



何謂人類乳頭狀瘤病毒(HPV)？

根據美國疾病及控制中心的研究表示，人類乳頭狀瘤病毒(HPV) 感染是全球最常見的性傳播疾病。超過40種HPV病毒會入侵人類的生殖系統，造成不同的健康問題。由於絕大多數的HPV感染是沒有任何徵狀的，因此大部分人士即使已經感染HPV病毒仍不自知。

怎樣感染HPV？

HPV感染主要是在陰道及肛門性交期間，通過皮膚及生殖器官的直接接觸而傳染的。進行口交亦可能會傳染HPV。即使只有一個性伴侶，亦有機會感染HPV病毒。美國疾病控制中心的研究表示，對有性生活的人們來說，一生至少有50%感染到HPV的風險。而且，不少人士或會感染一隻或以上的HPV病毒。

HPV病毒感染會引起什麼健康問題？

大多數人感染HPV後一生都不會出現任何健康問題，因為超過90%的HPV感染會在兩年之內自動消失。但是，有時由於持續的HPV病毒感染，或可引致多種嚴重的健康問題。其中包括：

- 生殖器官濕疣；
- 復發性呼吸道乳頭狀瘤（RRP），一種濕疣生長在喉嚨裡的罕見疾病；
- 子宮頸癌；
- 其他較少見的生殖器癌症（外陰癌，陰道癌，陰莖癌或肛門癌）和口咽癌

什麼是HPV預防疫苗？

現時市面上有兩種已在香港衛生署註冊的 HPV 預防疫苗，它們是卉妍康 (Cervarix) 2 合 1 疫苗及加衛苗 (Gardasil) 4 合 1 疫苗。美國疾病及控制中心 (CDC) 指出兩種疫苗均可有效預防一定程度的 HPV 病毒感染，減少約 70%子宮頸癌，而 4 合 1 疫苗更可額外預防相關的陰道癌、外陰癌、肛門癌及生殖器官濕疣。由於 HPV 預防疫苗是一種非活性疫苗，接種後不會引起任何 HPV 病毒感染。

HPV預防疫苗是怎樣接種的？

在六至七個月內接受三次肌肉注射，如在接受第一次注射後的第一或第二個月接受第二次注射，並於第六個月接受第三次注射。按照最近的研究結果，注射三針疫苗後的保護作用至少可以維持9年。現時不需要注射加強劑。

(美國疾病及控制中心, 2013)

HPV預防疫苗注射後的反應：

目前的臨床試驗中，尚未發現接受HPV 預防疫苗有任何顯著嚴重的副作用。但是，同注射其他疫苗一樣，在注射部位可能會有輕、中度的紅腫、疼痛、偶而有發熱的病例報告。

誰人應該接受HPV預防疫苗？

HPV預防疫苗應在感染出現前接種。由於HPV病毒主要經過性接觸傳染，因此最有效的接受時間是在發生任何性接觸前接受注射，已有性經驗的人士，或有可能已曾感染某類型HPV，但接受HPV預防疫苗仍然可有效預防未受感染的其他HPV病毒，唯成效未能完全肯定，請向家庭醫生查詢。

香港現有的HPV預防疫苗簡介：

	加衛苗 Gardasil (MSD)	卉妍康 Cervarix (GSK)
可預防的HPV種類	HPV 6, 11, 16, 18	HPV 16, 18
可預防的疾病包括	子宮頸癌，陰道癌，外陰癌及生殖器官疣	子宮頸癌
接種對象	9 歲以上男、女性	9 歲以上女性
疫苗注射後反應	輕、中度的紅腫、疼痛，偶而有發熱	輕、中度的紅腫、疼痛，偶而有發熱
接種方式	肌肉注射 0、2、6個月，共3針	肌肉注射 0、1、6個月，共3針
有效期	至少九年	至少九年
需要注射加強針	現時不需要	
不適宜注射人士	懷孕婦女、過去曾對HPV 疫苗內任何成份（包括酵母在內）有敏感的人士。	

(衛生署, 2013)

有什麼需要注意？

HPV 16型和HPV 18型病毒感染只會引致約70%的子宮頸癌，因此，女性在接種後仍有機會患上因這兩類病毒以外所引致的感染或子宮頸癌。

另外，由於HPV預防疫苗並不能清除已受感染女士的病毒，故此，HPV預防疫苗不能取締子宮頸細胞抹片檢查，於開始性生活後，女性仍需要定期作抹片檢測，以便偵測出由其他高風險HPV類型引致的細胞病變。