

## 服務網絡

### 賽馬會和樂社區健康中心

九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下

交通 港鐵牛頭角站A出口 ⇄ 95M巴士 ⇄ 和樂邨

交通 港鐵觀塘站A1出口 ⇄ 50號綠色專線 ⇄ 和樂邨  
小巴(裕民坊)

☎ 2344 3444 ☎ 5625 3918

### 佐敦健康中心

九龍佐敦道23號新實廣場13樓(全層)

交通 港鐵佐敦站A出口

☎ 2770 8365 ☎ 5628 5198

### 廣福社區健康中心

新界大埔廣福邨廣仁樓地下19號

交通 港鐵大埔墟站A3出口 ⇄ K18港鐵接駁巴士 ⇄ 廣福邨

☎ 2638 3846 ☎ 6226 5342

### 賽馬會天水圍社區健康中心

新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室

交通 輕鐵天水圍站(705、706循環線) ⇄ 天悅站/天秀站

☎ 3156 9000 ☎ 6350 2031



## 總辦事處

☎ 將軍澳坑口寶寧里2號九龍東聯網行政樓1樓

☎ 2717 1989

✉ info@ucn.org.hk

🌐 www.ucn.org.hk

📘 facebook.com/ucnchs

📷 instagram.com/ucn\_healthcare

## 機構簡介

**基督教聯合那打素社康服務**(簡稱**社康**)隸屬於基督教聯合醫務協會。

1972年,巴治安醫生\*以「無牆醫院」的概念,創辦「觀塘社區健康發展計劃」,在社區層面為市民提供專業、全面且費用相宜的醫療服務,當中包括門診、保健及健康教育推廣等服務。1997年,「觀塘社區健康發展計劃」與「那打素社區健康服務計劃」合併,成為**基督教聯合那打素社康服務**。

時至今日,**社康**已發展成多元化、專長於基層醫療的服務機構,旨在秉承「全人健康」的理念,推動市民促進健康及預防疾病,實踐「健康生活化·生活健康化」。**社康**的服務主要涵蓋以下範疇:

- 👐 預防醫學及醫療服務
- 👐 中醫及中醫專科服務
- 👐 社區營養服務
- 👐 情緒健康輔導服務
- 👐 社區復康服務
- 👐 診斷服務
- 👐 社會服務

# 社康

\* 巴治安醫生(Dr Edward H. Paterson)是來自英國的醫療宣教士,曾任雅麗氏何妙齡那打素醫院院長,亦是基督教聯合醫院創院院長。巴醫生是一名外科專科醫生,在醫院規劃及行政管理方面有傑出成就,他又開創了社區護理服務,成為社康護士服務的先驅。

上世紀60年代,當基督教聯合醫院仍在籌劃當中,巴醫生已預見醫院規模遠遠不能照顧到觀塘區人口的需要,因此他以「無牆醫院」的概念,創辦「觀塘社區健康發展計劃」,跨越醫院圍牆,將醫療服務延伸至社區,為**社康**發展基層健康服務,奠下良好基礎。1972年3月16日,首間社區健康中心於秀茂坪邨啟用。



**基督教聯合那打素社康服務**  
社康 UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

## 保健服務

## 糖尿病併發症檢查計劃



健康生活化

生活健康化



## 一站式糖尿病管理綜合服務

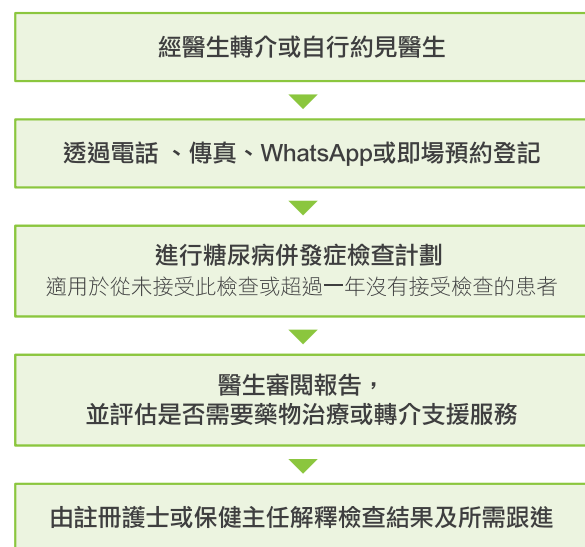
糖尿病是本港主要的慢性疾病，大約每10個香港人便有1人患上糖尿病，逾五分之一患者為40歲以下。

