

## 部份自選附加檢查項目

### 子宮頸細胞檢查

子宮頸癌是少數可以透過身體檢查來預防的癌症，建議曾有性經驗而年齡介乎25至70歲的婦女，定期接受子宮頸細胞檢查，以檢測子宮頸早期的不正常病變，及在癌症形成前加以治療。

若連續兩年的檢查結果正常，便可選擇往後每三年檢查一次。

子宮頸癌預防疫苗能有效預防大部份子宮頸癌、陰道癌及外陰癌，但未能預防由其他因感染人類乳頭瘤病毒(HPV)所致的疾病，亦不能治療或清除已受感染的病毒，因此疫苗不可以取代子宮頸細胞檢查。

### 大便隱血測試 (兩個樣本)

本港致命癌症中，大腸癌排行第二位，當中超過九成患者年齡在50歲或以上。病發初期可能沒有任何症狀，視乎癌症的種類和階段，一般而言，若能及早發現並以最佳方法治療，大腸癌的治癒率相對較高。

政府「大腸癌篩查計劃」資助50至75歲及沒有症狀的香港居民接受篩查服務。有關詳情，請參閱[www.colonscreen.gov.hk/tc/index.html](http://www.colonscreen.gov.hk/tc/index.html)。

若您不在資助年齡範圍之內，可考慮自費附加大便隱血測試，家庭醫生會視乎測試結果，提供可行的後續方案。



## 部份自選附加檢查項目

### 骨骼肌肉健康分析

擁有良好的骨骼和肌肉，對我們的姿勢、平衡度、耐力以及強健度甚為重要。

骨骼由礦物質(如鈣質和磷質)、膠原蛋白、蛋白質、細胞和水分所組成，並靠著以上物質進行更新與重塑，舊的骨骼被移除，新的骨骼進行替代。隨著年齡增長，這個過程可能變得不再完善，而導致骨質漸漸流失，形成骨質疏鬆症，大大增加跌倒及骨折的風險。

### 骨骼檢查項目如下：

- 雙能量X光骨質密度儀測試
- 血液測試：鈣與維他命D

良好的肌肉健康能帶給您活動自如的能力。然而，年紀愈大，肌肉亦會逐漸退化，即所謂「肌肉萎縮綜合症」，以致活動能力受損而影響日常生活，一般成年人在20至80歲期間，估計流失約30%的肌肉質量。

### 肌肉檢查項目如下：

- 平衡能力測量
- 手握力測試
- 肌肉強度評估
- 血液測試：鈣與他命D

### 另就個別人士的身體情況及工作性質，特設下列身體檢查計劃：

- 肝炎預防及監測計劃
  - 糖尿病併發症檢查計劃
  - 計劃詳情請參閱有關服務單張。
  - 家務助理健康檢查
  - 續領駕駛執照體格檢查 (適用於70歲或以上人士)
- 請向中心查詢有關服務詳情。

## 服務網絡

- 賽馬會和樂社區健康中心** .....  
九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下  
交通：港鐵牛頭角站A出口 ⇄ 95M巴士 ⇄ 和樂邨  
港鐵觀塘站A1出口 ⇄ 50號綠色專線 ⇄ 和樂邨小巴(裕民坊)  
☎ 2344 3444 ☎ 5625 3918
- 佐敦健康中心** .....  
九龍佐敦道23號新寶廣場13樓(全層)  
交通：港鐵佐敦站A出口  
☎ 2770 8365 ☎ 5628 5198
- 廣福社區健康中心** .....  
新界大埔廣福邨廣仁樓地下19號  
交通：港鐵大埔墟站A3出口 ⇄ K18港鐵接駁巴士 ⇄ 廣福邨  
☎ 2638 3846 ☎ 6226 5342
- 賽馬會天水圍社區健康中心** .....  
新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室  
交通：輕鐵天水圍站(705、706循環線) ⇄ 天悅站/天秀站  
☎ 3156 9000 ☎ 6350 2031



