的態度進行教育，將有助他們建立健康的自我認知和人際關係。☑

