

天灸療法

天灸簡介

「天灸療法」傳承千年，「夏養三伏，冬補三九」，天灸是在每年的特定日子使用中藥敷貼在穴位上，對穴位給予刺激，從而振奮陽氣，達至扶正祛邪、調整臟腑陰陽之效果。天灸療法可以提升正氣，增強自身防止外邪侵入的能力，能給予大眾多一層的保障。

治療日期 (包括四次中醫問診及穴位敷貼)

*紅字為正日

初伏	中伏	末伏	加強伏
2025年	2025年	2025年	2025年
7月19日	7月29日	8月7日	8月18日
7月21日	7月30日	8月8日	8月19日
7月22日	7月31日	8月9日	8月20日

費用：一百八十元正(每次)

夏季
三伏天
天灸

溫馨提示：

兩歲以下幼兒；孕婦；肺結核、糖尿病、嚴重心肺功能不足患者；或伴有發燒、咽喉紅腫發炎、皮膚易過敏等症狀人士不宜。

▲ 65歲或以上長者及綜援人士可享八折優惠；歡迎使用醫療券。

適應症

哮喘、鼻敏感、
慢性支氣管炎、胃痛、
消化不良、泄瀉、慢性腸胃炎、
體虛易感冒、手腳冰冷、
腰膝關節疼痛等。



查詢及預約電話

富亨中醫 2666 9943
廣福中醫 2638 6882
賽馬會天水圍中醫 3156 9099

秀茂坪中醫 2348 2778
賽馬會和樂中醫 2344 3133
基督教聯合那打素中醫專科中心 2114 0881

天灸療法

天灸簡介

「天灸療法」傳承千年，「夏養三伏，冬補三九」，天灸是在每年的特定日子使用中藥敷貼在穴位上，對穴位給予刺激，從而振奮陽氣，達至扶正祛邪、調整臟腑陰陽之效果。天灸療法可以提升正氣，增強自身防止外邪侵入的能力，能給予大眾多一層的保障。

治療日期 (包括四次中醫問診及穴位敷貼)

*紅字為正日

初伏	中伏	末伏	加強伏
2025年	2025年	2025年	2025年
7月19日	7月29日	8月7日	8月18日
7月21日	7月30日	8月8日	8月19日
7月22日	7月31日	8月9日	8月20日

費用：一百八十元正(每次)

夏季
三伏天
天灸

溫馨提示：

兩歲以下幼兒；孕婦；肺結核、糖尿病、嚴重心肺功能不足患者；或伴有發燒、咽喉紅腫發炎、皮膚易過敏等症狀人士不宜。

▲ 65歲或以上長者及綜援人士可享八折優惠；歡迎使用醫療券。

適應症

哮喘、鼻敏感、
慢性支氣管炎、胃痛、
消化不良、泄瀉、慢性腸胃炎、
體虛易感冒、手腳冰冷、
腰膝關節疼痛等。



地點：新界大埔全安路11號雅麗氏何妙齡那打素醫院J座員工中心地下
基督教聯合那打素社康服務 - 香港中文大學中醫診所暨教研中心 (大埔區)

查詢及預約電話：2663 0004