Service Highlights / सेवा सुविधाहरू
سروس کی جھلکیاں / सेवा सुविधाएँ

School Health Ambassador Training
स्कूल स्वास्थ्य प्रशिक्षण
سکول ہیلتھ ایمبیسڈر ٹریننگ
स्कूल स्वास्थ्य प्रशिक्षण

Exercise Class
व्यायाम कक्षा
ایکسرسائز کلاس
व्यायाम कक्षा

Healthy Cooking Class
स्वस्थ खाना पकाउने कक्षा
صحتمند کوکنگ کلاس
स्वस्थ खाना पकाने की कक्षा

Heath Advocate Training
स्वास्थ्य अधिवक्ता प्रशिक्षण
ہیلتھ ایڈووکیٹ ٹریننگ
स्वास्थ्य अधिवक्ता प्रशिक्षण

Men's Health Workshop
पुरुष स्वास्थ्य गोष्ठी
مردوں کی ہیلتھ ورکشاپ
पुरुषों का स्वास्थ्य गोष्ठी

Diabetes Mellitus Support Group
मधुमेह समर्थन समूह
ذیابیطس کا سپورٹ گروپ
मधुमेह सहायता समूह

Service Network

UCN Community Health Service Medical Centre
5/F, Block J, United Christian Hospital, 130 Hip Wo Street, Kwun Tong, Kowloon
Transportation: Kwun Tong MTR Station Exit A1 ⇆ Green Minibus Route 50 ⇆ United Christian Hospital

Jockey Club Wo Lok Community Health Centre
Unit 26-33, G/F, Kui On House, Wo Lok Estate, Kwun Tong, Kowloon
Transportation: Ngau Tau Kok MTR Station Exit A ⇆ KMB Route 95M ⇆ Wo Lok Estate
Transportation: Kwun Tong MTR Station Exit A1 ⇆ Green Minibus Route 50 ⇆ Wo Lok Estate

Jordan Health Centre
13/F, Sino Cheer Plaza, No. 23 Jordan Road, Kowloon
Transportation: Jordan MTR Station Exit A

Rightful Health Service Centre
Room 1106, Rightful Center, 11-12 Tak Hing Street, Jordan, Kowloon
Transportation: Jordan MTR Station Exit B1 / B2 / E

Kwong Fuk Community Health Centre
19, G/F, Kwong Yan House, Kwong Fuk Estate, Tai Po, New Territories
Transportation: Tai Po Market MTR Station Exit A1 ⇆ MTR Feeder Bus Route K18 ⇆ Kwong Fuk Estate

Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
Unit 103, 1/F, Tin Ching Amenity and Community Building, Tin Ching Estate, Tin Shui Wai, New Territories
Transportation: Tin Shui Wai MTR Light Rail Stop ⇆ Tin Yuet/Tin Sau Stop (Route 705, 706)

Service Booking & Enquiry

2344 3019
2357 5332
5622 1771
www.ucn-emhealth.org

Headquarters

L1, KEC Administrative Building, No. 2 Po Ning Lane, Hang Hau, Tseung Kwan O
2717 1989
info@ucn.org.hk

www.ucn.org.hk
facebook.com/ucnchs
instagram.com/ucn_healthcare

Introduction

United Christian Nethersole Community Health Service (UCN) is a sub-organisation of United Christian Medical Service.

Founded in 1972 by Dr Edward Paterson* based on "Hospital without Walls" concept, "Kwun Tong Community Health Project" provided professional, comprehensive and affordable health care service to the local community. In 1997, "Kwun Tong Community Health Project" merged with "Nethersole Community Health Service" to inaugurate as **United Christian Nethersole Community Health Service**.

Nowadays, **UCN** has developed into a versatile organisation with expertise on primary health care organisation. Based on "Holistic Health" model, **UCN** aims to promote health and prevent disease, conducive to realisation of "Leading a Health Life". The key service areas of **UCN** include:

- Preventive Medicine & Clinical Service
- Chinese Medicine & Chinese Medicine Specialty Service
- Community Nutrition Service
- Emotional Health & Counselling Service
- Community Rehabilitation Service
- Diagnostic Service
- Social Service

UCN

** Dr Edward H. Paterson, a missionary doctor from England, had been the medical superintendent of the Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital and founding medical superintendent pf the United Christian Hospital. As a surgical specialist, Dr Paterson also excelled at hospital planning and management. He spearheaded the concept of community nursing, and became a pioneer in community nursing service.*

