

服務網絡

- 📍 **賽馬會和樂社區健康中心**
九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下
交通 港鐵牛頭角站A出口 ⇄ 95M巴士 ⇄ 和樂邨
交通 港鐵觀塘站A1出口 ⇄ 50號綠色專線 ⇄ 和樂邨
小巴(裕民坊)
☎ 2344 3444 📞 5625 3918
- 📍 **白普理廣田社區健康中心**
九龍藍田廣田邨廣田商場203室
交通 港鐵油塘站A出口 ⇄ 24號綠色專線小巴 ⇄ 廣田商場
交通 港鐵觀塘站A1出口 ⇄ 63號綠色專線小巴 ⇄ 廣田商場
☎ 2340 3022
- 📍 **佐敦健康中心**
九龍佐敦道23號新寶廣場13樓(全層)
交通 港鐵佐敦站A出口
☎ 2770 8365 📞 5628 5198
- 📍 **廣福社區健康中心**
新界大埔廣福邨廣仁樓地下19號
交通 港鐵大埔墟站A3出口 ⇄ K18港鐵接駁巴士 ⇄ 廣福邨
☎ 2638 3846 📞 6226 5342
- 📍 **賽馬會天水圍社區健康中心**
新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室
交通 輕鐵天水圍站(705、706循環線) ⇄ 天悅站/天秀站
☎ 3156 9000 📞 6350 2031



總辦事處

- 📍 將軍澳坑口寶寧里2號九龍東聯網行政樓1樓
☎ 2717 1989
✉ info@ucn.org.hk
- 🌐 www.ucn.org.hk
- 📘 facebook.com/ucnchs
- 📷 instagram.com/ucn_healthcare

機構簡介

基督教聯合那打素社康服務(簡稱**社康**)隸屬於基督教聯合醫務協會。

1972年,巴治安醫生*以「無牆醫院」的概念,創辦「觀塘社區健康發展計劃」,在社區層面為市民提供專業、全面且費用相宜的醫療服務,當中包括門診、保健及健康教育推廣等服務。1997年,「觀塘社區健康發展計劃」與「那打素社區健康服務計劃」合併,成為**基督教聯合那打素社康服務**。

時至今日,**社康**已發展成多元化、專長於基層醫療的服務機構,旨在秉承「全人健康」的理念,推動市民促進健康及預防疾病,實踐「健康生活化·生活健康化」。**社康**的服務主要涵蓋以下範疇:

- 👤 預防醫學及醫療服務
- 👤 中醫及中醫專科服務
- 👤 社區營養服務
- 👤 情緒健康輔導服務
- 👤 社區復康服務
- 👤 診斷服務
- 👤 社會服務

社康

* 巴治安醫生(Dr Edward H. Paterson)是來自英國的醫療宣教士,曾任雅麗氏何妙齡那打素醫院院長,亦是基督教聯合醫院創院院長。巴醫生是一名外科專科醫生,在醫院規劃及行政管理方面有傑出成就,他又開創了社區護理服務,成為社康護士服務的先驅。



上世紀60年代,當基督教聯合醫院仍在籌劃當中,巴醫生已預見醫院規模遠遠不能照顧到觀塘區人口的需要,因此他以「無牆醫院」的概念,創辦「觀塘社區健康發展計劃」,跨越醫院圍牆,將醫療服務延伸至社區,為**社康**發展基層健康服務,奠下良好基礎。1972年3月16日,首間社區健康中心於秀茂坪邨啟用。

基督教聯合那打素社康服務
社康 UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

保健服務

婦女身體檢查計劃



健康生活化

生活健康化



婦女身體檢查計劃

香港人生活節奏急速，隨著年齡增長，患上慢性或隱性疾病的風險隨之增加。常見都市病影響著不同年齡層女士，一些嚴重疾病如子宮頸癌及乳癌等，更有年輕化的趨勢。

作為現代女性，要同時兼顧家庭及事業，為了自己及家人，應定期接受身體檢查，以便更清楚了解自己的健康狀況，有助及早發現潛在的健康問題，從而作出適當的預防及治療，締造美滿的人生！

自選附加檢查項目

子宮頸細胞檢查

陰道鏡檢查 (由婦產專科醫生主理)