## 總辦事處

- 將軍澳坑口寶寧里2號九龍東聯網行政樓1樓  
☎ 2717 1989  
✉ info@ucn.org.hk
- [www.ucn.org.hk](http://www.ucn.org.hk)
- [facebook.com/ucnchs](https://www.facebook.com/ucnchs)
- [instagram.com/ucn\\_healthcare](https://www.instagram.com/ucn_healthcare)

Back

## 機構簡介

基督教聯合那打素社康服務(簡稱社康)隸屬於基督教聯合醫務協會。

1972年，巴治安醫生\*以「無牆醫院」的概念，創辦「觀塘社區健康發展計劃」，在社區層面為市民提供專業、全面且費用相宜的醫療服務，當中包括門診、保健及健康教育推廣等服務。1997年，「觀塘社區健康發展計劃」與「那打素社區健康服務計劃」合併，成為**基督教聯合那打素社康服務**。

時至今日，**社康**已發展成多元化、專長於基層醫療的服務機構，旨在秉承「全人健康」的理念，推動市民促進健康及預防疾病，實踐「健康生活化·生活健康化」。**社康**的服務主要涵蓋以下範疇：

- 預防醫學及醫療服務
- 中醫及中醫專科服務
- 社區營養服務
- 情緒健康輔導服務
- 社區復康服務
- 診斷服務
- 社會服務

# 社康

\* 巴治安醫生(Dr Edward H. Paterson)是來自英國的醫療宣教士，曾任雅麗氏何妙齡那打素醫院院長，亦是基督教聯合醫院創院院長。巴醫生是一名外科專科醫生，在醫院規劃及行政管理方面有傑出成就，他又開創了社區護理服務，成為社康護士服務的先驅。



上世紀60年代，當基督教聯合醫院仍在籌劃當中，巴醫生已預見醫院規模遠遠不能照顧到觀塘區人口的需要，因此他以「無牆醫院」的概念，創辦「觀塘社區健康發展計劃」，跨越醫院圍牆，將醫療服務延伸至社區，為**社康**發展基層健康服務，奠下良好基礎。1972年3月16日，首間社區健康中心於秀茂坪邨啟用。

Front

基督教聯合那打素社康服務  
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

## 保健服務

## 全方位健康檢查計劃



健康生活化  
生活健康化



## 定期驗身 享受人生

香港人生活節奏急速，隨著年齡增長，患上慢性或隱性疾病的風險隨之增加。定期接受身體檢查，可更清楚了解自己的健康狀況，有助及早發現潛在的健康問題，從而作出適當的預防及治療，好好規劃人生。

預防勝於治療，**社康**一向致力提倡預防醫學，並就不同年齡及性別人士的需要，制定全方位兼個人化的健康檢查計劃，助您為健康把關，從而享受人生。

- ✓ 選擇健康檢查計劃時，需考慮性別、年齡、生活習慣、工作性質及身體情況等因素，才能正確選擇合適的體檢項目。



18-39歲

正值事業拼搏的高峰期，容易因工作壓力、不良的生活習慣出現小毛病，應開始了解個人血壓、血糖及血脂的狀況。

### 健活計劃

若考慮組織家庭，為伴侶及下一代著想，應接受婚前身體檢查計劃

作息不定時及經常吸煙飲酒的人士，患上心臟病、中風及癌症的風險增加，需多留意血脂情況，建議菁英計劃

## 部份自選附加檢查項目

### 婚前身體檢查

專為準夫婦而設，旨在讓彼此了解身體基本狀況及檢驗是否有傳染病或基因遺傳問題，以保障伴侶及下一代的健康。計劃詳情請參閱有關服務單張。



40-59歲

三高(高血壓、高血糖及高血脂)是這個年齡組別較常見的健康問題，應注意心血管的狀態。

### 菁英計劃



更年期後的女性，需要定期檢查乳房健康，患上心臟疾病的風險亦會因失去荷爾蒙保護而提高，並需提防骨質疏鬆症



不少50歲以上的男士開始出現前列腺肥大及腸道問題，可加入排尿功能障礙檢查、大便隱血測試(建議最少每兩年進行一次)等項目

## 部份自選附加檢查項目

### 乳房X光造影/乳房超聲波檢查

乳房X光造影可檢測不尋常陰影及鈣化點；超聲波則能分辨硬塊與水囊，適合懷孕婦女或乳房組織密度偏高的年輕女性。在醫生建議下，50歲以上或高危的婦女，宜定期接受乳房X光造影檢查，及有需要時接受超聲波檢查。