*When the United Christian Hospital was still under planning stage in the 1960s, Dr Paterson foresaw the capacity of the Hospital would fall short of meeting the needs of the Kwun Tong population. Adopting the concept of "Hospital without Walls", he set up the "Kwun Tong Community Health Project" to go beyond the hospital walls and extend health care services to the community. This constituted a good foundation for **UCN**'s development of primary health care service. On 16 March 1972, the first Community Health Centre was opened in Sau Mau Ping Estate.*

基督教聯合那打素社康服務
United Christian Nethersole Community Health Service

Ethnic Minority Health Service

South Asian Health Support Programme

Leading a Healthy Life

Funded by
香港公益金 The Community Chest 會員機構 Member Agency

English

South Asian Health Support Programme

Health is a resource for everyday life. To empower individuals to manage their own health, it is necessary to appreciate their culture, experiences and environment. Through culturally sensitive manner, this Programme aims to:

- Improve lifestyle and reducing the risk of chronic diseases
- Promote healthy eating habits, hygiene practices, prevention of infectious disease and reduce injury among South Asian school children
- Empower South Asian community with health knowledge and raise their self-esteem

Service Team

The service team is composed of multinational, multilingual personnel with medical, public health and nursing background.

Service Scope

- Health talks in collaboration with schools, religious centres and community organisations
- Community-based health campaign and screening for chronic diseases
- Community based health education on chronic diseases and also emerging infectious diseases
- Men's health
  - Chronic disease management
  - Cardiovascular disease risk assessment screening
- Women's health
  - Cervical cancer screening for women (Pap smear)
  - Health advocate training for women
  - Monthly women's health day
- Cardiovascular disease risk assessment screening
- Diabetes self-management group
- Elderly health workshop
- Youth health care progamme

Nepali

दक्षिण एशियाई स्वास्थ्य सहायता कार्यक्रम

स्वास्थ्य दैनिक जीवनको लागि एक स्रोत हो। व्यक्तिहरूलाई आफ्नो स्वास्थ्यको व्यवस्थापन गर्न सशक्त बनाउन, उनीहरूको संस्कृति, अनुभव र वातावरणको मूल्यांकन गर्न आवश्यक छ । यो कार्यक्रमको उद्देश्य संवेदनशील सांस्कृतिक तरीका मार्फत:

- जीवनशैली सुधार र दीर्घकालीन रोगको जोखिम कम गर्ने ।
- स्वस्थ खाने बानी, स्वच्छता अभ्यास, संक्रामक रोगको रोकथाम र दक्षिण एसियाली स्कूले बच्चाहरूमा चोटपटक कम गर्न प्रचार गर्ने ।
- स्वास्थ्य ज्ञानको साथ दक्षिण एशियाई समुदायलाई सशक्त बनाउनु र उनीहरूको आत्मासम्मान बढाउने ।

सेवा टोली

यस सेवा टोली बहुराष्ट्र बहुभाषी चिकित्सक, सार्वजनिक स्वास्थ्य कर्मचारी र नर्स मिलेर बनेको छ ।

सेवा क्षेत्र

- स्कूलहरू, धार्मिक केन्द्रहरू र सामुदायिक संगठनहरूको सहयोगमा स्वास्थ्य वार्ता ।
- समुदायमा आधारित स्वास्थ्य अभियान र दीर्घकालीन रोगहरूको लागि स्क्रीनिंग ।
- समुदायमा आधारित दीर्घकालीन रोगहरू र नयाँ प्रकट सक्रामक रोगहरू बारे स्वास्थ्य शिक्षा ।
- पुरुष स्वास्थ्य
  - पुरानो रोग व्यवस्थापन
  - हृदय रोग जोखिम को मूल्यांकन स्क्रीनिंग
- महिला स्वास्थ्य
  - महिलाहरूको लागि ग्रीवा क्यान्सर स्क्रीनिंग (प्याप स्मीयर)
  - महिलाका लागि स्वास्थ्यअधिवक्ता प्रशिक्षण
  - मासिक महिला स्वास्थ्य दिन
- हृदय रोग जोखिम मूल्यांकन स्क्रीनिंग
- मधुमेह स्वयं प्रबंधन समूह
- बृध स्वास्थ्य गोष्ठी
- युवा स्वास्थ्य हेरचाह कार्यक्रम

Hindi

दक्षिण एशियाई स्वास्थ्य सहायता कार्यक्रम

स्वास्थ्य जीवन के लिए एक संसाधन है। व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य का ख्याल रखने के लिए तथा सशक्त बनाने के लिए, उनकी संस्कृति, अनुभवों और पर्यावरण की सराहना करना आवश्यक है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य है के सांस्कृतिक तथा संवेदनशील तरीके के माध्यम से :

