



# 天灸療法

夏季三伏天天灸

適應症：

哮喘、鼻敏感、慢性支氣管炎、胃痛、消化不良、泄瀉、慢性腸胃炎、體虛易感冒、手腳冰冷、腰膝關節疼痛等

「天灸療法」傳承千年，是中醫傳統醫學的一種獨特治療方法，強調「不治已病治未病」的理論，於每年夏季的三伏天（全年最熱之時）；及冬季的三九天（全年最寒冷之時），於穴位敷貼辛溫發散之藥物，以達祛除寒邪，宣通經絡，補益人體正氣之功效，從而達致「冬病夏治、夏病冬治」的治療及保健效果。

## 治療日期(包括四次中醫問診及穴位敷貼)



初伏： 2016年7月16、18及19日(星期六/一/二)

中伏： 2016年7月26、27及28日(星期二/三/四)

加強伏： 2016年8月6、8及9日(星期六/一/二)

末伏： 2016年8月15、16及17日(星期一/二/三)

溫馨提示：

孕婦、患肺結核、糖尿病、嚴重心肺功能不足、兩歲以下幼兒、發燒、咽喉紅腫發炎、皮膚易過敏等不宜

### 社區健康中心/外展中醫服務中心\*

### 電話

富亨中醫	2666 9943
廣福中醫	2638 6882
賽馬會天水圍中醫	3156 9099
彩頤中醫	2172 6038
秀茂坪中醫	2348 2778
賽馬會和樂中醫	2344 3133
佳安家(秦石)綜合護老中心*	3579 4112
鄭德炎日間復康護理中心*	2205 1722

△65歲或以上長者可享八折優惠

△70歲或以上長者可使用醫療券