### 男士排尿功能障礙檢查 (適用於和樂中心)

良性前列腺肥大是男性衰老的正常生理過程，常見於年長男性，其病徵包括小便頻密/赤痛/帶血、排尿困難及流量微弱等，或引致尿道發炎/阻塞及腎水腫等併發症。

良性前列腺肥大大有別於前列腺癌，但兩者可以同時存在。重要的是，如果您有泌尿徵狀，應該盡快就醫診治，找出病因。

排尿功能障礙檢查包括：排尿功能測試、超音波殘留小便量檢查、小便常規檢查、攝護腺特異抗原(PSA)血液測試及醫生分析「國際前列腺症狀評分表」(I-PSS)結果。



60歲或以上

隨著年齡增長，各類癌症、關節疾患、心血管病等有機會悄悄來襲，身體檢查項目必須涵蓋更廣，包括記憶力測試、跌倒危機評估等。

### 樂耆計劃



老年人患上眼疾的風險相對較高，包括青光眼、黃斑退化及白內障。早期的慢性青光眼沒有明顯徵兆，一旦神經線壞死，視力便難以恢復

## 部份自選附加檢查項目

### 雙能量X光骨質密度儀測試 (適用於佐敦/天水圍/和樂中心)

骨質疏鬆症常見於中老年人及更年期後的女士。

雙能量X光骨質密度儀(DEXA)使用X光測量腰椎或股骨的骨質密度，從而準確評估骨骼健康及骨質疏鬆情況。此檢查的輻射量輕微，只等同胸肺X光的十分之一。



### 眼壓檢查 (青光眼)

香港約有十二萬名青光眼患者，中年以上女性、近視或遠視超過600度、患有心血管疾病如糖尿病、高血壓等，及家人曾患上青光眼者，都有較大機會患上青光眼。

青光眼是一種令視覺神經受損的眼疾，早期或不會出現任何病徵。透過非接觸式眼壓計測試，可及早診斷青光眼，減慢或預防視力衰退。

## 全方位健康檢查計劃

**社康**因應您不同的人生階段，制定以下一系列全方位健康檢查計劃，讓您以合理、可負擔的價格，享受優質貼心的專業體檢服務，保障您和家人的健康。

- ✓ 所有健康檢查計劃均由註冊西醫負責及撰寫報告，並由註冊護士/保健主任詳細解釋報告及提供個人健康指導。

檢查項目	18-39歲		40-59歲		60歲或以上	
	健活 男士計劃	健活 女士計劃	菁英 男士計劃	菁英 女士計劃	樂耆 男士計劃	樂耆 女士計劃
個人生活習慣及病歷分析	✓	✓	✓	✓	✓	✓
疾病危機評估問卷	✓	✓	✓	✓	✓	✓
長者記憶力測試、長者抑鬱量表、長者跌倒危機評估					✓	✓
醫生臨床檢查及評估	✓	✓	✓	✓	✓	✓
血壓、體重指數、身體脂肪百分比	✓	✓	✓	✓	✓	✓
全血計數	✓	✓	✓	✓	✓	✓
血糖(空腹)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
總膽固醇	✓	✓	✓	✓	✓	✓
血脂分析	三酸甘油酯			✓	✓	✓
	高密度膽固醇			✓	✓	✓
	低密度膽固醇			✓	✓	✓
腎功能(肌酸酐)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
肝功能(谷丙轉氨酶)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
尿酸			✓	✓	✓	✓
靜態心電圖	✓	✓	✓	✓	✓	✓
胸肺X光	✓	✓	✓	✓	✓	✓
子宮頸細胞檢查		✓		✓		✓
醫生撰寫健康報告	✓	✓	✓	✓	✓	✓
醫護人員解釋報告及提供健康指導	✓	✓	✓	✓	✓	✓

收費詳情請參閱服務收費表