- जीवनशैली में सुधार और पुरानी बीमारियों के जोखिम को कम करना ।
- स्वस्थ भोजन की आदतों, स्वच्छता प्रथाओं, संक्रामक रोग की रोकथाम और दक्षिण एशियाई स्कूली बच्चों में चोट को कम करने को बढ़ावा देना।
- स्वास्थ्य ज्ञान के साथ दक्षिण एशियाई समुदाय को सशक्त बनाना और उनका आत्म-सम्मान बढ़ाना।

सेवा दल

इस दल में बहुराष्ट्रीय, बहुभाषी, चिकित्सक, सार्वजनिक स्वास्थ्य शैक्षिक कर्मचारी और नर्स है।

सेवा क्षेत्र

- स्कूलों, धार्मिक केंद्रों और सामुदायिक संगठनों के सहयोग से स्वास्थ्य वार्ता।
- समुदाय आधारित स्वास्थ्य अभियान और पुरानी बीमारियों के लिए स्क्रीनिंग।
- समुदाय आधारित पुरानी बीमारियों और उभरते संक्रामक रोग पर स्वास्थ्य शिक्षा।।
- पुरुषों का स्वास्थ्य
  - पुराने रोगों की देखभाल
  - हृदय रोग जोखमि की मूल्यांकन स्क्रीनगि
- महिलाओं का स्वास्थ्य
  - महिलाओं के लिए गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की जांच (पैप स्मीयर)
  - महिलाओं के लिए स्वास्थ्य अधिवक्ता प्रशिक्षण
  - मासिक महिलाओं के लिए स्वास्थ्य दिवस
- हृदय रोग जोखिम मूल्यांकन जांच
- मधुमेह स्वयं प्रबंधन समूह
- बुजुर्ग स्वास्थ्गोष्ठी
- युवा स्वास्थ्य देखभाल कार्यक्रम

Urdu

ساؤتھ ایشین ہیلتھ سپورٹ پروگرام

صحت روزمرہ کی زندگی کا ایک ذریعہ ہے۔ افراد کو اپنی صحت کو منظم کرنے کے لئے ، ان کی ثقافت ، تجربات اور ماحول کی قدر کرنا ضروری ہے۔ ثقافتی لحاظ سے حساس انداز کے ذریعے ، اس پروگرام کےمقاصد درج ذیل ہیں :

- طرز زندگی کو بہتر بنانا اور دائمی بیماریوں کا خطرہ کم کرنا
- صحت مند کھانے کی عادات ، حفظان صحت کے طریقوں ، متعدی بیماری کی روک تھام اور ساؤتھ ایشین اسکولوں کے بچوں میں چوٹ کو کم کرنے کو فروغ دینا
- صحت سے متعلق ساؤتھ ایشیائی برادری کو بااختیار بنانا اور ان کی عزت نفس میں اضافہ کرنا ہے

سروس ٹیم

سروس ٹیم کثیر القومی ، کثیر لسانی اہلکاروں پر مشتمل ہے جس میں طبی ، صحت عامہ اور نرسنگ کا پس منظر ہے۔

سروس ٹیم کثیر القومی ، کثیر لسانی اہلکاروں پر مشتمل ہے جو طبی ، صحت عامہ اور نرسنگ کے پس منظر کے ساتھ ہے۔

خدمت کا دائرہ کار

- صحت سے متعلق بات چیت اسکولوں ، مذہبی مراکز اور کمیونٹی تنظیموں کے اشتراک سے منعقد کی جاتی ہے
- کمیونٹی پر مبنی صحت مہم اور دائمی بیماریوں کی اسکریننگ
- دائمی بیماریوں اور ابھرتی ہوئی متعدی بیماریوں سے متعلق معاشرتی بنیاد پر صحت کی تعلیم
- مردوں کی صحت
  - دائمی بیماری کا انتظام
  - قلبی بیماری کے خطرے کی تشخیص کی اسکریننگ
- خواتین کی صحت
  - خواتین کے لئے گریوا کینسر کی اسکریننگ (پیپ سمیر)
  - خواتین کے لئے ہیلتھ ایڈووکیٹ ٹریننگ ماہانہ
  - خواتین کی صحت کا دن
- قلبی بیماری کے خطرے کی تشخیص کی اسکریننگ
- ذیابیطس سیلف مینجمنٹ گروپ
- بزرگوں کی صحت کی ورکشاپ
- یوتھ ہیلتھ کیر پروگرام