

流行性感疫苗常見誤解

大拆解

人體自身免疫力梗係好過疫苗嘅後天免疫力多多聲啦!

在大多數情況下，疫苗所誘生的免疫力可以與天然免疫力一樣強大。

啲藥廠每年都係「估估吓」嚟造流感疫苗，又預防唔到 COVID-19，根本就唔掂嘅嘍?

所有疫苗製造經過科學實證。世界衛生組織每年透過分析及研究上年流感病毒的流行病學等，建議新一年度北半球地區流感疫苗組合。製造商根據建議生產疫苗。當疫苗的抗原與流行的病毒吻合，**保護效用可達 70% 至 90% 呢!**

打咗 COVID-19 疫苗，仲打唔打得流感針?

兩者**絕對無衝突!** COVID-19及流感疫苗甚至可以係同一日/同一時間，唔同肌肉位置上進行注射而且根據專家指出，**同時感染 Covid19 和流感病毒，死亡率可提高至五倍!**及早預防流行性感，刻不容緩

點解聽人講打完流感針後反而即刻惹到流感?

由於注射入體內的疫苗不是活躍病毒，因此**不會導致接種者感染流感病毒**。常見的注射後反應包括或出現輕微發熱、流鼻水、肌肉疼痛或疲倦等短暫徵狀，一般十分輕微。

聽聞流感針含有水銀同好多添加物，打完會中毒，梗係唔打好過打啦!

可以絕對放心，香港市面上採用的流感針是**完全不含水銀或鋁**。添加物亦只係佔好少比例，作用係增加抗體的產生。對比日常接觸到的食物添加物加埋，肯定比你打一枝流感針仲多。

好多阿媽都話，孕婦打流感針會影響個胎啲!

打流感針是不會影響胎兒健康，孕婦和餵母乳的媽媽都十分適合打流感針。媽媽打針後產生的抗體，可減低自己及胎兒感染流感的機會，同時降低懷孕期間因感染流感而出現嚴重併發症的風險。

的確，你可能只會錯過數日的工作或娛樂，但是你極大可能已將病毒傳播給身邊抵抗力較差的人，如家里的老人和小孩。接種流感疫苗其實是對他們健康的一份關心。

我唔怕感染流感病毒會病辛苦幾日，但係我唔想打針會痛多d啲!

年年打針會影響自身免疫機能，又會產生抗藥性，個人重虛多d添

打流感針唔係要「攞你命」。流感針所產生的抗體，大約只維持一個流感季節年度，不會令人產生抗藥性，更不會對你的免疫系統產生傷害，反而愈早打就愈早得到保護。