病因主要由於胰島素分泌不足或不能發揮功效而引致血糖過高，嚴重者可導致血管病變及多種併發症，例如：冠心病、腎衰竭、白內障、視網膜病變及肌肉組織壞死等。糖尿病雖不能根治，但透過及早診斷，並作出全面的糖尿病評估，能有效減低出現併發症的機會。



社康的糖尿病併發症檢查計劃，涵蓋藥物治療、併發症風險評估等方面，並著重加強患者自我管理疾病的能力，配合個別飲食輔導及中醫專科治療方案，全方位為患者提供一站式照顧，長遠改善患者的生活質素。

## 個案跟進流程表



## 糖尿病併發症檢查計劃

糖尿病併發症的早期徵狀未必明顯，患者須透過檢查才能發現，建議糖尿病患者應每年作一次糖尿病併發症檢查。醫生會因應糖尿病患者之情況及風險因素，建議合適的檢查計劃。

檢查計劃	全面 DM 01	至尊 DM 02	智選 DM 03	優越 DM 04	標準 DM 05	簡約 DM 07
<b>健康分析</b>						
個人健康及生活習慣	✓	✓	✓	✓	✓	✓
個人及家族病歷	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>基本檢查</b>						
血壓	✓	✓	✓	✓	✓	
體重指數	✓	✓	✓	✓	✓	
脂肪	✓	✓	✓	✓	✓	
腰圍	✓	✓	✓	✓	✓	
<b>眼部檢查</b>						
視力	✓	✓	✓	✓	✓	✓
眼壓檢查	✓	✓	✓		✓	
視網膜檢查(眼底相)	✓	✓	✓		✓	✓
<b>足部檢查</b>						
足部神經及血液循環測試	✓	✓	✓	✓	✓	
<b>血糖</b>						
空腹血糖	✓	✓		✓		
糖化血紅素	✓	✓		✓	✓	
<b>血脂</b>						
總膽固醇	✓	✓		✓		
高密度膽固醇	✓	✓		✓		
低密度膽固醇	✓	✓		✓		
三酸甘油脂	✓	✓		✓		
<b>肝腎功能</b>						
肌酸酐	✓	✓		✓		
谷丙轉氨酶	✓	✓		✓		
鉀及鈉	✓			✓		
尿液微蛋白	✓	✓	✓	✓	✓	
<b>醫護人員解釋報告</b>	✓	✓	✓	✓	✓	✓

收費詳情請參閱服務收費表

## 糖尿病支援服務

### 「輕鬆面對糖尿病」輔助小組

凡參加任何糖尿病併發症檢查計劃，均可免費參加輕鬆面對糖尿病輔助小組。

小組課程由跨專業醫護人員主理，包括註冊營養師、中醫師、註冊護士及保健主任等，幫助糖尿病患者及其家屬掌握實用知識，提升自我管理疾病的能力。

<b>自我檢測</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病的成因及治療方法</li> <li>自我血糖測試示範</li> <li>糖尿病的足部護理及示範</li> </ul>	<b>飲食、體重與運動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病飲食</li> <li>體重控制</li> <li>運動的重要性及示範</li> </ul>
<b>中醫調治</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>中醫的特色治療</li> <li>併發症的預防</li> <li>中醫調攝</li> </ul>	<b>社區支援</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>輕鬆面對糖尿病活動</li> <li>健康小錦囊</li> </ul>

### 個別飲食輔導

凡選用糖尿病併發症檢查計劃者，即可享「個別飲食輔導」優惠。

糖尿病患者必須適當編排每天飲食中的醣質(即澱粉質)攝取量，以穩定血糖水平。

註冊營養師提供個別飲食輔導，編製個人化餐單及食譜，幫助糖尿病患者攝取均衡營養，維持理想體重，有效長期控制病情及預防併發症。

☎ 2172 0727 (查詢)

### 中醫專科治療方案

中醫以「治未病」為主導，即「未病先防，既病防變」的治療理念，通過食療、中藥、針灸或刺絡放血等，補養肝腎及改善微細血管循環，以預防或延緩「糖尿上眼」、「糖尿病足」及「糖尿病腎病」等併發症，以提高患者的生活質素。

☎ 2114 0881 (查詢)