骨盆腔超聲波檢查

乳房X光造影檢查

乳房超聲波檢查

雙能量X光骨質密度儀測試

✓ 所有健康檢查計劃均由註冊西醫負責及撰寫報告，並由醫生/註冊護士/保健主任詳細解釋報告及提供個人健康指導。

檢查項目	檢查計劃	標準 GYN9	特級A GYN13	特級B GYN12	至尊 GYN14
個人生活習慣及病歷分析		✓	✓	✓	✓
血壓、體重指數、身體脂肪百分比		✓	✓	✓	✓
子宮頸癌及乳癌危機評估		✓	✓	✓	✓
乳房及骨盆腔檢查		✓	✓	✓	✓
子宮頸細胞檢查		✓	✓	✓	✓
乳房超聲波檢查			✓		✓
乳房X光造影檢查				✓	✓
醫生解釋報告		只限異常報告	✓	✓	✓

收費詳情請參閱服務收費表

子宮頸細胞檢查

子宮頸癌是香港婦女常見的癌症之一，亦是少數可以透過身體檢查來預防的癌症。子宮頸細胞檢查又稱為「柏氏抹片檢查」，建議曾有性經驗、年齡介乎25至70歲的婦女定期接受檢查，以檢測子宮頸早期的不正常病變，及在癌症形成前加以治療。若連續兩年的檢查結果正常，便可選擇往後每三年檢查一次。



陰道鏡檢查 (適用於天水圍中心)

當子宮頸細胞檢驗發現異常情況時，便需要進行陰道鏡檢查。陰道鏡就像放在陰道口附近的顯微鏡，醫生通過陰道鏡，仔細檢查子宮頸病變的範圍，通常需時大約20至30分鐘。

骨盆腔超聲波檢查

骨盆腔超聲波檢查是用作評估子宮及卵巢是否出現水瘤、纖維瘤、卵巢多囊症或子宮內膜異位症(俗稱朱古力瘤)等情況。檢查前必須大量飲水，讓脹滿的膀胱將子宮從盆腔深處擠到下腹部，方便透過超聲波檢測子宮及卵巢。

乳房X光造影檢查 (適用於天水圍中心)

乳癌是女性癌症中的頭號殺手，可幸的是，早期發現的乳癌，痊癒機率相對較高。透過乳房X光造影(Mammogram)，可及早發現初期乳癌、良性腫瘤或乳腺增生等問題，盡快作出適當的治療。

乳房超聲波檢查

當觸診時發現腫塊，醫生便會使用超聲波檢查懷疑有問題的乳房組織；或在乳房X光造影檢查中發現乳房有腫塊，醫生亦會用超聲波掃描檢視腫塊的性質。

乳房X光造影和乳房超聲波檢查的原理和用途各有不同，兩者不能互相取代，但兩者並用可互補不足，醫生會因應你的所需作出適當的檢測。

雙能量X光骨質密度儀測試 (適用於佐敦/天水圍/和樂中心)

骨質疏鬆症常見於中老年人及更年期後的女士。雙能量X光骨質密度儀(DEXA)使用X光測量腰椎或股骨的骨質密度，從而準確評估骨骼健康及骨質疏鬆情況。此檢查的輻射量輕微，只等同胸肺X光的十分之一。



子宮頸癌預防疫苗

人類乳頭瘤病毒(HPV)共有200多種，約兩成可透過性接觸傳播。世界衛生組織更指出其中的16型和18型屬於高危，可引起70%的子宮頸癌和癌前病變。本港約九成的子宮頸癌是由HPV-16、18、31、33、45、52及58型病毒感染而引起，現時**社康**提供的九價子宮頸癌預防疫苗，能覆蓋以上七種HPV基因型。

子宮頸癌預防疫苗能有效預防大部份子宮頸癌、陰道癌及外陰癌，但未能預防由其他類型HPV所致的疾病，亦不能治療或清除已受感染的病毒，因此疫苗不可以取代子宮頸細胞檢查

社康另設全方位健康檢查及其他檢測計劃如肝炎、糖尿病及心臟病等，請向中心查詢有關服務詳情。